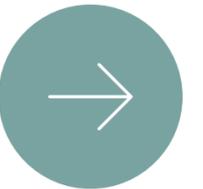


Teorías y sistemas psicológicos

La fenomenología y su aplicación en la Psicología



Isabela Aquino, Ps. MSc.

**¿Qué se imaginan
cuando hablamos
de la palabra
“fenomenología”?**

Introducción a la fenomenología

Introducción

- La fenomenología es un enfoque filosófico que estudia la experiencia subjetiva.
- Se centra en "las cosas mismas", es decir, en cómo los fenómenos aparecen en la conciencia.
- Busca comprender la experiencia sin presuposiciones previas.



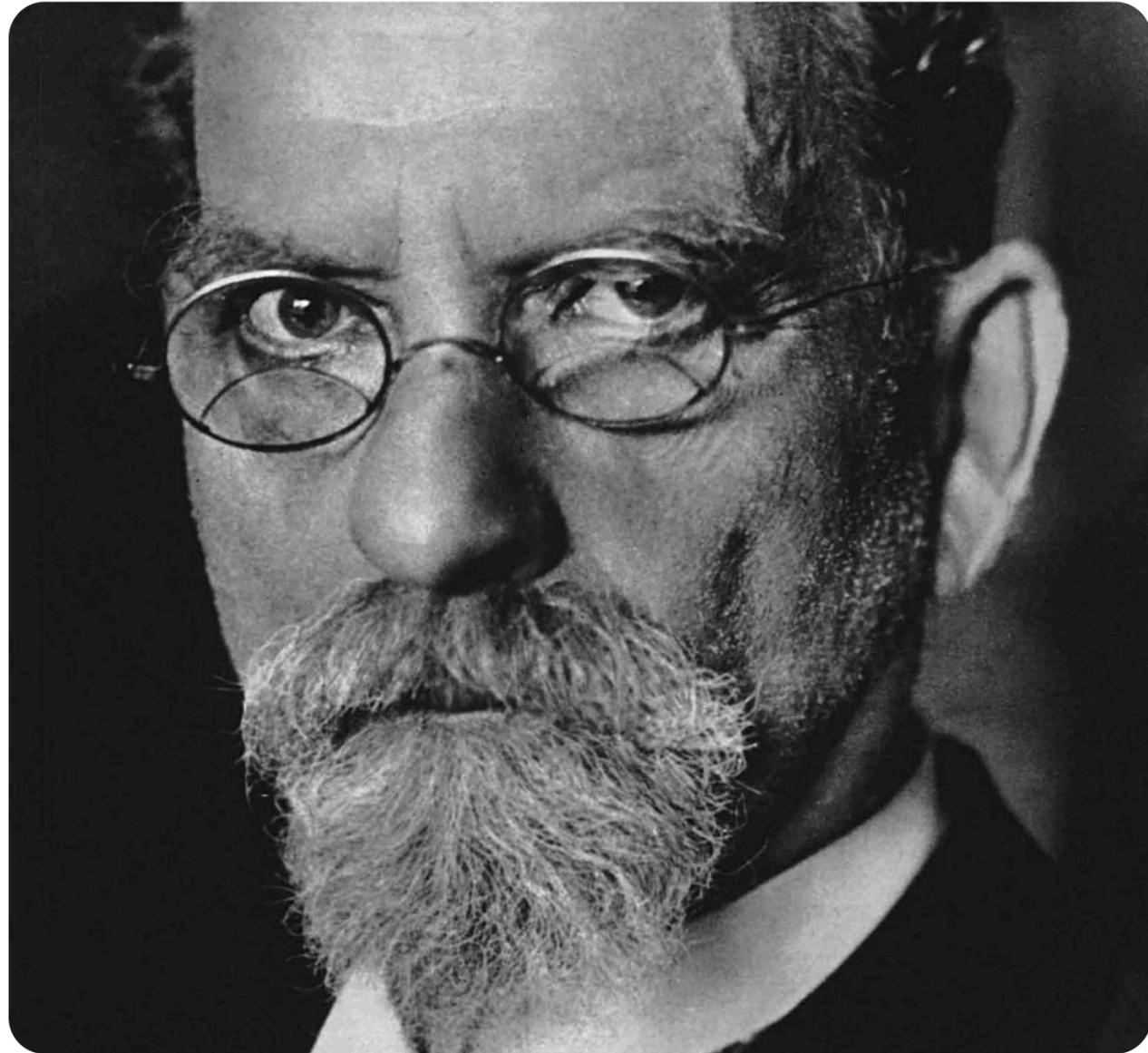
Contexto Histórico

- Oposición a una mirada positivista o reduccionista de la experiencia humana.
- Se propone que la fenomenología tal como la conocemos hoy surge con Edmund Husserl a inicios del siglo XX.
- Influye en la filosofía y posteriormente en la psicología.
- Figuras clave: Brentano, Husserl, Heidegger, Merleau-Ponty, Sartre.

Franz Brentano y la Intencionalidad

- Propone que la intencionalidad es la característica fundamental de la conciencia.
- Influencia en Husserl: la conciencia siempre es conciencia de algo.
- Distinción entre fenómenos psíquicos y físicos.





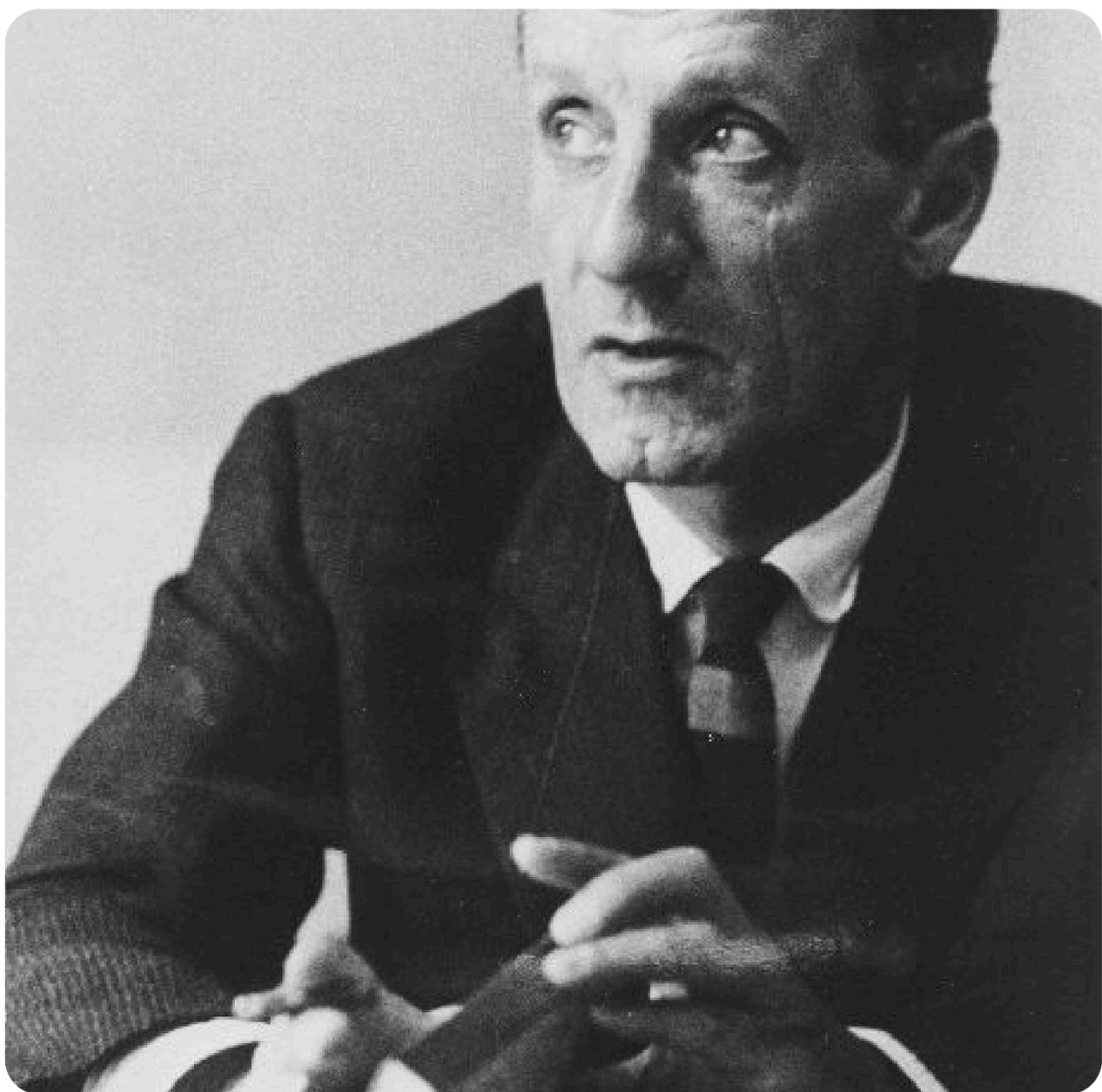
Edmund Husserl y la Reducción Fenomenológica

- Propone el método fenomenológico para estudiar la experiencia pura.
- Reducción fenomenológica (epoché): suspensión de juicios sobre la existencia del mundo.
- Pasos de la reducción fenomenológica:
 1. Epoché: Suspensión de juicios y creencias.
 2. Reducción eidética: Identificación de las esencias de los fenómenos.
 3. Reducción trascendental: Reflexión sobre la estructura de la conciencia.

Martin Heidegger y el Ser-en-el-mundo

- Expande la fenomenología hacia una perspectiva existencial.
- El ser humano no es solo conciencia, sino Dasein, ser-en-el-mundo.
- Introduce la idea de la angustia existencial:
 - 1.No es solo miedo a la muerte, sino confrontación con la nada.
 - 2.Experimentación del vacío existencial.
 - 3.Impulso a vivir de forma auténtica.





Merleau-Ponty y el Cuerpo Vivido

- El cuerpo no es solo un objeto en el mundo, sino la forma en que experimentamos el mundo.
- La percepción es un proceso activo, no una simple recepción de estímulos.
- Fenomenología de la percepción: no hay mente sin cuerpo, y la conciencia está anclada en la experiencia corpórea.

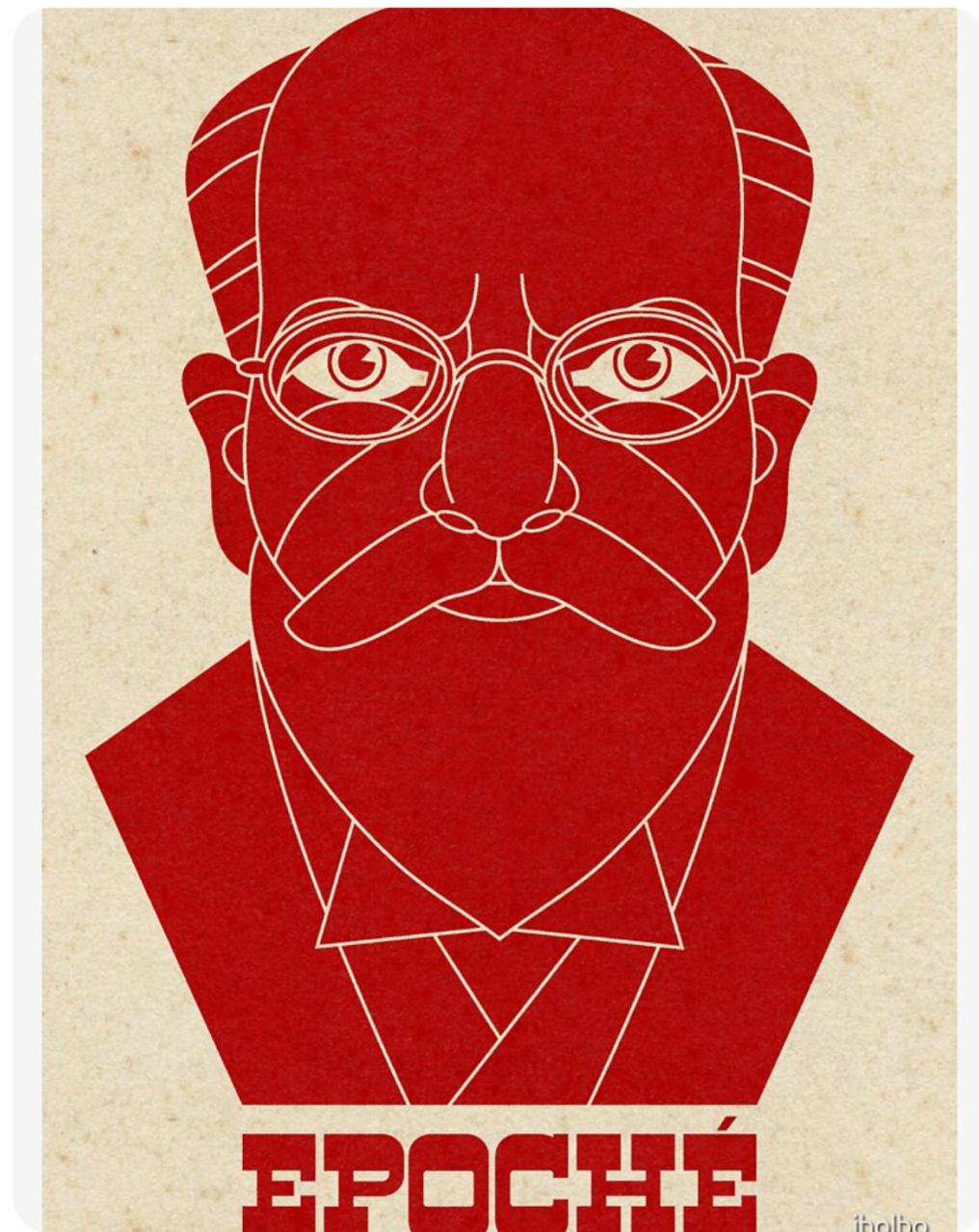
El Cuerpo y la Experiencia en Merleau-Ponty

- La percepción no es pasiva; es intencional y situada en el cuerpo.
- Relación entre cuerpo y mundo: la experiencia fenomenológica es inseparable del contexto.
- "Vemos con nuestro cuerpo" (Merleau-Ponty).





Aplicación en la Psicología Humanista- Existencial



La Epoché en Psicología

- Husserl propone la epoché como suspensión de juicios, pero ¿cómo se aplica en la psicología?
- En el terapeuta: Actitud fenomenológica para suspender interpretaciones automáticas y prejuicios.
- En el paciente: Exploración de su experiencia sin filtrarla a través de teorías externas.
- Relación con la escucha activa y la presencia en la terapia.

Psicología Humanista y Fenomenología

- Surge como respuesta al conductismo y al psicoanálisis.
- Destaca la experiencia subjetiva, la autodeterminación y el potencial humano.
- Enfatiza la importancia de la relación terapéutica.





Carl Rogers y la Terapia Centrada en la Persona

- Influido por la fenomenología, propone que cada persona tiene una experiencia única del mundo.
- La terapia debe ser no directiva, basada en la empatía y la autenticidad.
- Conceptos clave:

Tendencia actualizante (capacidad innata de crecimiento).

Congruencia y autenticidad en la relación terapéutica.

Fenomenología y Psicoterapia Existencial

Influencias de Heidegger y Sartre.

- Se centra en los dilemas existenciales:
- Libertad y responsabilidad.
- Aislamiento y relación.
- Significado de la vida y la muerte.

Profundización en Terapias Existenciales:

- Frankl: Sentido de vida como motor de la existencia (Logoterapia).
- May: Encuentro con la ansiedad y la responsabilidad.
- Yalom: Condiciones existenciales universales y su impacto en la psicoterapia.





Eugene Gendlin y el Experiencing

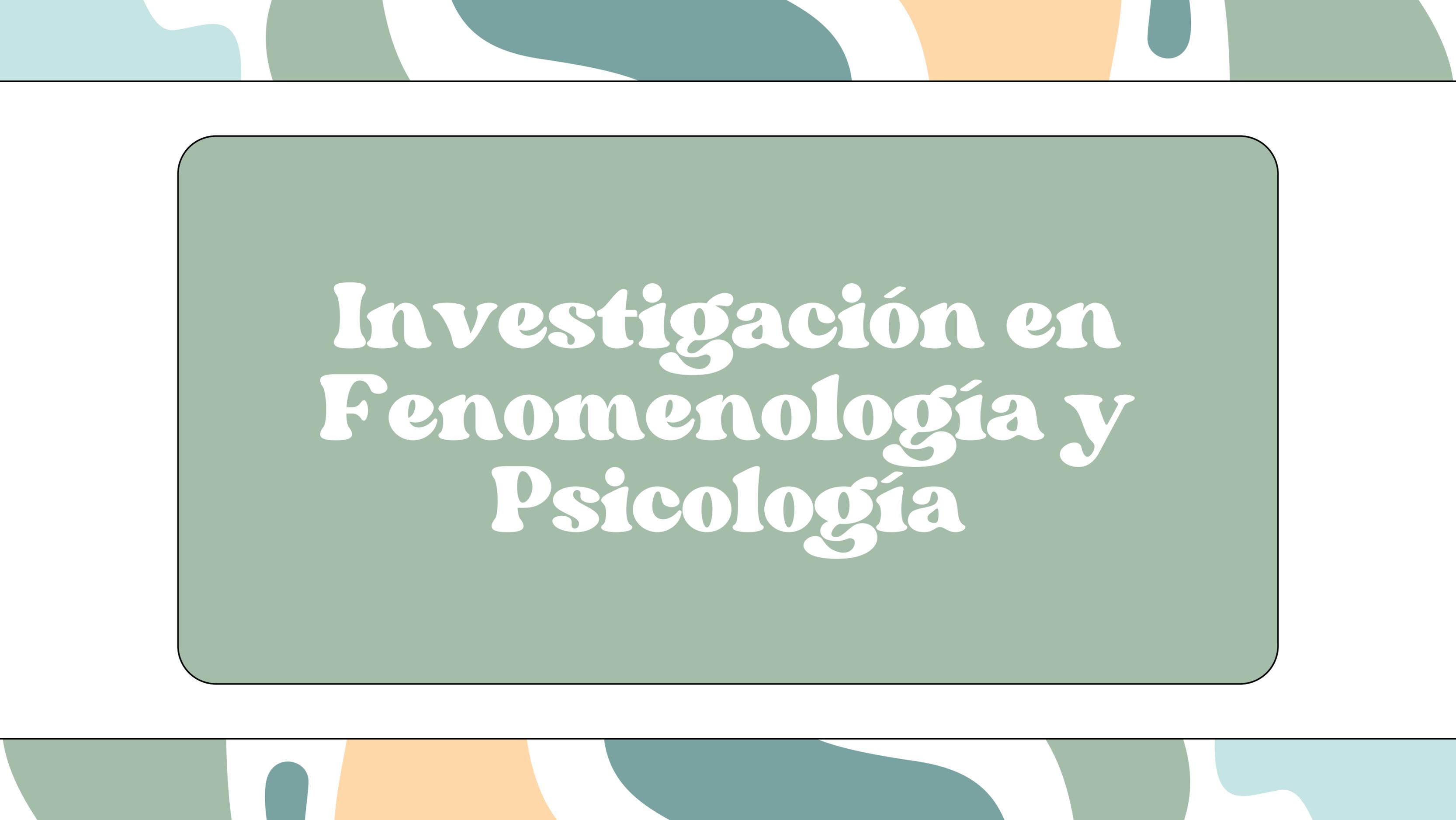
- Expande la psicoterapia humanista con su concepto de "experiencing".
- El sentido corporal ("felt sense") es clave en la toma de decisiones y el cambio terapéutico.
- Desarrolla el "Focusing", técnica basada en la atención al cuerpo.

Profundización en el Focusing

- Pasos del focusing
 - despejar un espacio.
 - Sentir el problema en su totalidad.
 - Encontrar un "asidero" (felt sense).
 - Resonancia entre el sentido corporal y la palabra.
 - Preguntar "¿qué hace falta?"
 - Recibir la experiencia.



**¿Cómo podemos
aplicar estos
principios en la
práctica
psicológica?**

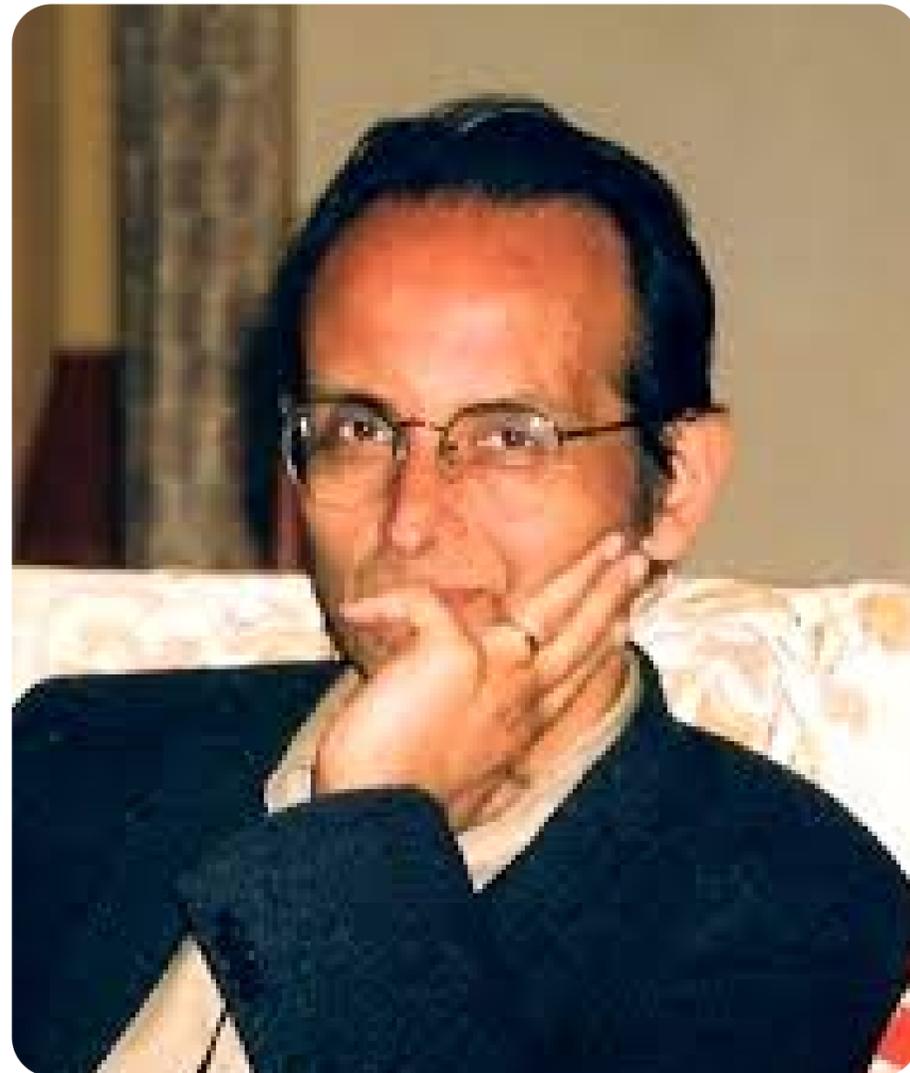


Investigación en Fenomenología y Psicología

Fenomenología en la Investigación Psicológica

- La fenomenología como método de estudio de la experiencia vivida.
- Uso de entrevistas fenomenológicas y análisis de primera persona.
- Aplicaciones en estudios de trauma, psicoterapia y percepción.





Neurofenomenología - Integración de Ciencia y Experiencia

- Cognición enactiva: La mente emerge de la interacción cuerpo-mente-entorno.
- Método neurofenomenológico: Correlaciona introspección disciplinada con medidas neurofisiológicas.
- Modelización dinámica: Relación entre experiencia subjetiva y actividad neuronal.

Aplicaciones en Psicología y Salud Mental

- Estudios sobre meditación y neurociencia.
- Dolor crónico y mindfulness.
- Aplicaciones en psicoterapia: integración de experiencias subjetivas en evaluación clínica.



Laboratorio Interdisciplinario de Psicología Clínica (Interlab)

- Equipo de trabajo colaborativo en Salud Mental, Psicoterapia y Cuerpo
- FACSO-UCh
- @interlab.psi



**¿Qué implicancias
tiene la
neurofenomenología
para la psicología
clínica?**

**¿Dudas o
reflexiones?**

Referencias

Waldenfels, B. (2017). Fenomenología de la experiencia en Edmund Husserl. *Areté*, 29(2), 409-426.

Sassenfeld-Jonquera, A., & Moncada Arroyo, L. (2006). Fenomenología y psicoterapia humanista-existencial. Repositorio Universidad de Chile.



iGracias!

isabelaaquinolima@gmail.com

