

Encuesta Nacional de Salud 2009-2010

Santiago, Enero de 2011



**Ministerio de
Salud**

Gobierno de Chile

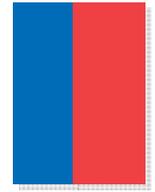


Contenidos

- Antecedentes
- Metodología
- Resultados principales
- Conclusiones
- Nuevos Desafíos



Antecedentes



Cambio perfil demográfico

- Envejecimiento de la población:
 - Disminución de la natalidad
 - Disminución de la tasa global de fecundidad por debajo de la tasa de reemplazo
 - Disminución de la mortalidad
 - Aumento de la expectativa de vida al nacer

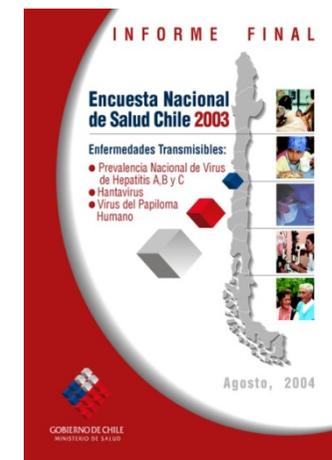
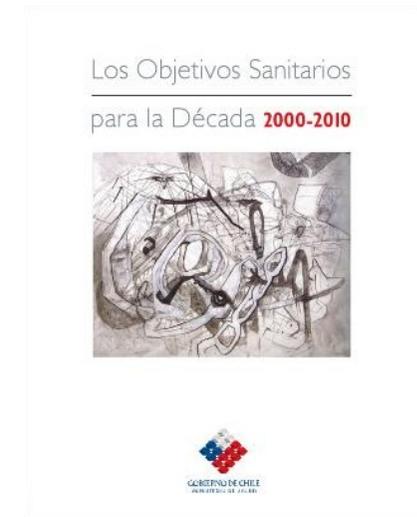
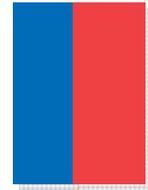
Cambio perfil epidemiológico

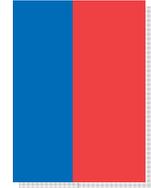
- Aumento de la mortalidad por Enfermedades No Transmisibles (ENT)
- Disminución de la Mortalidad por Enfermedades Transmisibles
- Mayor Carga de Enfermedad por ENT
- Alta prevalencia de factores de riesgo de ENT



Antecedentes

- Objetivos Sanitarios: utilización de información recabada en encuestas y estudios.
- Desarrollo de estudios:
 - Encuesta de Calidad de Vida y Salud (2000 y 2006)
 - Estudio de Carga de Enfermedad (1996 y 2008)
 - Encuestas en jóvenes (Encuesta Mundial de Salud Escolar y Encuesta Mundial de Tabaquismo en Adolescentes).
 - Encuesta de Satisfacción y Gasto en Salud 2005.
 - Encuesta Nacional de Salud 2003





Antecedentes: ENS 2003

Resultados

- Predominan estilos de vida poco saludables.
- Gran prevalencia de multimorbilidad crónica y coexistencia de factores de riesgo cardiovascular.
- La mayor parte de los problemas estudiados muestran gradiente social y diferencias por sexo
- La población rural está en desventaja respecto a la población urbana.

Usos de la Información de ENS 2003

- Estudios: Carga de Enfermedad, Selección de Intervenciones GES, Estudio Verificación del Costo Esperado por beneficiario con GES.
- Objetivos Sanitarios.
- Priorización patologías GES.
- Estrategias de intervención en salud: Estrategia global contra la Obesidad



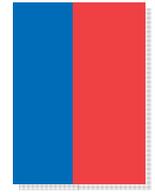


Encuesta Nacional de Salud 2009-2010



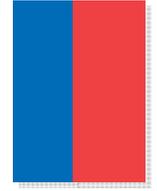
Metodología

Objetivos ENS 2009-2010



- Medir la prevalencia de 42 problemas de salud del adulto en población general chilena
- Describir su variación según sexo, edad, nivel socioeconómico, zona rural-urbana y región geográfica
- Constituir una seroteca para estudios futuros

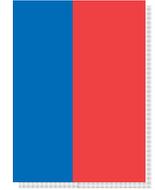




Metodología

- Tipo de estudio: de prevalencia.
- Muestra: aleatoria, población general de 15 o más años que vive en Chile. $n = 5.416$
- Exclusiones: embarazadas y personas violentas
- Representatividad: nacional, regional y urbano rural.
- Resguardo aspectos éticos: Aprobación comité de ética, consentimiento informado, confidencialidad de los datos, entrega de resultados
- Recolección de información: Visitas a domicilio (4), Cuestionarios (PDA), Medidas biofisiológicas (antropometría, presión arterial) y muestras para exámenes de laboratorio (sangre y orina).



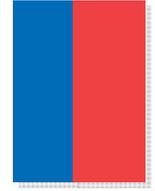


ENS 2009-2010: 42 problemas de salud no transmisibles, transmisibles y factores de riesgo

- Hipertensión arterial (2003 y 2009)
- Dislipidemia (2003 y 2009)
- Diabetes Mellitus (2003 y 2009)
- Estado nutricional (2003 y 2009)
- Enfermedad coronaria (2003 y 2009)
- Enfermedades respiratorias crónicas (2003 y 2009)
- Consumo de tabaco (2003 y 2009)
- Actividad física (2003 y 2009)
- Depresión (2003 y 2009)
- Consumo de alcohol (2009)
- Trastorno funcional tiroideo (2009)
- Salud dental (2003 y 2009)
- Calidad de vida (2009)
- Discapacidad (2009)
- Consumo de sal (2009)
- Hepatitis B (2003 y 2009)
- Hepatitis C (2003 y 2009)
- Enfermedad de Chagas (2009)
- VIH (2009)
- HTLV-1 (2009)
- Entre otros



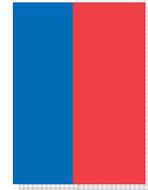
Trabajo de campo



- Octubre de 2009 a Agosto de 2010.
- 95 enfermeras, 175 encuestadores, 65 choferes, 62 tecnólogos médicos y técnicos de laboratorio.
- 33 laboratorios regionales de los hospitales de los Servicios de Salud del país.
- Epidemiólogos de las 15 SEREMI de salud del país.
- Análisis de las muestras de laboratorio centralizado en Laboratorio de la Red de Salud P.U.C.
- Supervisión por Unidad de Estudios y Vigilancia de Enfermedades No Transmisibles del Departamento de Epidemiología MINSAL.
- Difusión y comunicaciones: folletos; cartas; página web, correo electrónico.

Sitio Web ENS2009-2010

www.encuestasalud.cl



Encuesta Nacional de Salud 2009

GOBIERNO DE CHILE

Tu participación nos importa!

ENCUESTADORES
Seleccione una región para ver los encuestadores que corresponden a su zona

Introducción ENS 2009

Con el propósito de satisfacer los requerimientos de información sobre la situación de salud de los chilenos, el Ministerio de Salud realiza la segunda Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2009 que consiste en un chequeo de salud completo y gratuito. La primera encuesta se llevó a cabo en 2003.

Este trabajo estadístico tiene como principal objetivo que las autoridades cuenten con herramientas suficientes que les permitan conocer el estado de salud de la población en todas las regiones. Ello contribuirá a planificar adecuadamente las acciones futuras de nuestro Sistema de Salud. Para tal efecto, se encomendó a un equipo de expertos de la facultad de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile y del observatorio social de la Universidad Alberto Hurtado realizar en terreno este trabajo.

El propósito general de la ENS es aportar información epidemiológica objetiva y actualizada sobre la prevalencia de 41 condiciones de salud prioritarias del adulto en Chile. Se realizarán preguntas sobre la situación de salud, mediciones físicas y exámenes de sangre y orina, todo ello en forma gratuita, lo que permitirá a las autoridades conocer el estado de salud de la población y describir la variación de estas enfermedades según sexo, edad, nivel socioeconómico y zona geográfica (norte-centro-sur).

INTRODUCCIÓN
Con el propósito de satisfacer los requerimientos de información sobre la situación de salud de los chilenos, el Ministerio de Salud realizará la segunda Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2009, la primera se llevó a cabo en 2003, que consiste en un chequeo...
[Leer Más.](#)



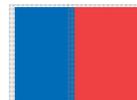
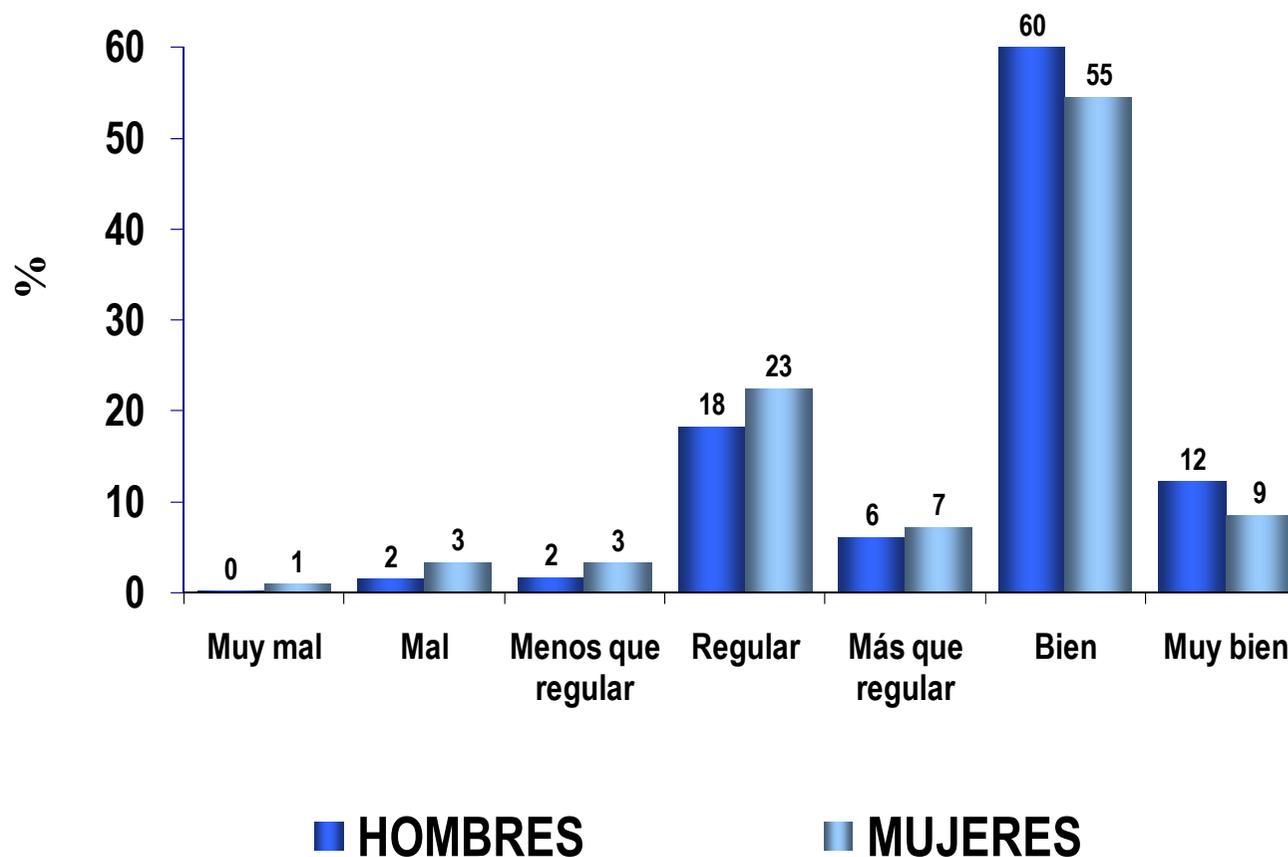


Principales resultados



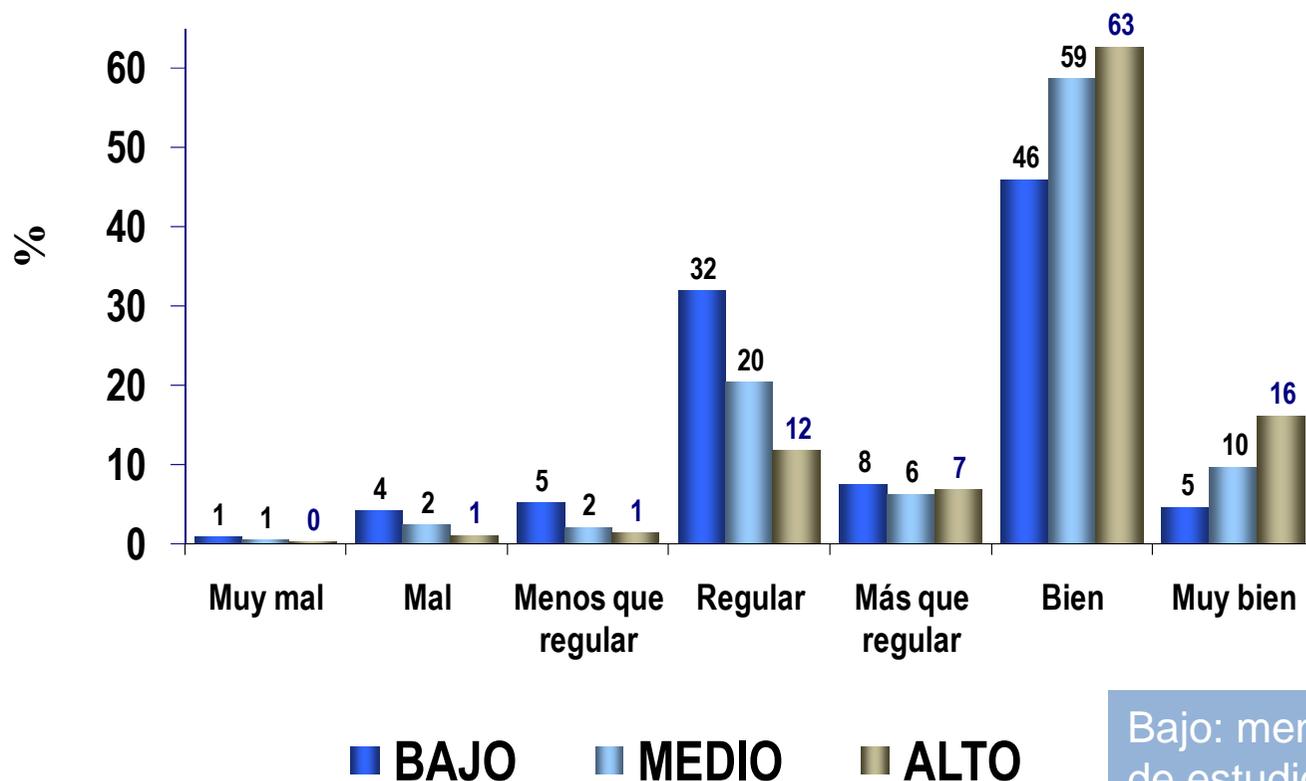


Calidad de Vida: ¿Cómo se siente con su vida en general?. Según sexo.

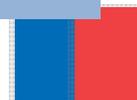




Calidad de Vida: ¿Cómo se siente con su vida en general?. Según Nivel educacional.

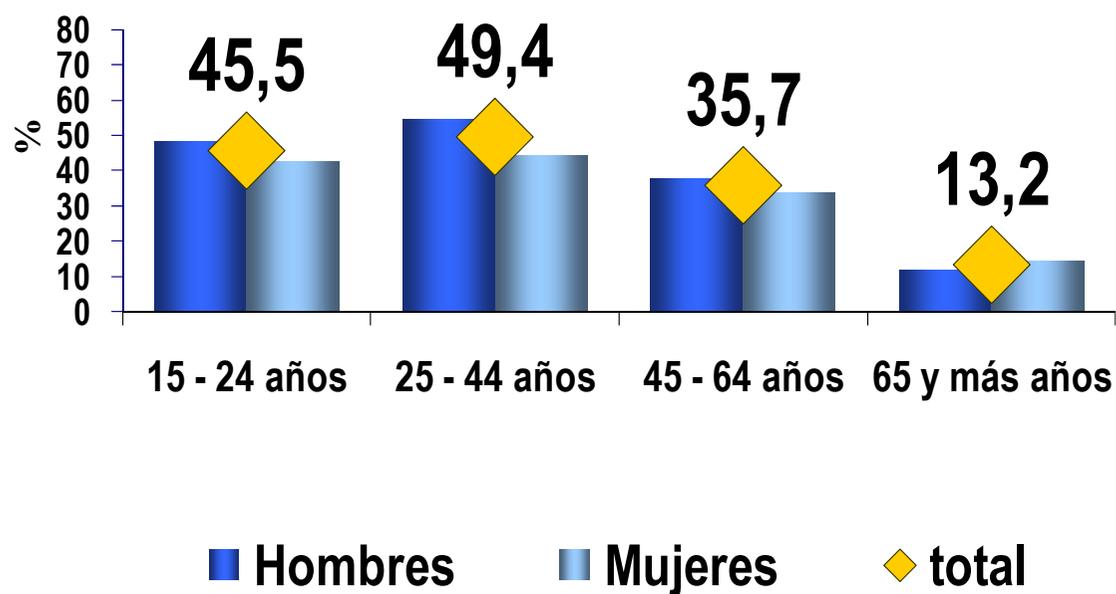


Bajo: menos de 8 años de estudio
Medio: 8 a 12 años
Alto: más de 12 años

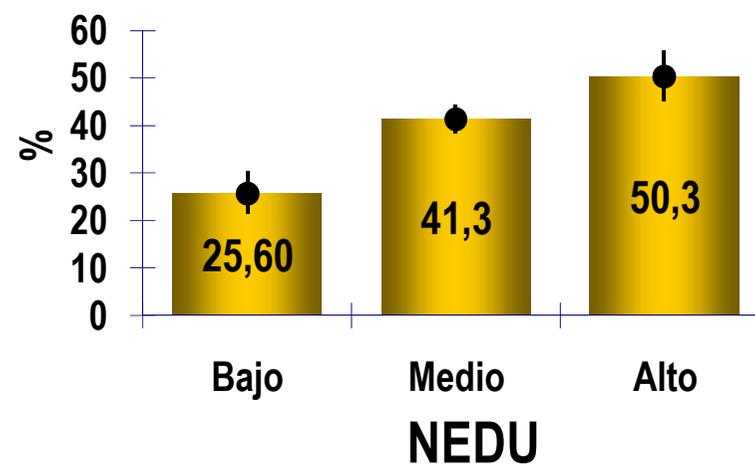




Tabaquismo: Fumador Actual

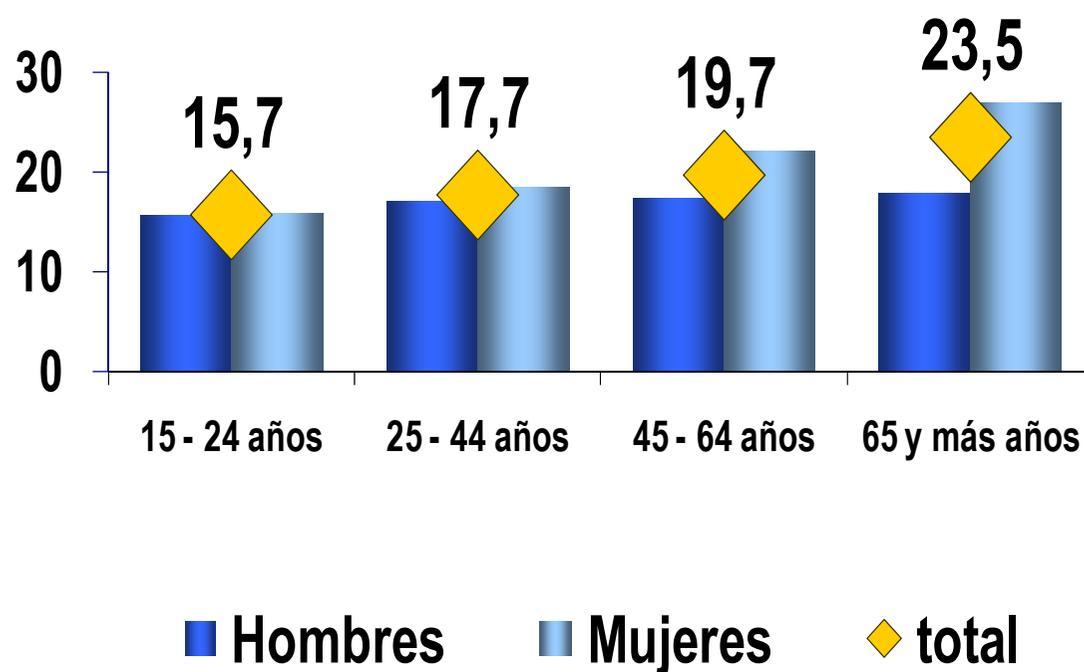


Nacional 40,6 %
Hombres 44,2 %
Mujeres 37,1 %

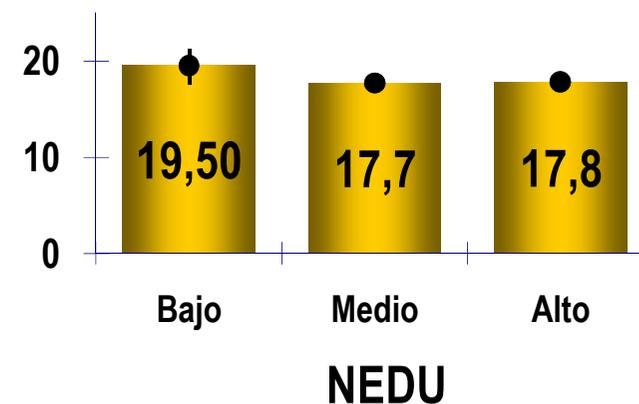


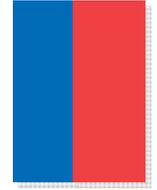


Tabaquismo: Edad de inicio consumo de tabaco



Nacional	17,9
Hombres	16,8
Mujeres	19,1





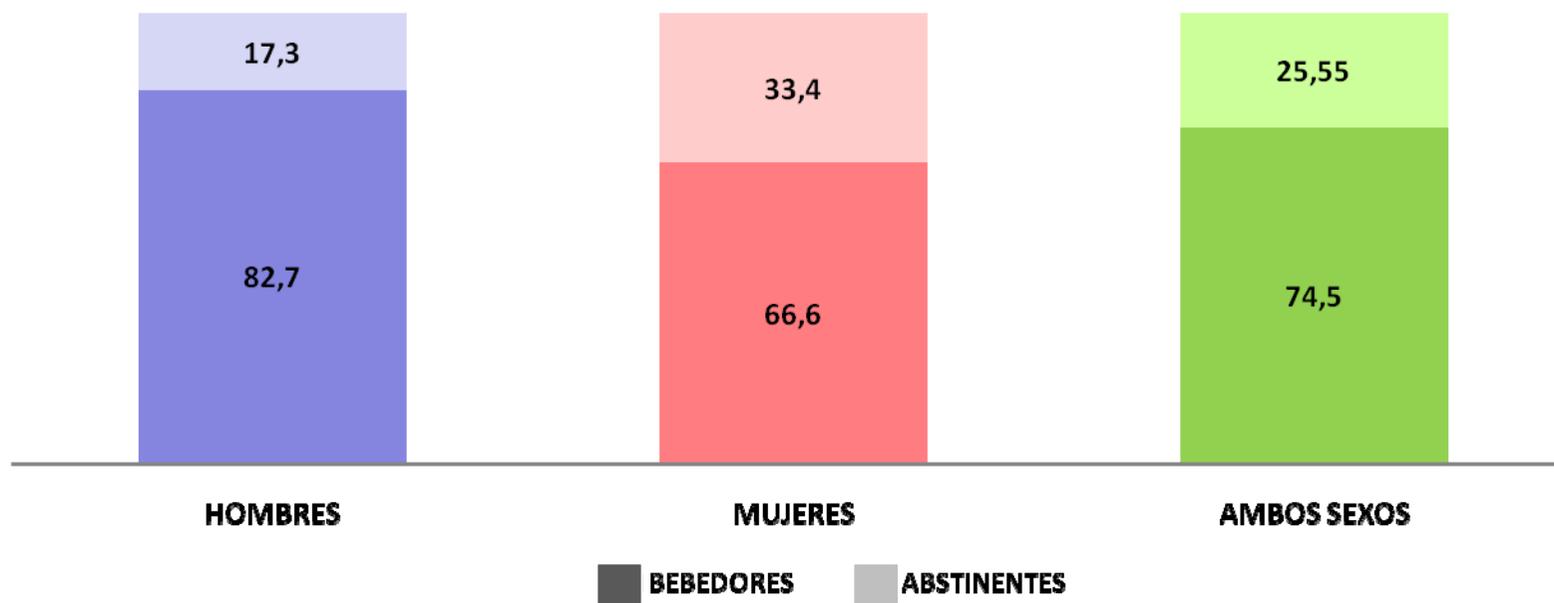
Consumo de alcohol: Gramaje de alcohol del “Trago Estándar” chileno

- El trago estándar para los chilenos contiene en promedio 15 gramos de alcohol, mientras el estándar de la OMS contiene 10 de gramos de alcohol.
- El 42% de los chilenos no ha bebido alcohol en el último mes.
- De las personas que han consumido alcohol en la última semana, sólo un 2% lo ha hecho en forma saludable.





Consumo de alcohol: Prevalencia (%) de consumo de alcohol en población chilena últimos 12 meses

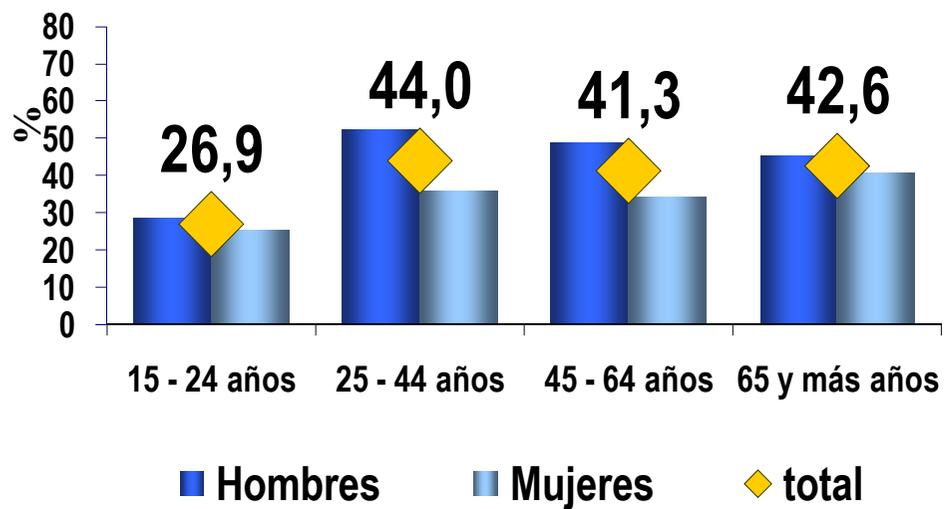


* Diferencia significativa entre hombres y mujeres

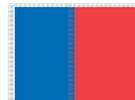
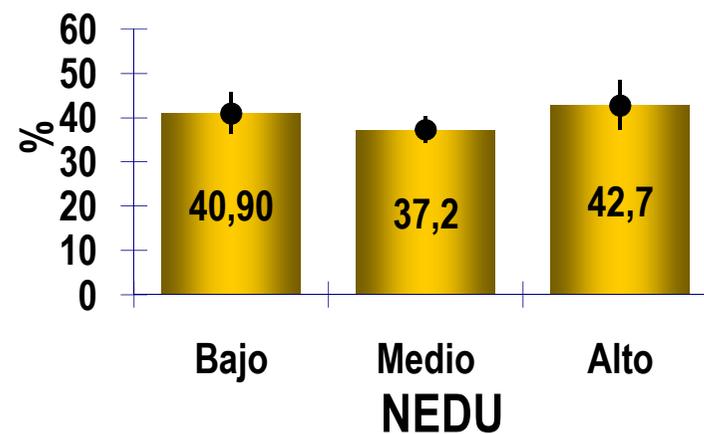




Sobrepeso

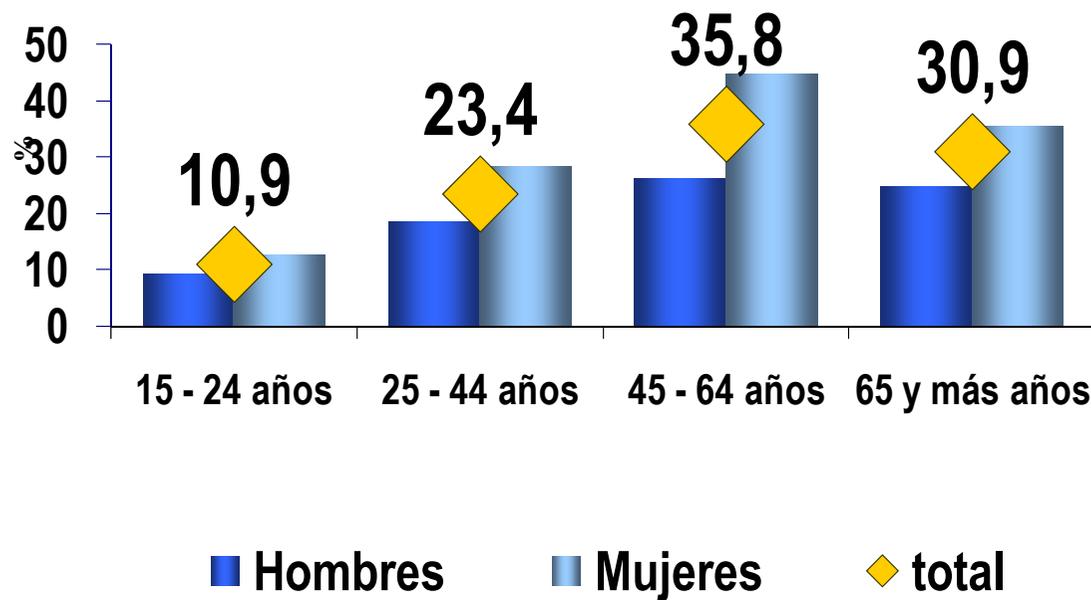


Nacional 39,3 %
Hombres 45,3 %
Mujeres 33,6 %

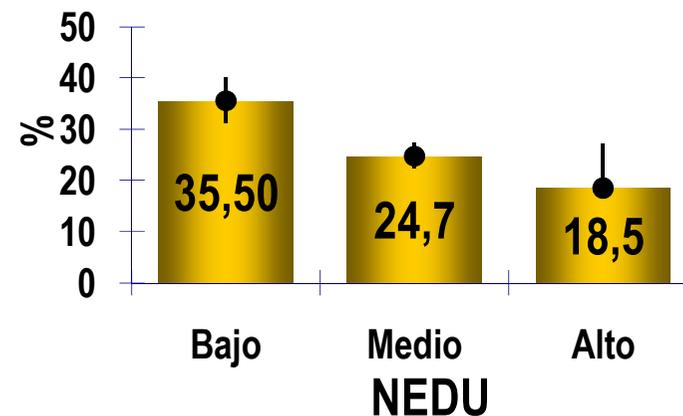


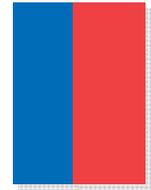


Obesidad, incluida la obesidad mórbida

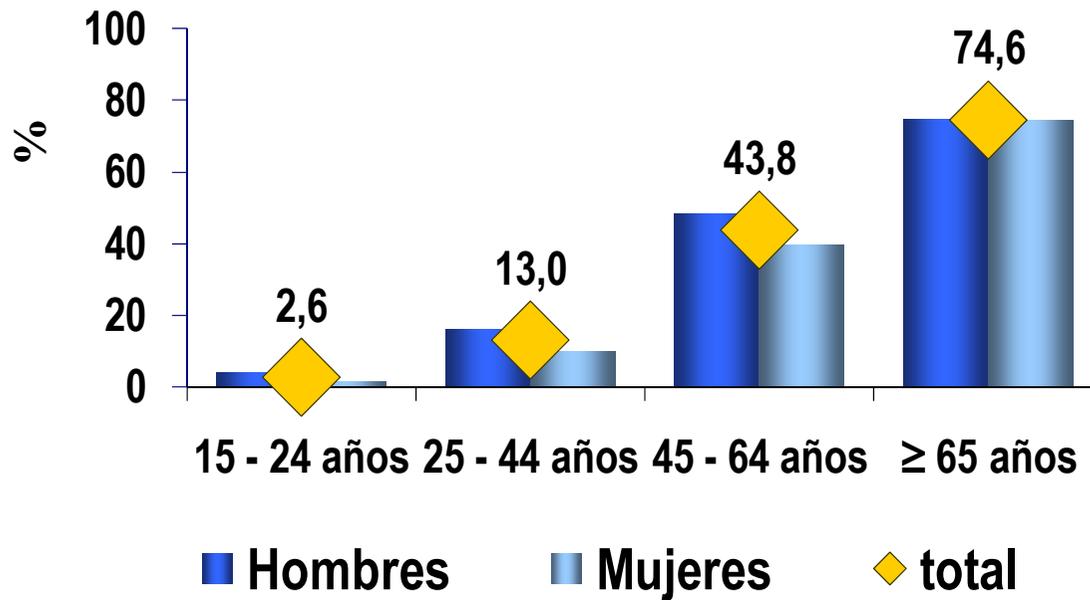


Nacional	25,1 %
Hombres	19,2 %
Mujeres	30,7 %



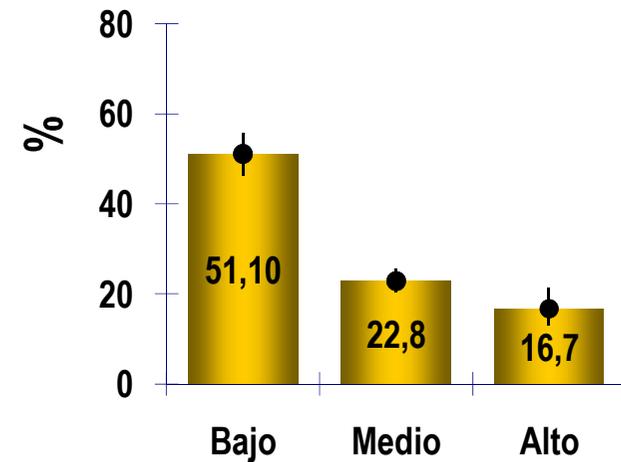


Hipertensión Arterial*



*Tamizaje poblacional de PA elevada

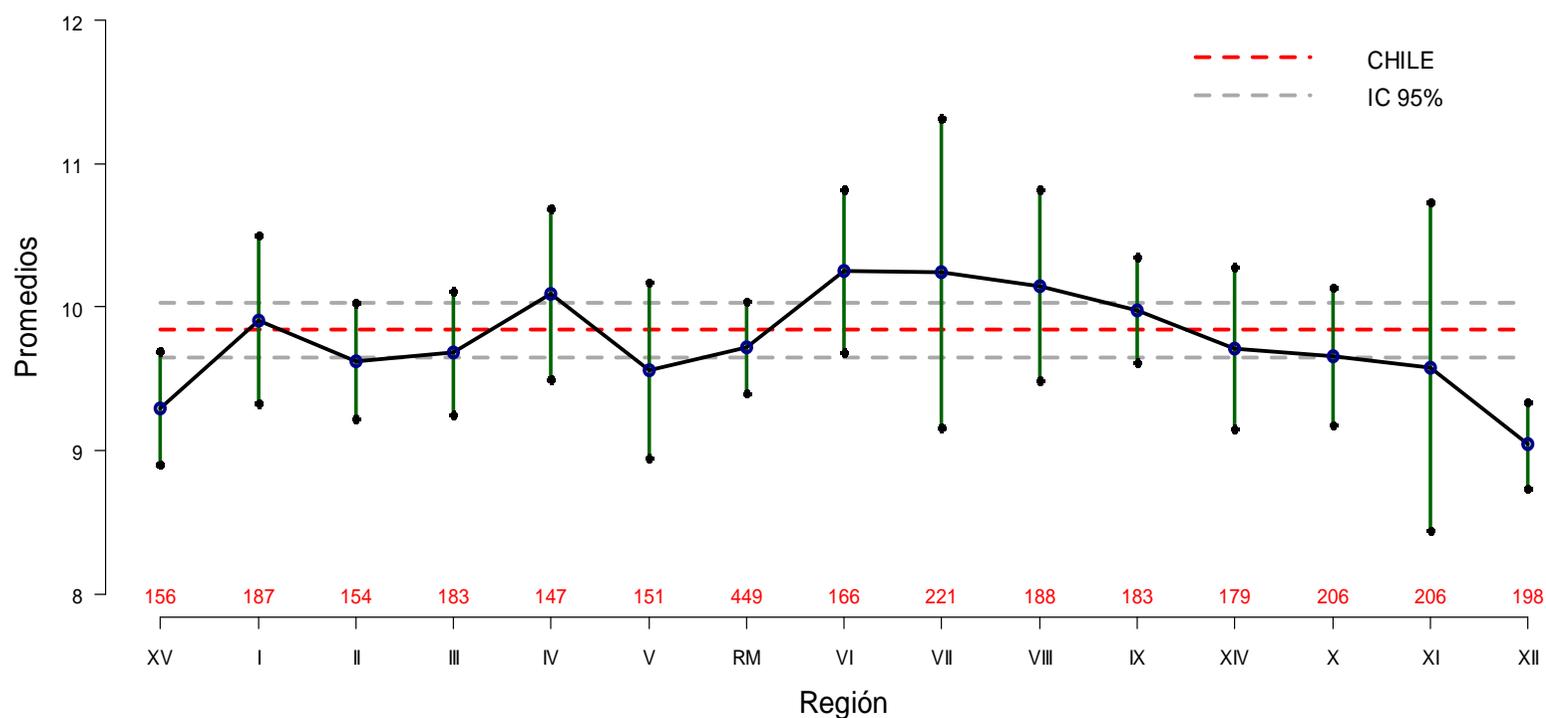
Nacional	26,9 %
Hombres	28,7 %
Mujeres	25,3 %





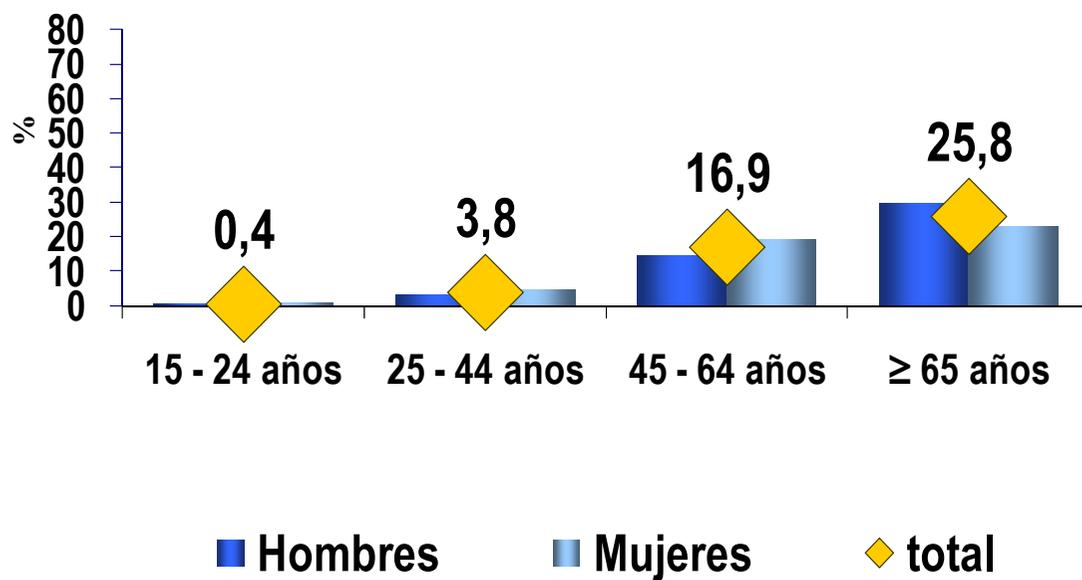
Consumo de sal

- Los chilenos de 15 y más años consumen en promedio 9,8 gramos de sal al día, cifra similar en todo el país, excepto en la Región de Magallanes y Antártica Chilena (menor).

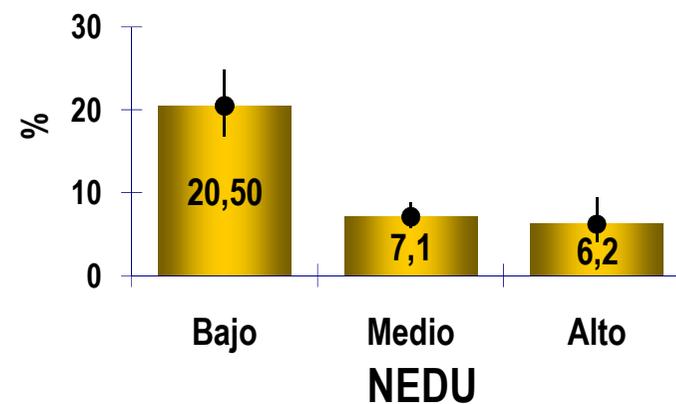




Diabetes

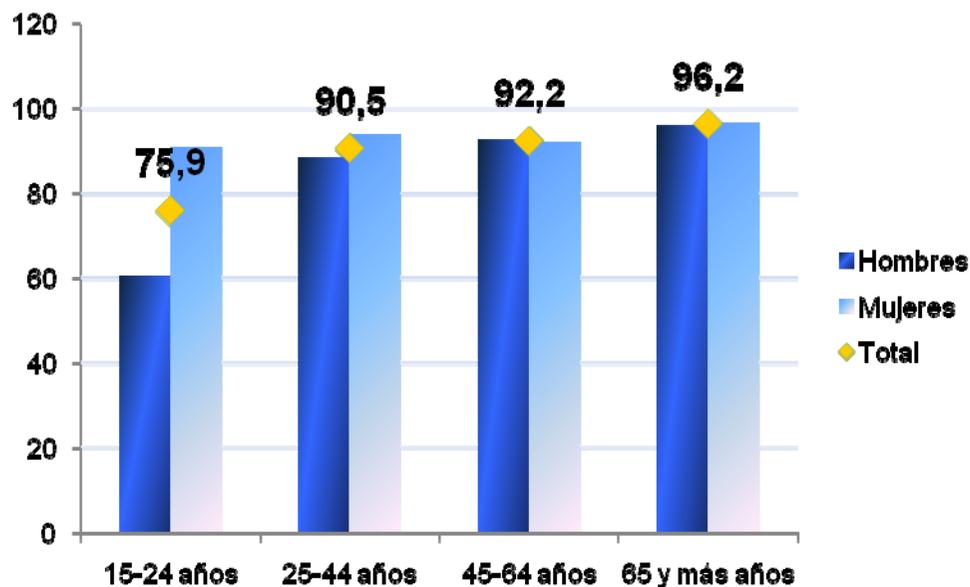


Nacional 9,4 %
Hombres 8,4 %
Mujeres 10,4 %

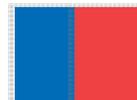
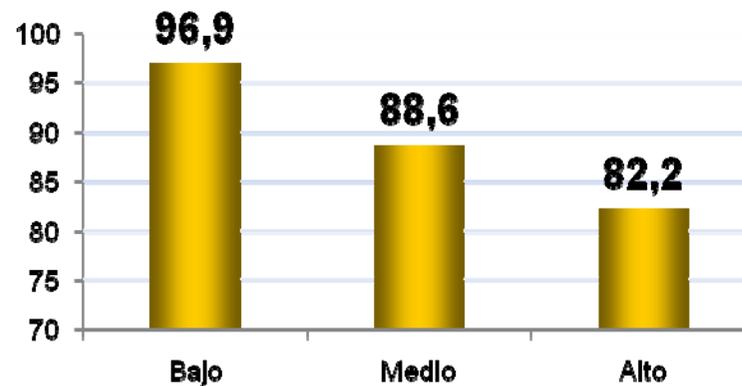




Actividad física

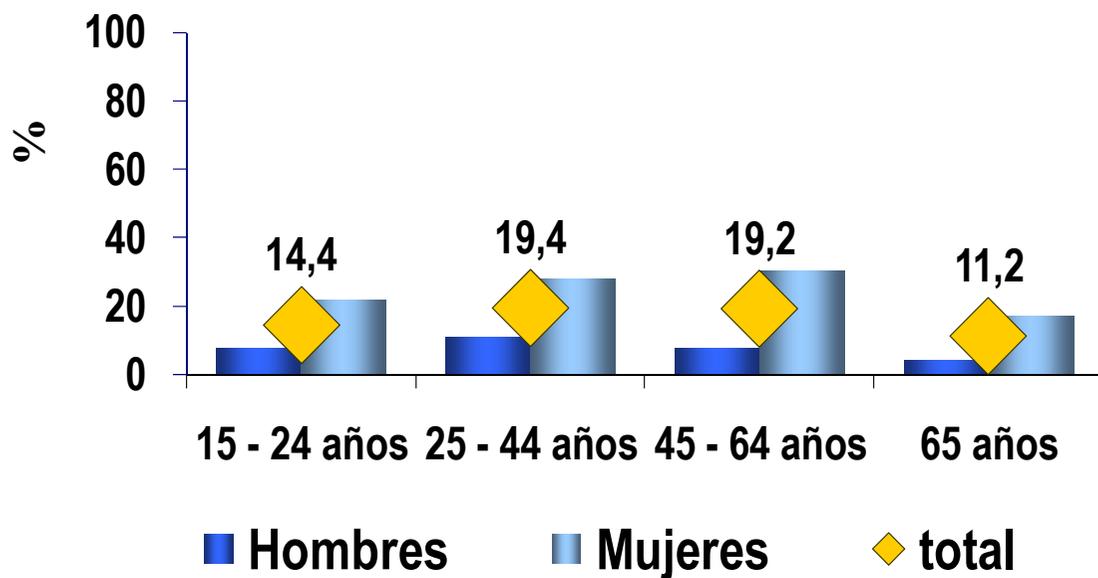


Nacional: 88,6%
Hombres: 84%
Mujeres: 92,9%

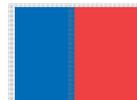
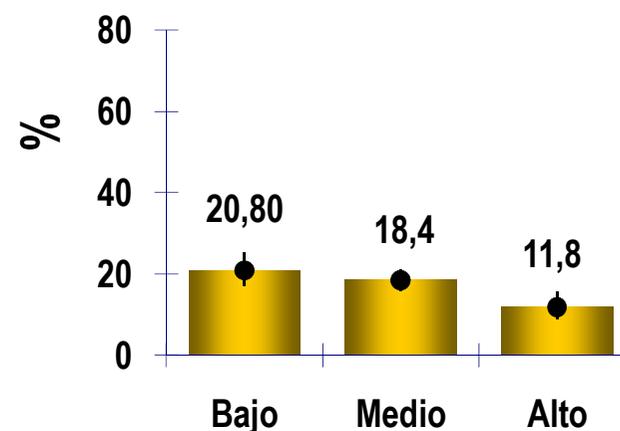




Síntomas depresivos: prevalencia de último año

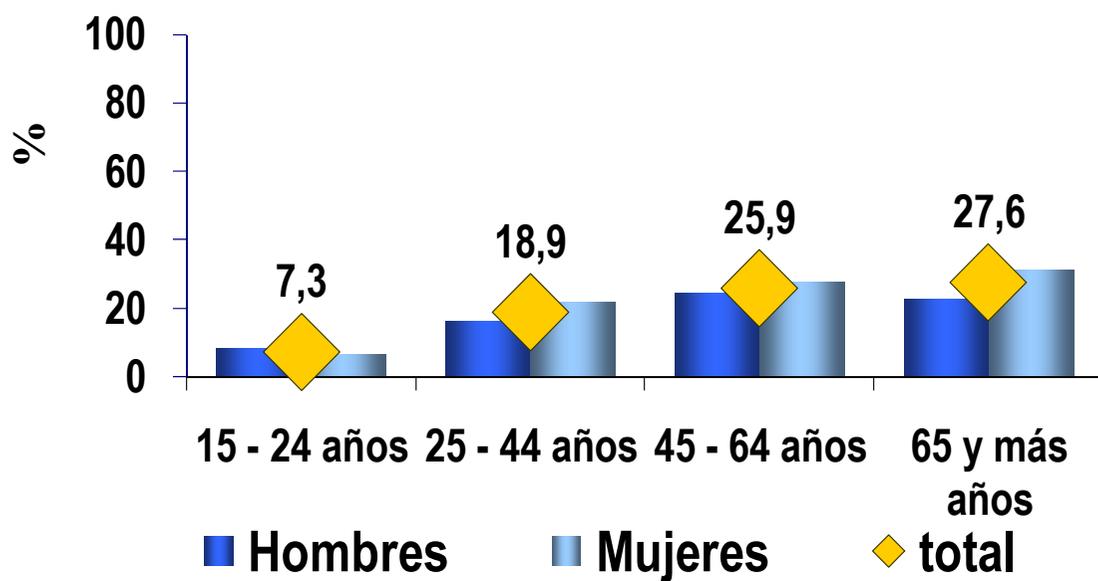


Nacional 17,2 %
Hombres 8,5 %
Mujeres 25,7 %

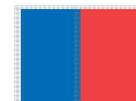
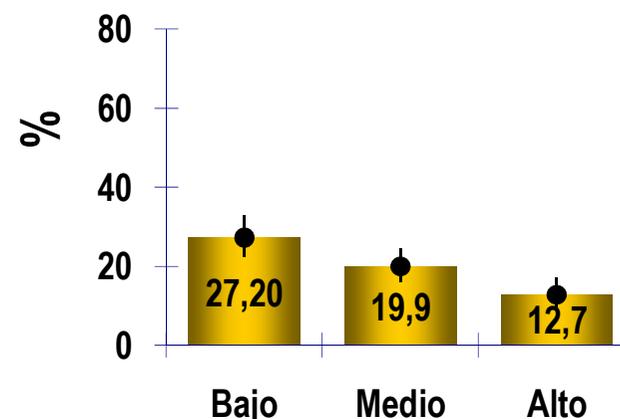


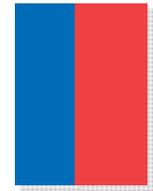


Hipotiroidismo

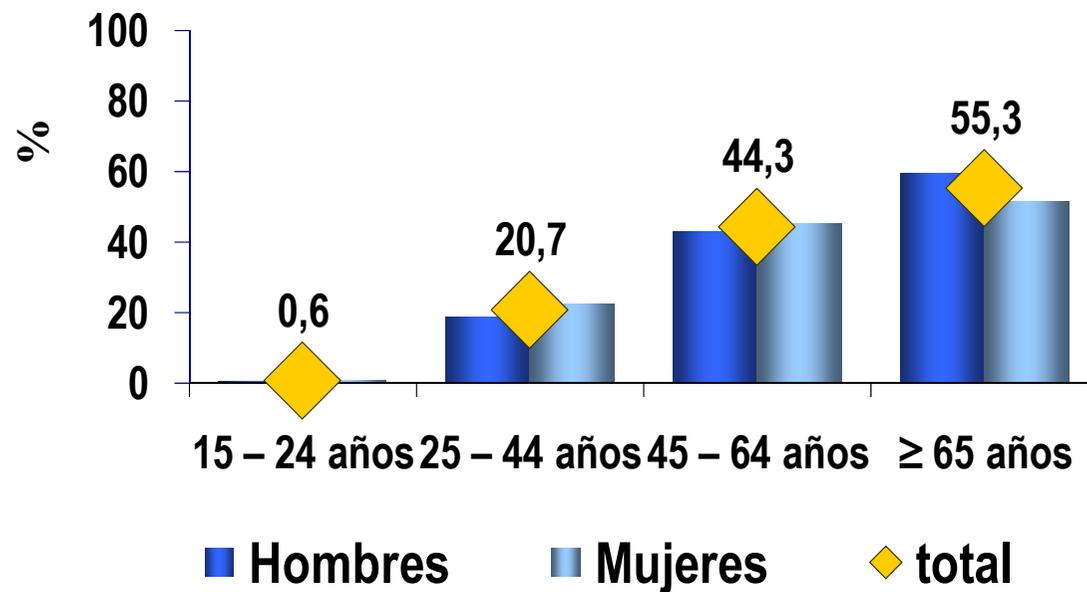


Nacional	19,4 %
Hombres	17,3 %
Mujeres	21,5 %

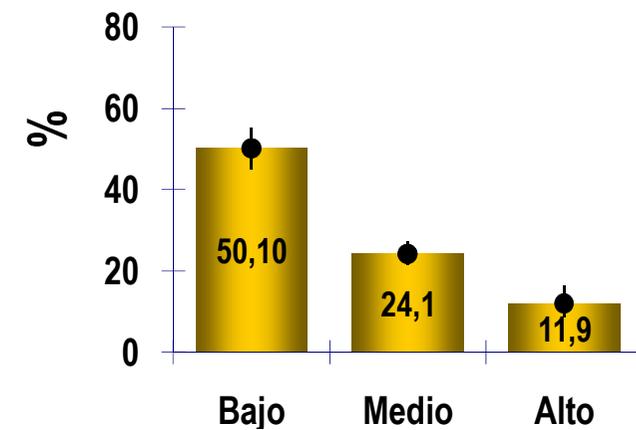




Salud Dental: Necesidad Prótesis Dental

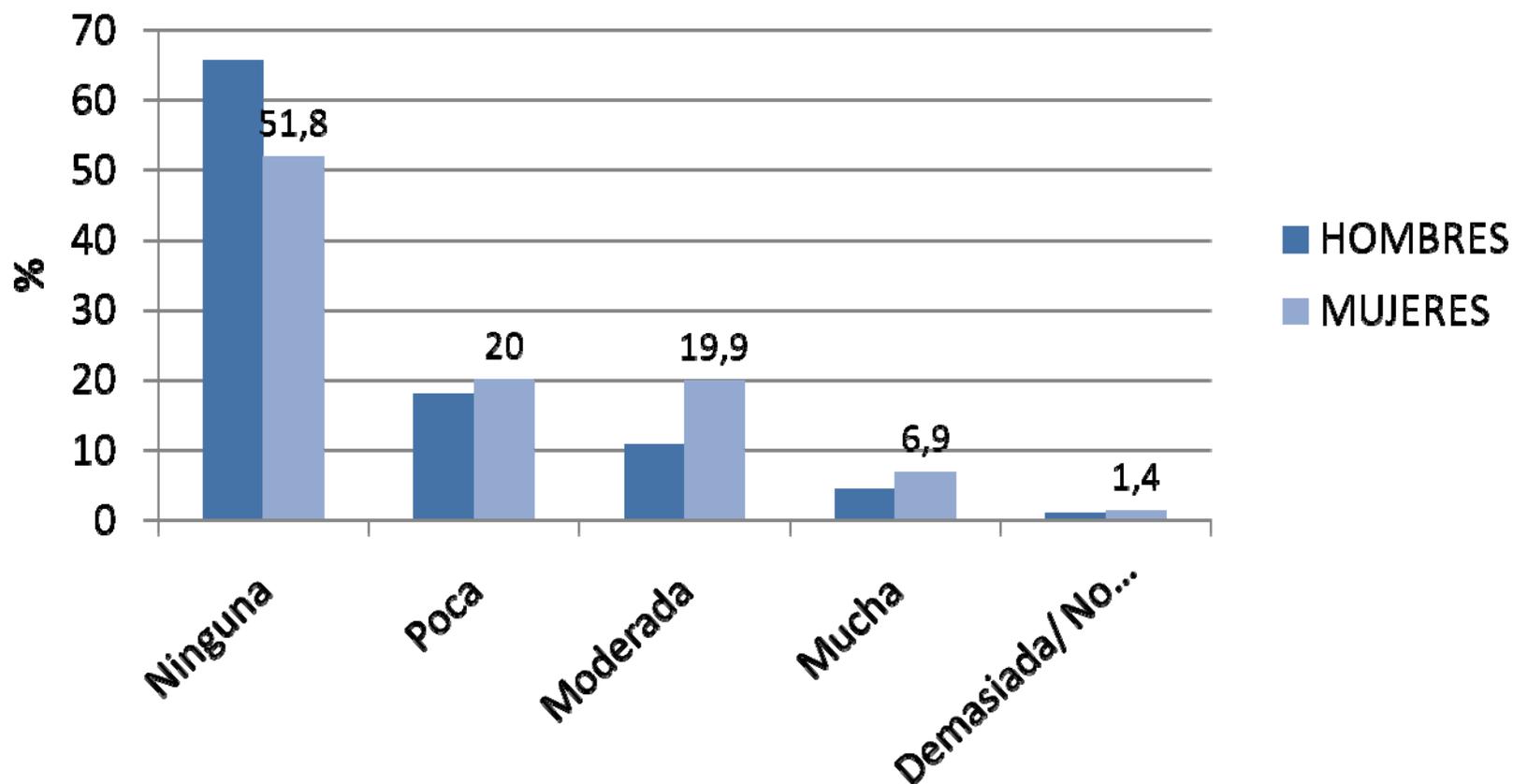


Nacional 25,3 %
Hombres 24,4 %
Mujeres 26,1 %





Dificultades para realizar tareas del trabajo y del hogar en el último mes

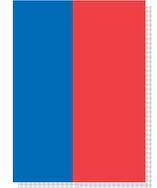




Comparación ENS 2003-2009/2010

Problema de Salud	Prevalencia (%) ENS 2003	Prevalencia (%) ENS 2009-2010
Tabaquismo (fumador actual)	42	40,6
Sobrepeso	37,8	39,3
Obesidad	23,2	25,1
Hipertensión Arterial*	33,7	26,9
Diabetes mellitus	6,3	9,4
Sedentarismo	89,4	88,6
Síntomas depresivos en último año	17,5	17,2

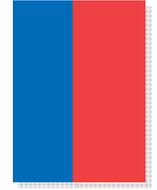
*Se deben realizar algunos ajustes metodológicos para obtener la comparación real entre ambas encuestas



CONCLUSIONES I

- Alta prevalencia de enfermedades crónicas, con importantes desigualdades según sexo, nivel educacional y región.
- Mayor prevalencia en mujeres:
 - percepción de mala calidad de vida.
 - obesidad,
 - sedentarismo de tiempo libre
 - síntomas depresivos de último año
- Mayor prevalencia en nivel educacional bajo: presión arterial elevada, obesidad, hipotiroidismo, sedentarismo, síntomas depresivos de último año, entre otros.

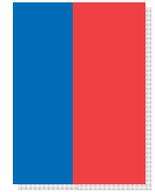




CONCLUSIONES II

- Mayor prevalencia en zona rural: percepción de necesitar prótesis dental.
- Mayor prevalencia en regiones respecto a RM:
 - Hipotiroidismo: Región de Tarapacá, Región de Antofagasta, Región del Biobío y Región de Aysén del General Carlos Ibáñez del Campo.
 - Percepción de necesitar prótesis dental: Región del Biobío, Región de La Araucanía, Región de Los Ríos y Región de Aysén del General Carlos Ibáñez del Campo.

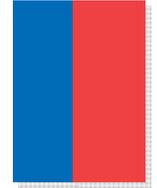




CONCLUSIONES III

- Consumo de tabaco y de alcohol presentan gradientes educacionales inversas.
- Persistencia de alta prevalencia de tabaquismo.
- Sólo el 2 % de los adultos bebe en forma diaria y en moderada cantidad (< 20 g OH/día).

Tenemos grandes desafíos



Estamos trabajando en:

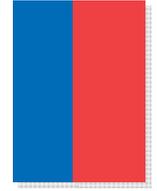
- Objetivos Sanitarios para la década 2011-2020
- **Plan Nacional Estratégico de Salud 2011-2020**

- El trabajo se inició en Julio de 2010, y se espera contar con el documento acabado en Marzo de 2011.
- Tenemos 9 objetivos estratégicos y 54 Comisiones Técnicas analizando los principales problemas de salud, proponiendo medidas de intervención.
- Resguardando algunos principios:

- Promoción de la Salud
- PreVENCIÓN de la enfermedad
- Intersectorialidad
- Equidad en la salud
- Servicios de Calidad
- Incentivando la participación
- Diversidad regional
- Atención primaria resolutiva



Plan Nacional 2011-2020



9 Objetivos Estratégicos, con sus 54 Comisiones Técnicas

1. Enfermedades transmisibles.
2. Enfermedades no Transmisibles (crónicas, traumatismos)
3. Factores de Riesgo (ej. tabaco, alcohol, sedentarismo, etc)
4. Ciclo Vital (ej. envejecimiento, salud sexual y reproductiva)
5. Determinantes Sociales e Inequidades en Salud
6. Ambiente, Alimentos, Salud de los Trabajadores
7. Fortalecimiento del Sector Salud
8. Acceso, Calidad de la atención, satisfacción usuaria
9. Emergencias y desastres

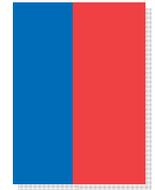




Elige vivir Sano

Estrategia liderada
por la Primera Dama





Agradecimientos

- A todas las personas que aceptaron participar en la Encuesta Nacional de Salud 2009/2010

La información relacionada con la ENS estará disponible en la página web <http://www.encuestasalud.cl/>

Gracias.



Ministerio de
Salud

Gobierno de Chile