

Ruta Desarrollo Personal Sección 1 y 2

	Clase	Contenido y actividad	Encargado
Lunes	1. Presentación e introducción	<ul style="list-style-type: none"> • Presentación • Aplicación Perfil de Autorregulación Académica 	Mónica Osorio
	2. Aprendizaje en la Universidad	<ul style="list-style-type: none"> • Autorregulación Académica • Organización y Planificación 	Carlos Caamaño
Martes	3. Trabajo en equipo para la investigación	<ul style="list-style-type: none"> • Investigación académica • Trabajo en equipo 	Mónica Osorio
	4. Avance Seminario Vida Universitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo grupal y entrega de avance 	Mónica Osorio
Miércoles	5. Estrategias y técnicas de estudios	<ul style="list-style-type: none"> • Para la comprensión de textos • Para la resolución de problemas científicos 	Natalia Álvarez
	6. Avance Seminario Vida Universitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo grupal y entrega de avance 	Natalia Álvarez
Jueves	7. Autorregulación Emocional	<ul style="list-style-type: none"> • Emociones y motivación • Manejo del estrés académico 	Katherin Quintana
	8. Avance Seminario Vida Universitaria	<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo grupal y entrega de avance 	Katherin Quintana
Viernes	Seminario	<ul style="list-style-type: none"> • Seminario entrega final (u-cursos): informe, producto y ppt 	