El capítulo 7 es el centro de gravedad del Libro I; lo podemos analizar dividiéndolo en dos partes.

En la primera parte investiga el bien que andamos buscando. El bien es distinto en diferentes actividades: en medicina es la salud, en economía es la riqueza, etc.

Como hay más que un fin en las actividades humanas, cabe preguntarse por el fin supremo, el bien supremo. Aristóteles establece dos condiciones para el fin supremo de nuestras actividades, el bien supremo de nuestro accionar, esto es, ¿por qué hacemos lo que hacemos?

Las condiciones son dos: primero, que sea el fin último (o completo como dice él) y que sea autárquico (auto-suficiente). Que el bien supremo sea el fin último o completo quiere decir que lo que hago lo hago por él y no por algo otro. Más o menos lo siguiente: me gusta el fútbol, entonces jugar fútbol me hace feliz; pero no al revés, soy feliz, entonces juego fútbol, pues puedo no ser feliz e igualmente jugar fútbol. Si busco ser feliz, una vez que soy feliz ya no necesito jugar fútbol. Ser feliz es deseable por sí mismo y no por otra cosa.

En segundo lugar, el fin supremo debe ser autárquico, auto-suficiente. Es decir, no depende de otras personas. Esto hay que entenderlo en el sentido que la persona humana es un ser social, es decir tiene necesariamente un círculo de amigos y conciudadanos alrededor de sí, a través de los cuales es la persona que es. Aristóteles define la autarquía como "aquella que de modo aislado hace la vida deseable y que no le falte nada; y pensamos que aquello es la felicidad" (1097b16-17).

En la segunda parte del Capítulo 7 Aristóteles habla de la "función humana" (1097b25). Al respecto se pregunta: ¿puede ser que el carpintero tenga una función y el ser humano no? ¿puede ser que el ojo, la mano, el pie tenga una función y el ser humano no? Y se responde: "también se puede decir que el ser humano similarmente tiene una función" (1097b33).

Su respuesta a estas cuestiones es "la función del ser humano es vivir un cierto tipo de vida, y este vivir es una actividad del alma." (1098a13).

Para entender esta investigación, entonces, hay que tener una idea de cómo Aristóteles teoretiza (especula) alrededor del alma (Ver nota 37 del capítulo 7).