**1.- ¿Qué se requiere para aplicar Primera Ayuda Psicológica en una situación post desastre?**

**Marque las 3 que corresponden**

|  |  |
| --- | --- |
| La disposición a resolver los problemas y necesidades de las personas afectadas por un desastre | 0 |
| Ser un/a profesional de carreras relacionadas con intervención como trabajo social y psicología | 0 |
| Manejar información sobre manejar el estrés que se pueda entregar a las personas atendidas | 1 |
| Conocer las redes de servicios públicos y privados que están operando en la zona donde se está trabajando | 1 |
| Contar con un repertorio amplio de experiencias propias y de conocidos que pueden servir de modelo para que las personas aprendan a calmarse | 0 |
| La capacidad de escuchar concentradamente en contextos de mucho ruido y estrés | 1 |

**2- Después del devastador terremoto que golpeó a Haití en 2010, se llevaron a cabo diversas acciones para proporcionar ayuda humanitaria y aliviar el sufrimiento de la población afectada. Estas acciones incluyeron:**

**Distribución de Alimentos y Agua:**

Se implementaron programas de distribución masiva de alimentos y agua potable para abordar la urgente necesidad de suministros básicos.

**Programas de Nutrición y Salud:**

Se implementaron programas de nutrición para abordar la desnutrición, especialmente entre la población más vulnerable, como niños y mujeres embarazadas.

**Educación y Apoyo Psicosocial:**

Se llevaron a cabo programas de educación de emergencia y se brindó apoyo psicosocial para ayudar a la población, especialmente a los niños, a lidiar con el trauma y la pérdida.

**Proyectos de Reconstrucción a Largo Plazo:**

Además de la asistencia inmediata, se pusieron en marcha proyectos a largo plazo para la reconstrucción de infraestructuras clave, como escuelas, hospitales y viviendas, con el objetivo de contribuir a la recuperación sostenible de Haití.

**¿A qué corriente responden esas acciones: humanitarismo o neo humanitarismo? (3 puntos)**

**Respuesta esperada**

**Por el carácter asistencialista de las acciones, así como la imparcialidad, neutralidad e independencia que se refleja en ellas, se trata de acciones de la corriente humanitarista, pero los proyectos de reconstrucción de largo plazo se asocian al neo humanitarismo.**

**4.- Ante el diagnóstico de una gobernanza medioambiental altamente fragmentada, sugiera dos acciones o medidas que pudieran mejorar la coordinación entre la Ley sobre Cambio Climático, El Sistema Nacional de Prevención y Respuesta ante Desastres, y la Política Nacional de Ordenamiento Territorial (4 puntos)**

**Respuestas consideradas correctas:**

Posicionar “Ley Marco Cambio Climático” como eje común

Establecer instancias interinstitucionales, intersectorial de coordinación

Establecer instancias locales de coordinación

Coordinación multinivel

**Parcialmente correctas:**

Crear entidad que incluya a estos 3 sectores

Crear una plataforma de información en línea, documentos

Acciones relacionadas con evaluación, monitoreo

**5.- ¿Cuáles de las siguientes descripciones no corresponde a primeros auxilios psicológicos en situación de emergencia? Justifique su respuesta (2 puntos)**

1. Se debe ayudar a la persona a manejar sus emociones y a encontrar formas de afrontar el estrés. Esto puede incluir la promoción de la autorregulación emocional y la validación de sus sentimientos.
2. Se debe ayudar a la persona reflexionar sobre sus pensamientos, emociones y comportamientos, examinar patrones de pensamiento negativos y comprender la conexión entre los pensamientos y las emociones.

**6.- Justifique su respuesta anterior (2 puntos)**

**Respuesta esperada: la descripción b no corresponde a primeros auxilios psicológicos, dado que da cuenta de un proceso reflexivo que en una situación de emergencia no es posible de llevar a cabo. La descripción b se ajusta más a un proceso terapéutico, algo que solo puede llevar a cabo un profesional con formación en psicología o psiquiatría, mientras que los primeros auxilios psicológicos los puede aplicar cualquier persona que se haya preparado para ello.**