

### **Ejemplo de interpretación Test de Rorschach:**

En la evaluación de los diversos aspectos de su personalidad realizado con el Test de Rorschach se observa una incorporación de la información del ambiente caracterizada por un alto nivel de motivación y dedicación al procesamiento de la información, sin embargo presenta un estilo hiperincorporador de acercamiento, existiendo dificultad para determinar lo esencial de lo accesorio, lo que le dificulta la toma de decisiones efectiva. Este estilo evidencia signos de hipermadurez en ambientes familiares altamente demandantes en términos de exigencia y eficacia conductual. Se observa un uso de la racionalización para enfrentar la carga estimular externa.

El ajuste perceptivo se encuentra altamente interferido por percepciones propias, escasamente comunes y desajustadas de la realidad convencional. Este desajuste perceptivo se ve claramente inducido por fuertes interferencias emocionales como el negativismo y la rabia. Por otra parte, existen frecuentes alteraciones de la conceptualización y una lógica incongruente entre diversos conceptos de la realidad.

Su estilo de enfrentamiento a la realidad se caracteriza por ser predominantemente introversivo, manteniendo sus emociones controladas al máximo mientras logra solucionar sus dificultades. Se evidencia un adecuado control de sus impulsos y de la carga de estrés ambiental, no obstante, en ocasiones se muestra más controlado que lo esperado para su edad.

Frente a las situaciones emocionalmente cargadas tiende a sobreinvolucrarse, sin perder el control de sus conductas y afectos. Sin embargo, sus percepciones afectivas están muy teñidas de una actitud rabiosa y negativa hacia su entorno inmediato.

La percepción de sí mismo se observa predominantemente negativa y desvalorizada, junto a una falta de confianza en sus recursos, dejándose influenciar por los demás en sus juicios y comentarios.

Las relaciones interpersonales son percibidas de forma insatisfactoria, ineficaces y poco adaptativas, con una historia marcada por diversos conflictos y fracasos interpersonales, por lo que tiende a aislarse del contacto e intercambio social.

Dentro de sus aspectos favorables destaca un adecuado desarrollo cognitivo, con una alta motivación y una adecuación entre las metas que se propone y su capacidad para llevarlas a cabo. Se evidencian indicadores de internalización e introspección que favorecen su incorporación al proceso psicoterapéutico.