Guion Vivencial

Días de semana Lunes, Miércoles y Viernes

6:45 — Siente el despertador de su pareja un nuevo día comienza pero ella sigue durmiendo.

7:00 — Suena el despertador, despierta.

7:15 — Se levanta para ir a la ducha.

7:30 — Sale de la ducha y escoge la ropa que se pondrá para el día.

7:40 — Después de estas utiliza artículo de belleza, como cremas hidratantes, maquillajes (de colores tenues, solo para dar algo de luz al rostro). Su pareja se va a trabajar.

7:50 — Después de peinarse, maquillarse y encontrarse casi lista, escoge los accesorios que llevará consigo el día (aros y collares son partes de su look habitual)

7:55 — Toma desayuno que por lo general es cereal o avena con yogurt, leche y tostadas con mantequilla y mermelada. Es acá donde alista su bolsa de la comida.

8:15 — Prepara sus cosas para ir al trabajo, y deja a la mano el libro que lee. (Ella no descuida oportunidad de leer en el metro)

8:20 — Sale de su casa al metro de Santiago.

8:25 — Toma el metro en Estación Bella Artes

8:55 — Sale del metro, en la estación Pedro de Valdivia y se dirige a la consulta

9:00 — Llega a la consulta y comienza a trabajar

9:00 — Llega a la centro de atención a niños con trastornos en el lenguaje

9:10 — Comienza a atender

9:00 — Llega el momento de un pequeño break, se prepara ya sea un té aromatizado o una infusión de hierbas.

11:00 — Sigue atendiendo en la consulta

11:15 — Se prepara para almorzar (ella lleva su colación desde su casa, prefiere prepararse su comida dejando lista la noche anterior) por lo general come en la misma consulta con algún colega.

14:00 — Sale a caminar unos minutos para poder descansar y distraerse o si no se sienta en algún es caño de la calle a leer.

14:30 — Vuelve a trabajar.

15:00 — Sale del trabajo ya sabe que tiene la tarde libre

11:20 — Tiene un break donde se toma te o infusiones de frutas , además se comunica con su pareja para saber cómo esta.

15:00 — Sale del trabajo y almuerza

17:00 — Va al supermercado a comprar algunas cosas que faltan

17:20 — Toma el metro de vuelta a su casa

18:00 — Llega a a su casa, le gusta poner música de su gusto, prender algún incienso o difusor de aroma para que su casa siempre este

18:30 — Mientras toma un té y prepara algo para cenar llega su pareja

19:00 — Cena con música agradable en el ambiente

16:00 — Llama alguna de sus amigas para saber que harán en la tarde y ver la posibilidad de salir a alguna pastelería o cafetería a compartir un momento agradable.

17:00 — Va al gym a su clase de Pilates

18:30 — Sale del gym y se junta con su pareja y salen a algún café a conversar y disfrutar de una tarde agradable.

20:15 — Terminan de cenar, Lavan la loza y los cubiertos

20:20 — Se sientan en el sofá a disfrutar juntos la tarde, en sus notebook personales leen sus correos se comunican con amigos. Ven las noticias para enterarse de lo que pasa, además de esto leen el diario y sitios de contra información ya que creen que escuchando y leyendo la prensa no es suficiente para enterarse de la verdad.

20:30 — Se va a dormir para iniciar un nuevo día

Martes y Jueves

18:30 — Sale del gym y se junta con su pareja

19:00 — se junta con su pareja y caminan por las calles visitando lugares, viendo cosas para la decoración de la casa.

20:30 — Cenan en algún restorán

22:00 — Vuelven a casa

Salen en busca de algún restorán donde no hayan comido para poder disfrutar de comidas exóticas y agradable

Fin de semanas

11:00 — Despierta junto a su pareja

11:15 — Preparan el desayuno juntos, que por lo general son más contundentes que los de las semanas.

11:30 — Toman desayuno leyendo el diario y las revistas

13:00 — Salen al supermercado a comprar algunas cosas que faltan para el almuerzo.

14:00 — Preparan el almuerzo juntos por lo general siempre son cosas que ambos les gustan ay que intentan disfrutar al máximo el fin de semana juntos.

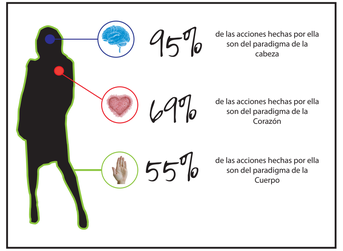
15:00 — Almuerzan

17:00 — Después de descansar Salen a caminar, ya sea por un parque o por algún barrio de diseño para ver cosas para el hogar y sacar ideas.

20:00 — Vuelven al depto. Ya que tiene invitados a su casa

22:00 — Llegan los invitados y disfrutan de una velada agradable.

14:00 — Comen en algún restorán que a ambos les agrade

15:00 — Después de comer salen a caminar y disfrutar de la tarde

17:00