



TEST DE RORSCHACH INTERPRETACIÓN AUTOPERCEPCION

Ps. Ivette González Sarkis

AUTOPERCEPCIÓN

Conjunto de conceptos, actitudes, elementos descriptivos y valorativos que el sujeto ha podido construir sobre sí mismo para lograr un autoconocimiento y una autovaloración más o menos amplios y ajustados a su realidad.

Aporta información sobre su autoimagen y su autoestima.



INDICE DE EGOCENTRISMO

Preocupación del sujeto por sí mismo y su autoestima.

$3r+(2)/R>0.45$ en adultos o se sitúa a una desviación o más por encima de la media en niños: Sujeto tiende a centrarse en sí mismo, da una gran valía a sí mismo.

Con reflejo: rasgos narcisistas de la personalidad

Ausencia reflejo: preocupación por sí mismo en desmedro del mundo exterior.



INDICE DE EGOCENTRISMO

$3r+(2)/R < 0.32$ en adultos o se sitúa a una desviación o más por debajo de la media en niños: valoración negativa de sí mismo. No confían en sus recursos.

Característica precursora de depresión.

Infrecuente con reflejo.

Si está presente el reflejo: conflicto grave del sujeto en relación a su autoimagen, fluctuaciones de humor y conductuales.



RESPUESTAS DE VISTA Y FD

Relacionadas con conductas de autoinspección o introspección.

FD: connotación positiva.

FV: experiencias afectivamente irritantes, predisposición de mirarse hacia dentro y pensar dolorosamente.

Presencia aumentada entre los 12 y 16 años.



CONTENIDOS HUMANOS Y AUTOIMAGEN

H: Indicador de que la imagen y valía de uno mismo se basa en la experiencia con los otros.

Hd o para-humanas: Indicador de que la imagen y la valía de uno mismo se basa en experiencias más imaginarias que reales.

Suelen ser menos maduros y tienen nociones distorsionadas de sí mismo.



CONTENIDOS DE AN Y XY

Preocupaciones personales.

An+Xy=1 ó An+Xy=2: Alguna preocupación por el cuerpo. Con FQ- tiene más peso en la organización del sujeto.

An+Xy=3 ó mayor a 3: inusual preocupación por el cuerpo (problemas físicos o psicosomáticos)



RESPUESTAS MOR

Representaciones indirectas y a veces directa del sí mismo.

Tendencia pesimista hacia sí mismo y hacia los objetos. Autoimagen tiene rasgos negativos, dañados y disfóricos.

Tendencia a la rabia, insatisfacción y depresión y dará problemas de adaptación.

Interpretación tanto por la cantidad como de contenido.



RESPUESTAS MOR

MOR=1: autoimagen no tiene rasgos negativos, ver material verbal.

MOR=2: imagen con algunos rasgos negativos, impresión pesimista de sí mismo.

MOR \geq 3 ó +: imagen de sí mismo negativa, atribuciones fuertemente negativas.

Contenido de MOR: grado en los daños de la autoimagen



CONTENIDOS RESPUESTAS MENOS

Algunas respuestas menos son producto de la proyección y aportan información sobre la autoimagen.

Analizar la temática relevante.



CONTENIDOS DE LAS RESPUESTAS M

M: es más probable que las representaciones de sí mismo sean más evidentes cuando se den contenidos humanos

Continuar con FM y m.

A mayor frecuencia de aparición de un tema o característica, mayor probabilidad de reflejar temáticas de autoestima o autoimagen.



ADORNOS EN LOS CONTENIDOS DE LAS RESPUESTAS

Respuestas sin ser de movimiento, sin FQ- o MOR, presentan verbalización inusual o que contiene elementos o adornos que implican una representación proyectada de sí mismo, este material debe ser empleado para ampliar el cuadro de la autoimagen del sujeto.

