



# Desarrollo Personal

Ps. Mónica Osorio Vargas  
Marzo, 2017



# Equipo CeACS



Carlos Caamaño Silva  
Psicopedagogo  
Coordinador Área de Orientación

Silbana Muñoz Méndez  
Educadora Diferencial  
Coordinadora CeACS

Natalia Álvarez Lobos  
Psicoeducadora  
Encargada Tutorías

Mónica Osorio Vargas  
Psicóloga  
Coordinadora Área de Formación



# Desarrollo Personal



1 |

Desarrollo de habilidades integrales para aprender a aprender e interactuar socialmente como base para ser un profesional de excelencia.

2 |

Fortalecer el proceso de autoaprendizaje potenciando el aprendizaje autónomo, activo y eficiente, la motivación, autoconfianza, seguridad en sí mismo, autoestima, entre otros. |



CONTENIDOS



# Ruta del Módulo

|                                | Clase                              | Actividad   | Encargado       |
|--------------------------------|------------------------------------|---|-----------------|
| <b>Lunes</b><br><b>06/03</b>   | Presentación e introducción        | Presentación de los estudiantes y de los objetivos del curso  | Mónica Osorio   |
|                                | Aprendizaje en la Universidad      | Aplicación Perfil Metacognitivo y de Autorregulación Académica<br>Seminario entrega 1 (u-cursos): propuesta |                 |
| <b>Martes</b><br><b>07/03</b>  | Organización y Planificación       | Seminario entrega 2 (u-cursos): Avance fuentes  | Mónica Osorio   |
|                                | Investigación para el aprendizaje  |   |                 |
| <b>Miérc.</b><br><b>08/03</b>  | Comunicación y Trabajo en Equipo   | Devolución de PMAA  | Mónica Osorio   |
|                                | Autorregulación Emocional          | Seminario entrega 3 (u-cursos): avance ppt  |                 |
| <b>Jueves</b><br><b>09/03</b>  | Estrategias y técnicas de estudios | Seminario entrega 4 (u-cursos): avance informe  | Carlos Caamaño  |
|                                | Resolución de problemas            |   | Natalia Álvarez |
| <b>Viernes</b><br><b>10/03</b> | Seminario                          | Seminario entrega final (u-cursos): informe y ppt   | Todos           |

# Seminario



## Tema



“Vida Universitaria”

Institucional, académica o  
estudiantil

## Metodología



Investigación grupal, diferentes  
tipos de fuentes

## Productos



Informe escrito  
Presentación

| Día              | Evaluación                                  | %   |
|------------------|---|-----|
| <b>Lunes</b>     | Desarrollo de la propuesta                  | 5%  |
| <b>Martes</b>    | Presentación de fuentes de información      | 5%  |
| <b>Miércoles</b> | Avance informe                              | 5%  |
| <b>Jueves</b>    | Avance presentación                         | 5%  |
| <b>Viernes</b>   | Presentación en seminario y entrega informe | 30% |

# Aspectos administrativos



Blog



Correo



Foro



Bibliografía



Material  
Alumnos



Material  
Docente



Notas  
Parciales



Novedades



Tareas

Actividad



**Aprendizaje**