

PROGRAMA DE CURSO

Código		Nombre		
		PRINCIPIOS BÁSICOS DEL TENIS DE CAMPO		
Nombre en inglés:				
TENIS				
Profesores Cátedra			Semestre/año académico	
LUCAS ACEVEDO			2do semestre 2025	
SCT	Unidades Docentes	Horas de Cátedra Semanales	Horas Docencia Clase Auxiliar Semanales	Horas de Trabajo personal Semanal
3	3	3	-	3
Requisitos			Carácter del curso	
Salud compatible con la actividad			CURSO DE FORMACION GENERAL	
Resultados de Aprendizaje				
<p>Al término del curso, el/la estudiante demostrará que:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoce y comprende los fundamentos básicos del tenis, incluyendo reglas del juego, puntuación, posiciones en la cancha. • Identifica y aplica de forma inicial las técnicas fundamentales del tenis: golpe de derecha, revés, saque y volea. • Desarrolla habilidades motrices generales y específicas necesarias para la práctica del tenis, como coordinación, desplazamientos, control del cuerpo y manejo del implemento. • Participa de forma activa y cooperativa en ejercicios y juegos en cancha, fomentando el respeto, la convivencia y el trabajo en equipo. • Reconoce los beneficios físicos y mentales de la práctica del tenis como una actividad recreativa, saludable y formativa. 				
Metodología Docente			Evaluación General	
<p>La asignatura se desarrollará a través de clases prácticas en cancha, con enfoque progresivo según el nivel de los estudiantes. Las sesiones incluirán:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inicio o calentamiento general y específico. • Ejercicios técnicos y tácticos adaptados al nivel inicial. • Práctica guiada de golpes b. 			<p>Durante el semestre se aplicarán las siguientes instancias evaluativas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ejercicio práctico individual (50%): Evaluación técnica de los golpes aprendidos (derecha, revés, saque y volea) en situaciones controladas. • Presentación grupal (50%): Juego o mini partido evaluado donde se evidencie comprensión de reglas, aplicación técnica y trabajo en equipo. • Requiere 75% de asistencia a clases. 	

UNIDADES TEMÁTICAS

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
1	Introducción al Tenis y Organización Inicial del Curso	1
Contenidos	Resultados de aprendizaje de la Unidad	Referencias bibliográficas
<ul style="list-style-type: none"> Reglas básicas y sistema De puntuación. Tipos de cancha y superficies. Seguridad en la cancha y uso del equipamiento. 	<p>El/la estudiante:</p> <ul style="list-style-type: none"> Comprende los aspectos generales del tenis, sus reglas básicas, tipos de cancha y normas de seguridad para una práctica segura. 	<ul style="list-style-type: none"> ITF Coaching Beginner & Intermediate Players Reglamento oficial de la ITF.

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
2	Fundamentos técnicos Básicos del Tenis.	6
Contenidos	Resultados de aprendizaje de la Unidad	Referencias bibliográficas
<ul style="list-style-type: none"> Agarre de la raqueta (grip continental, este, semi-oeste). Golpe de derecha. Golpe de revés (a una y dos manos). Desplazamientos y posicionamiento básico en cancha. Coordinación y control del cuerpo. 	<p>El/la estudiante</p> <p>Reconoce y ejecuta los principales golpes básicos del tenis con corrección técnica inicial y mejora la coordinación general en cancha.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ITF Tennis Fundamentals – Technical Guide (2022) ITF Tennis Xpress Coaches Manual (2020)

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
3	Técnicas Iniciales de Saque, Volea y Juego en la red	6
Contenidos	Resultados de aprendizaje de la Unidad	Referencias bibliográficas
<ul style="list-style-type: none"> • Técnica básica del saque. • Tipos de saque (Plano, con efectos). • Posicionamiento para el saque y la devolución. • Técnica de volea (derecha y revés). • Juego en la red. 	<p>El/la estudiante:</p> <p>Aplica de manera inicial las técnicas del saque y la volea, comprendiendo su función táctica dentro del juego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • ITF Advanced Techniques Resource (2023) • ITF Net Play Essentials – Development Guide (2023)

Número	Nombre de la Unidad	Duración en Semanas
4	Aplicación Técnica y Táctica en Situaciones de Juego	2
Contenidos	Resultados de aprendizaje de la Unidad	Referencias bibliográficas
<ul style="list-style-type: none"> • Mini-juegos aplicados (simulación de puntos) • Posicionamiento táctico en el juego individual y en dobles • Toma de decisiones básicas en situaciones reales 	<p>El/la estudiante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Desarrolla nociones tácticas básicas y toma decisiones simples durante situaciones simuladas de juego. 	<ul style="list-style-type: none"> • ITF Play and Stay Programme (actualización 2022) • ITF Tactical Development for Beginners (2022)

Bibliografía General

<https://www.itftennis.com/en/about-us/governance/rules-and-regulations/>

www.playerdevelopment.usta.com/coaching-resources/

www.tennis.lt/wp-content/uploads/2021/07/Coaching-Beg-Intermediate-Tennis-Players-General-characteristics-of-course.pdf

CALENDARIO				
Nº semana	Actividad	Fecha	Hora	Modalidad
1	Sesión Nº1	Lunes, agosto 4, 2025	14:30 – 16:00	Online
1	Sesión Nº2	Miércoles, agosto 6, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
2	Sesión Nº3	Lunes, agosto 11, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
2	Sesión Nº4	Miércoles, agosto 13, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
3	Sesión Nº5	Lunes, agosto 18, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
3	Sesión Nº6	Miércoles, agosto 20, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
4	Sesión Nº7	Lunes, agosto 25, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
4	Sesión Nº8	Miércoles, agosto 27 2025	14:30 – 16:00	Presencial
5	Sesión Nº9	Lunes, septiembre 8, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
5	Sesión Nº10	Miércoles, septiembre 10, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
6	Sesión Nº11	Lunes, septiembre, 22, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
6	Sesión Nº12	Miércoles, septiembre 24, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
7	Sesión Nº13	Lunes, septiembre 29, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
7	Sesión Nº14	Miércoles, octubre 1, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
8	Sesión Nº15	Lunes, octubre 6, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
8	Sesión Nº16	Miércoles, octubre 8, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
9	Sesión Nº17	Lunes, octubre 13, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
9	Sesión Nº18	Miércoles, octubre, 15, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
10	Sesión Nº19	Lunes, octubre 20, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
10	Sesión Nº20	Miércoles octubre, 22 , 2025	14:30 – 16:00	Presencial
11	Sesión Nº21	Lunes, octubre, 27 , 2025	14:30 – 16:00	Presencial
11	Sesión Nº22	Miércoles, Octubre, 29 2025	14:30 – 16:00	Presencial

CALENDARIO				
Nº semana	Actividad	Fecha	Hora	Modalidad
12	Sesión Nº23	Lunes, noviembre 3, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
12	Sesión Nº24	Miércoles, noviembre 5, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
13	Sesión Nº25	Lunes, noviembre 10, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
13	Sesión Nº26	Miércoles, noviembre 13, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
14	Sesión Nº27	Lunes, noviembre 17, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
14	Sesión Nº28	Miércoles, noviembre 19, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
15	Sesión Nº29	Lunes, noviembre 24, 2025	14:30 – 16:00	Presencial
15	Sesión Nº30	Miércoles, noviembre 26 2025	14:30 – 16:00	Presencial