



## PROGRAMA DE ASIGNATURA

### 1. Nombre de la Actividad Curricular

Electivo Deportivo 2:  
Juegos Pre deportivos, Deportes Individuales, Colectivos de Oposición y Colaboración en el Segundo Ciclo Básico.  
Conocimientos básicos del Folclore Chileno.

### 2. Nombre de la Actividad Curricular en Inglés

Elective Sport 2

### 3. Nombre Completo del(los) Docente(s) Responsable(s)

Cecilia Verónica Lagos Castillo.

### 4. Unidad Académica / organismo de la unidad académica que lo desarrolla

Facultad de Filosofía y Humanidades / Departamento de Estudios Pedagógicos

### 5. Semestre/Año Académico en que se dicta

2do semestre. Año 2024.

### 6. Ámbito

Pedagógico aplicable al área escolar.

### 7. Horas de trabajo

Presenciales: 1.5

No presenciales:0

### 8. Tipo de créditos:



*SCT 27:1*

9. Número de Créditos SCT – Chile

1

10. Requisitos

No tiene.

11. Propósito general del curso

Que el estudiante conozca y aplique los conocimientos de Educación Física en el 2do ciclo básico, para la realización de la clase.

12. Competencias

El estudiante tendrá la capacidad de realizar una clase práctica, conociendo y ejecutando los contenidos mínimos de Ed. Física del 2do ciclo básico.

13. Subcompetencias

Aprender el trabajo en equipo, tácticas y técnicas de los diferentes deportes individuales y colectivos.  
Conocer historia, cultura y aplicar diferentes coreografías en los bailes del folclore chileno.



#### 14. Resultados de Aprendizaje

- El estudiante debe tener conocimientos de los Planes y Programas de Educación Física, con el fin de poder aplicarlos correctamente en una planificación de una clase.
  - Tener los conocimientos básicos de Folclore de Chile.
  - Conocer, aprender y bailar la Danza Nacional, La Cueca.
- Conocer, aplicar y desarrollar las habilidades para desarrollar juegos pre deportivos, y distintos deportes individuales, de oposición y/o de colaboración.
- Desarrollar una clase práctica, aplicando los conocimientos aprendidos en las clases.

Elaborar un cuadernillo, con todos los conceptos y habilidades trabajadas; juegos pre deportivos, deportes individuales y de equipo.

#### 15. Saberes / Contenidos

1. Planes y Programas de Educación Física en Primer y Segundo Ciclo.
2. Habilidades Motrices Básicas.
3. Juegos de cooperación, colaboración y/o de oposición.
4. Juegos Pre deportivos.
5. Folclore de Chile.

#### 16. Metodología

- Trabajo expositivo, discusión y aplicación de planes y programas.
- Aplicar los contenidos aprendidos a una planificación de la clase.
- Clases prácticas, para aprender:
  - la Danza Nacional, y otra danza del Folclore Chileno,
  - los diferentes juegos aplicados a cada nivel de aprendizaje.
  - Deportes individuales, de oposición y/o colaboración.



- Crear y desarrollar por parte de los estudiantes, clases prácticas, donde apliquen planificación y ejecución de una clase con los 3 momentos.
- Elaborar un Cuadernillo de base para su aplicación en la etapa de práctica y/o laboral.

### 17. Evaluación

1. Planificar una clase.
2. Aplicar y ejecutar una clase.
3. Participación activa en la clase práctica y teórica.
4. Bailar La Danza Nacional, La Cueca.
5. Ejecutar las técnicas y tácticas de los deportes colectivos y aplicar a la realidad de juego adaptada.
6. Cuadernillo final.

### 18. Requisitos de aprobación

1. Asistencia a clases (75%)
2. Cumplir con las evaluaciones solicitadas.
3. Entrega de Cuadernillo final.

### 19. Palabras Claves

Juegos Predeportivos, Deportes de Colaboración y Oposición en el 2do Ciclo Básico.  
Folclore .

### 20. Bibliografía Obligatoria

Planes y Programas de Educación Física (5° a 8° Básico)  
Juegos Motrices.  
Reglamento de deportes individuales y de equipo.

### 21. Bibliografía Complementaria

### 22. Recursos Web