

## **CURSO DE FORMACIÓN GENERAL. FUTBOLITO DAMAS**

Curso Transversal y Formación General

Horario. Lunes y viernes: 13:30 – 15:00 horas

Profesor: Mario Flores H.

Correo: mario.flores@uchilefau.cl

### **Descripción del curso**

La misión del curso es promocionar y propiciar la educación física, el deporte, como herramientas para mejorar la calidad de vida de nuestros estudiantes, fortalecer la integración social y el sentido de pertenencia, contribuyendo de esa manera, con la formación valórica y ética especificadas en el perfil de la Universidad de Chile.

En este contexto, el curso de Futbolito damas es fundamentalmente práctico, contribuye al bienestar físico, psicológico y emocional de la comunidad estudiantil, como también al conocimiento de los fundamentos técnicos, de la condición física, táctica, reglamentaria, aspectos psicológicos y trabajo en equipo que se requiere para la práctica deportiva; y que finalmente, favorecen la formación integral de los futuros profesionales formados en la Universidad de Chile.

- **Objetivos**

- Conocer y practicar los fundamentos básicos para jugar fútbol.
- Entrenar las Condiciones Físicas Básicas y Habilidades Coordinativas para la ejecución deportiva.
- Conocer la Historia y Organización del Fútbol en Chile.
- Comprender y aplicar el Reglamento de Juego.
- Fomentar el trabajo en equipo.

- **Contenidos**

- 1.- Fundamentos básicos del Fútbol
- 2.- Componentes de la Condición Física y Habilidades Coordinativas.
- 3.- Historia y organización del Fútbol en Chile.
- 4.- Reglamento del Fútbol.
- 5.- Elementos básicos para el trabajo en equipo.

- **Metodología**

- Exposición teórica – praxis sistemáticas
- Empleo del método sintético – analítico – sintético
- Lecturas complementarias, asociadas a los contenidos

- **Evaluaciones**

- Evaluación I: 20%. Trabajo de Investigación
- Evaluación II: 20%. Control del balón
- Evaluación III: 20%. Pase
- Evaluación IV: 20 %. Remate al arco
- Evaluación V: 20 %. Jugar partido

**Lecturas**

Documentos en Material Docente.