Estimada Comunidad FCFM:

Junto con saludarles informamos que desde el lunes 27 al jueves 30 de abril se abre el periodo de inscripción para los Talleres de Natación (Nivel 0 – 1 y 2) para el bimestre MAYO- JUNIO. Los talleres se ofrecen: lunes- miércoles o martes - jueves en un mismo bloque horario

Para inscribirse deberá presentar su TUI en la Piscina en el cambio de hora del bloque horario de tu preferencia.

Por ejemplo: si le interesa inscribirse en el taller de lunes y miércoles al bloque de las 10:15, Ud. deberá presentarse el lunes a partir de las 10:00 y los profesores de ese turno lo inscribirán.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NIVEL** | **CONDUCTA DE ENTRADA** | **APRENDIZAJES ESPERADOS** |
| **0** | Le tiene temor al agua, al ingresar a la piscina no se anima a soltarse del borde | Flotación, propulsión, respiración, traslados en distintas posiciones. |
| **1** | Al ingresar al agua puede caminar libremente dentro de la misma (toda la piscina tiene una misma profundidad 1.40m) | Estilo crol (partida, vuelta simple y llegada)  Estilo Espalda (partida, vuelta simple y llegada) |
| **2** | Usuario que alguna vez hizo algún curso de natación y tiene conocimientos de los estilo crol y espalda | Estilo Pecho (partida, vuelta y llegada)  Estilo Mariposa (partida, vuelta y llegada)  Vuelta olímpica Crol y Espalda |

**Los horarios de nado libre no requieren inscripción previa:** Estos horarios se llenan por orden de llegada, presentando TUI, hasta completar el cupo máximo

ADVERTENCIA: No se responde por la pérdida de objetos personales y de valor. Los casilleros requieren candado.

**HORARIOS NADO LIBRE**

**CUPOS DISPONIBLES**

**NO SE REQUIERE INSCRIPCIÓN PREVIA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
| **7:30** | ***30 cupos*** | ***6 cupos* RAMA** | **MANTENCIÓN** | ***6 cupos* RAMA** | ***30 cupos*** | **9:00**  ***30 cupos*** |
| **8:30** | **DR** | **DR - RAMA** | **MANTENCIÓN** | **DR - RAMA** | **DR** | **10:00**  ***30 cupos*** |
| **10:15** | ***6 cupos*** | **RAMA** | ***6 cupos*** | **RAMA** | ***30 cupos*** | **11:00**  ***30 cupos*** |
| **12:00** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***30 cupos*** | **12:00**  ***30 cupos*** |
| **13:30** | ***25 cupos*** | ***25 cupos*** | ***25 cupos*** | ***25 cupos*** | ***30 cupos*** | **13: 00**  ***30 cupos*** |
| **14:45** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***30 cupos*** |  |
| **16:15** | **6 cupos** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***6 cupos*** | ***30 cupos*** |  |
| **17:45** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***20 cupos*** |  |
| **19:00** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***10 cupos*** | ***20 cupos*** |  |

**Requisito obligatorio para ingresar a la piscina:**

**TUI – GORRO – LENTES - CHALAS**

**Para NADO LIBRE es requisito dominar el**

**ESTILO CROL como mínimo.**

**HORARIOS TALLERES**

**DE NATACIÓN**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| HORA | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
| **7:30** |  | **RAMA** | **MANTENCIÓN** | **RAMA** |  |
| **8:30** | **DR** | **DR - RAMA** | **MANTENCIÓN** | **DR - RAMA** | **DR** |
| **10:15** | **Nivel 1 y 2** | **RAMA**  **Nivel 2** | **Nivel 1 y 2** | **RAMA**  **Nivel 2** |  |
| **12:00** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** |  |
| **13:30** | ***Nivel 0*** | ***Nivel 0*** | ***Nivel 0*** | ***Nivel 0*** | ***Nivel 0*** |
| **14:45** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** |  |
| **16:15** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** |  |
| **17:45** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** |  |
| **19:00** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** | **Nivel 1 y 2** |  |