# Ruta Desarrollo Personal Sección 2

| | Clase | Contenido y actividad | Encargado |
|---|---|---|---|
| **Lunes 06/03** | 1. Presentación e introducción | • Presentación de los estudiantes y de los objetivos del curso | Mónica Osorio |
| | 2. Aprendizaje en la Universidad | • Aplicación Perfil Metacognitivo y de Autorregulación Académica<br>• Aprendizaje y estudio en la Universidad<br>• Seminario entrega 1 (u-cursos): propuesta | |
| **Martes 07/03** | 3. Organización y Planificación | • Organización para el estudio<br>• Planificación del tiempo | Mónica Osorio |
| | 4. Investigación para el aprendizaje | • Búsqueda de información<br>• Elaboración de informes y presentaciones ppt: uso eficiente de Word y Power Point<br>• Seminario entrega 2 (u-cursos): Avance fuentes | |
| **Miércoles 08/03** | 5. Comunicación y Trabajo en Equipo | • Devolución de resultados PMAA<br>• Trabajo equipo, organización, funciones y roles<br>• Dinámica de equipo | Mónica Osorio |
| | 6. Autorregulación Emocional | • Emociones y motivación: presentación de contenidos<br>• Mapa corporal emocional en grupo<br>• Seminario entrega 3 (u-cursos): avance ppt | Mónica Osorio |
| **Jueves 09/03** | 7. Resolución de problemas | • Estudio de teoría matemática, memorización de conceptos matemáticos y resolución de problemas matemáticos | Carlos Caamaño |
| | 8. Estrategias y técnicas de estudios | • Estrategias y técnicas de estudio: presentación de contenidos<br>• Seminario entrega 4 (u-cursos): avance informe | Natalia Álvarez |
| **Viernes 10/03** | Seminario | • Seminario entrega final (u-cursos): informe y ppt | Todos |