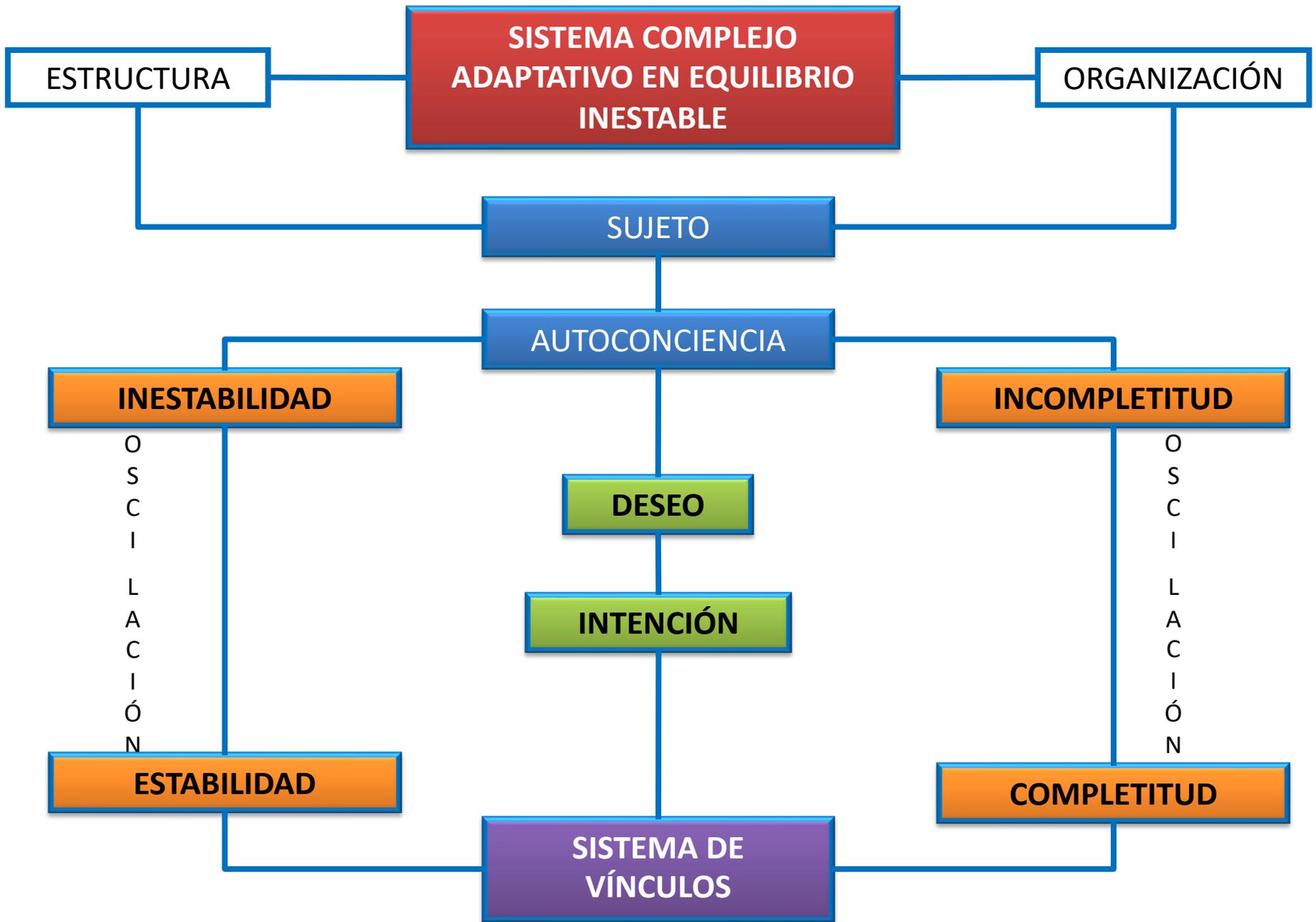
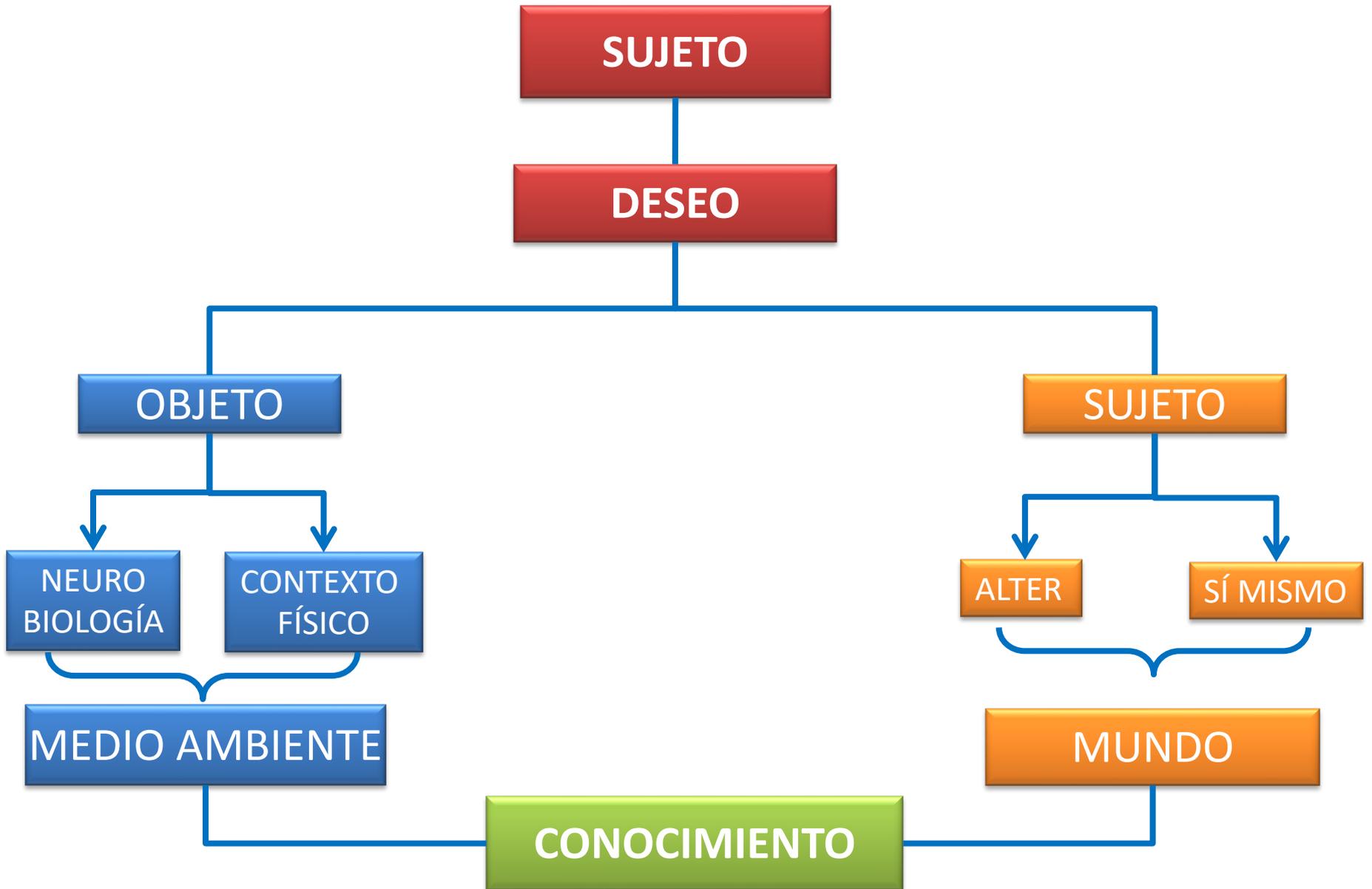


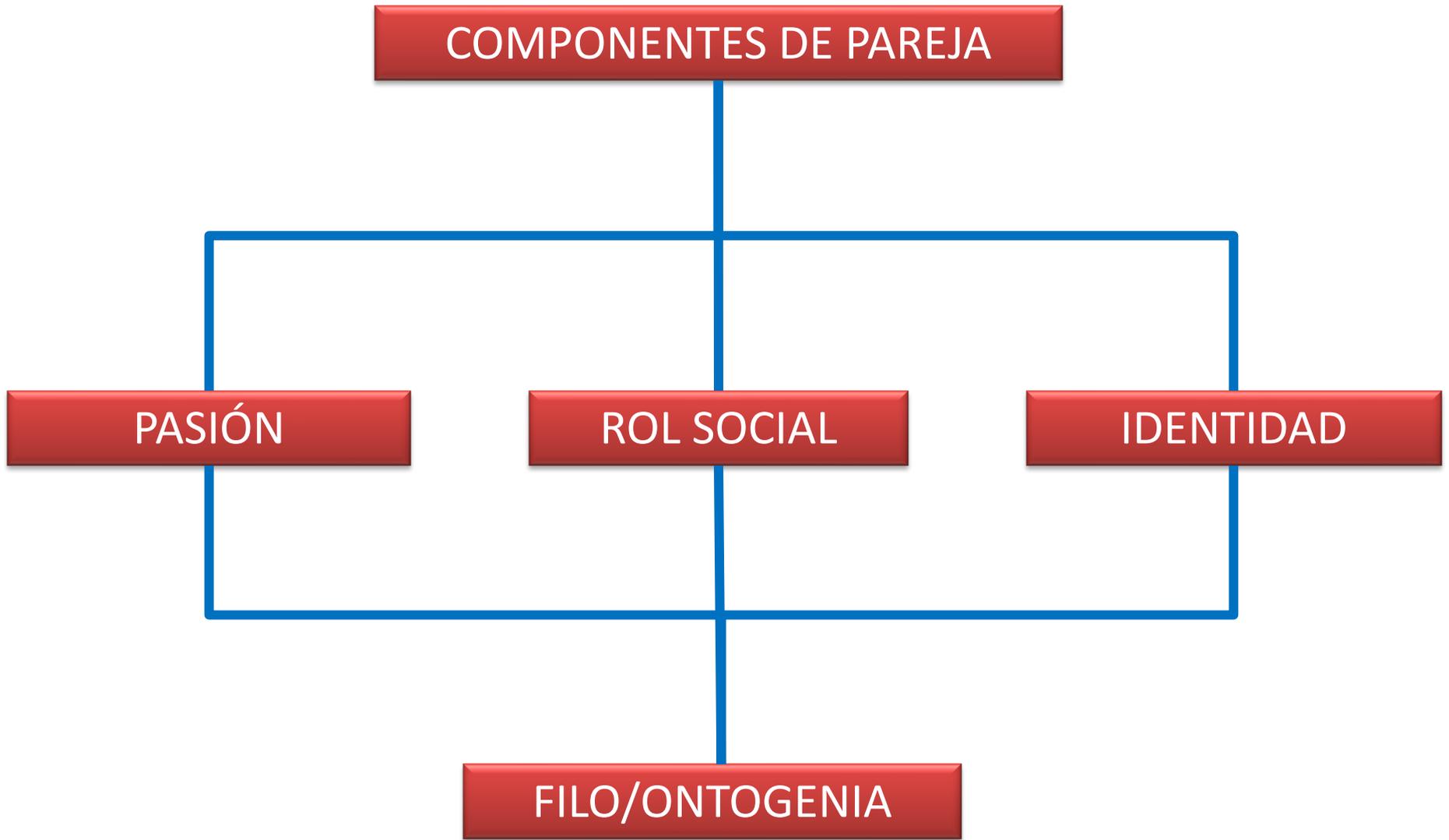


# **TEORÍA CONSTRUCTIVISTA COGNITIVA PARA UNA PSICOTERAPIA PAREJA**

DR. JUAN YÁÑEZ M.  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
2022







# FASES EVOLUTIVAS DE LA PAREJA



# FASE ROMÁNTICA PASIONAL

Importante componente biológico. Implica cambios en los niveles hormonales:

- baja la testosterona y serotonina;
- disminución de la actividad cerebral asociada al juicio crítico y emociones negativas;
- predominio de la dopamina;
- aumento del sistema de recompensas.

Esbozos del  
proyecto de  
pareja.

Activación de  
las redes  
sociales.

Sexualidad  
facilitada y  
adolescente.

# DRA. HELEN FISHER - "THE ANATOMY OF LOVE"

MANIFESTACIÓN	CONCEPTO	SUSTANCIA MÁS ASOCIADA
<b>LUJURIA</b>	Deseo ardiente de sexo.	Testosterona.
<b>ATRACCIÓN</b>	Amor en la etapa de euforia, sentirse involucrado emocionalmente y romance.	Altos niveles de Dopamina y norepinefrina. Bajos niveles de serotonina.
<b>VÍNCULO</b>	Atracción que evoluciona hacia una relación calma, duradera y segura.	Oxitocina y vasopresina.

# FASE DE COMPLEMENTARIEDAD

Predominio de la vasopresina y la oxitocina, asociadas a la construcción de vínculo.

Establecimiento de vínculo de pareja.

Generación de emergentes de entendimiento.

Rol social de pareja: matrimonio y familia.

Reordenamiento de las redes interpersonales.

Construcción de la trama narrativa de pareja.

Ajuste de la sexualidad y madurez sexual de la pareja.

# FASE DE REACOMODACIÓN

- 
- Cambios significativos en los repertorios de la sexualidad.



Ajuste de la noción, sentido de pareja y de la existencia.

- 
- “Nido vacío” La familia extendida.

- 
- Nuevo reordenamiento de las redes interpersonales.

- 
- Predominio de rutinas.

- 
- Componente de fragilidad en la salud.

- 
- Expectancia de la muerte y cierre.

# ENTENDIMIENTO

Spinoza

- Equivalente a la "facultad del conocimiento".

Filósofos  
modernos

- Potencia cognoscitiva completa.

Locke

- Entendimiento humano: Toda facultad de conocimiento en sus diversos modos. Lo que coloca al hombre por encima de las cosas sensibles.

# ENTENDIMIENTO

## Locke

El entendimiento es como el ojo, el cual “al tiempo que nos permite ver y percibir todas las otras cosas, no repara en sí mismo, requiriendo arte y penas colocarlo a cierta distancia y convertirlo en su propio objeto” (Essay, introducción).

# ENTENDIMIENTO

Hume

- Modo de ser del hombre como sujeto que conoce. La ciencia de la naturaleza humana equivale al "examen del entendimiento".

Kant

- El entendimiento constituye el conocimiento ordenado y da forma a las intuiciones sensibles.



# TEORÍA COGNITIVA DEL DESEO

DR. JUAN YÁÑEZ M.  
UNIVERSIDAD DE CHILE  
2022

# DESEO

## ARISTÓTELES

- Una de las clases del apetito
- Es necesariamente irracional
- Puede convertirse en un acto deliberado (*DESEO DELIBERADO*)

## PLATÓN

- Contraste *deseo y razón* necesarios e innecesarios
- Un deseo perteneciente exclusivamente a la naturaleza del alma

# CICERÓN

- Doctrina estoica de las pasiones



# SANTO TOMÁS

Concupiscencia: apetito de placeres

Concupiscentia: libido

Cupiditas: apetito

- Deseo puede ser sensible o racional
- Y aspirar a un bien que no se posee
- Su bondad o maldad dependen del objeto considerado

## DESCARTES

- “La pasión del deseo es una agitación del alma causada por los espíritus que la disponen a querer para el porvenir cosas que se representan como convenientes para ellas”.
- (Les Passions de L' äme, Art. 86)

## LOCKE

- “La ansiedad que un hombre encuentra en sí a causa de la ausencia de algo cuyo presente goce lleva consigo la idea de deleite, es lo que llamamos deseo...”
- (Essay, II xx 6)

## SPINOZA

- El deseo es el apetito acompañado de la conciencia de Sí Mismo
- (Eth, Prop. IX, SCHOL)

HEIDEGGER:

“El ser para las posibilidades se muestra  
como puro desear”

(Sein Und zeit 41)

HEGEL:

“La conciencia de Sí Mismo es el estado de  
deseo en general”,

“La conciencia de Sí Mismo es deseo”

(Phänomenologie des Geistes int. B4)

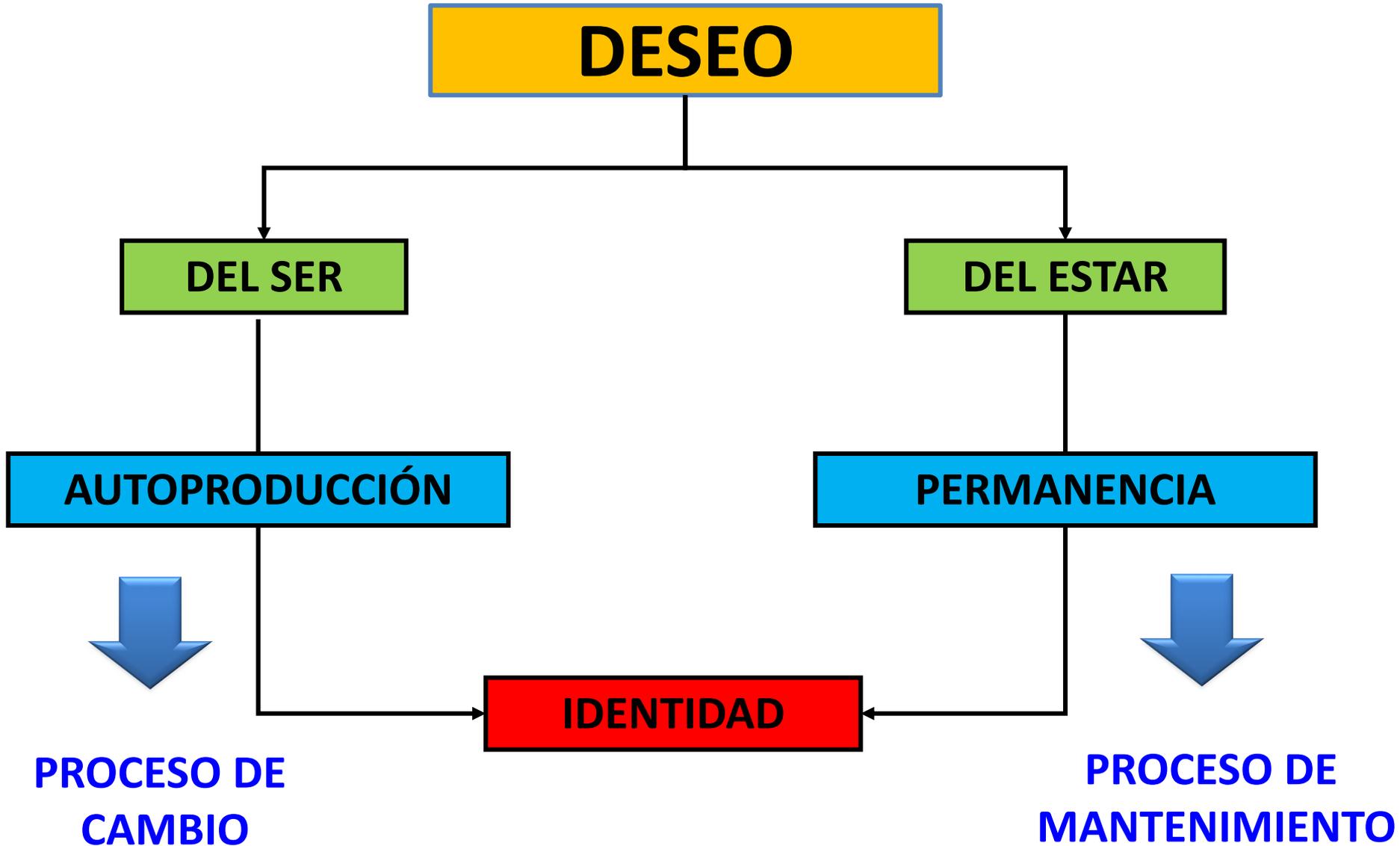
Sartre: La intencionalidad del deseo no se agota en un "*hacia algo*". El deseo es algo que "*yo me hago*" a la vez que estoy haciendo al otro deseado como deseado.

El deseo tiene un ideal imposible, porque aspira a tener la trascendencia del otro "como pura trascendencia y, sin embargo, como cuerpo". (L' Être et le Néant, pág. 455)

# ***El deseo***

Estado mental de conocimiento de nivel tácito constituyente de la identidad y consecuentemente de la subjetividad, que emerge de la propia noción de incompletitud como una disposición a la acción y que puede expresarse en un acto intencional que pretende resolver dicha incompletitud. Su función es procurar el equilibrio del sistema.

(Juan Yáñez Montecinos, 2012)



# Sistema Complejo

Un **sistema complejo** es un sistema compuesto por varias partes *interconectadas o entrelazadas* cuyos vínculos entre ellas contienen información adicional y oculta al observador. Para describir un sistema complejo hace falta no solo conocer el funcionamiento de las partes sino conocer como se relacionan entre sí.