**PROGRAMA DE ASIGNATURA (CONTENIDOS)**

**1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA**

Metodología e Intervenciones Clínicas II

**2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS**

Methodology and Clinical Interventions II

**3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA**

**SCT/ UD/ OTROS/ X**

**4. NÚMERO DE CRÉDITOS**

8

**5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO**

2 hrs / semanal

**6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO**

4 hrs / semanal

**7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA**

Promover el desarrollo de habilidades y competencias técnicas para la intervención terapéutica ante situaciones recurrentes de complejidad para la praxis clínica, por los desafíos que implican para el desarrollo de la relación y el avance terapéuticos. Estas situaciones difíciles se evidencian a través de ciertas características de los consultantes (como los procesos frágiles y dificultades en el contacto, entre otras) y de fenómenos propios de la relación (tales como la resistencia al cambio, el estancamiento terapéutico, las rupturas de la alianza).

**8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA**

1. Conocer, por medio de clases expositivas y discusión de material clínico, algunos de los principales conceptos que permiten comprender y trabajar con dificultades relacionales en la práctica clínica: rupturas de la alianza, resistencia al cambio, procesos frágiles y dificultades en el contacto.
2. Ejercitar el manejo clínico de este tipo de situaciones difíciles.
3. Fomentar el darse cuenta del terapeuta de sus propios conflictos y resonancias al enfrentarse a estas dificultades.

**9. SABERES / CONTENIDOS**

1. Introducción conceptual
   1. Dificultades en psicoterapia: conceptos y modelos
   2. El “giro relacional” en psicoterapia
2. Alianza Terapéutica y Objetivos Bien Formulados: componentes básicos y “ajuste” con los consultantes
3. Resonancias y patrones relacionales
4. Resistencia al cambio
5. Rupturas de la alianza
6. Dificultades en el contacto y procesos frágiles

**10. METODOLOGÍA**

El curso será básicamente un taller en que se presentarán algunos conceptos y luego se trabajarán de forma experiencial y con discusión de material clínico.

**11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN**

* Tareas semanales de reflexión y aplicación de los contenidos. Se evaluará la realización o no de la tarea, así como su entrega oportuna.
* Trabajo final, escrito, en que los estudiantes aplicarán un concepto revisado a material clínico propio (resúmenes o transcripciones de sesiones terapéuticas). Cada trabajo se acompañará de una grabación de audio y un resumen del extracto clínico.

Cada evaluación tendrá una ponderación del 50% de la nota final del curso.

**12. REQUISITOS DE APROBACIÓN**

|  |
| --- |
| ASISTENCIA: 70%  NOTA DE APROBACIÓN MÍNIMA *(Escala de 1.0 a 7.0)*: 4,0  REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN A EXÁMEN: Sin examen final  OTROS REQUISITOS: No |

**13. PALABRAS CLAVE**

Psicoterapia Humanista, Vínculo terapéutico, Dificultades

**14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA**

Arkowitz, H. (2002). Toward an integrative perspective on resistance to change. *Journal of Clinical Psychology*, 58(2), 219–227.

Herrera, P., Fernández, O., Krause, M., Vilches, O., Valdés, N., & Dagnino, P. (2009). Revisión teórica y metodológica de las dificultades en psicoterapia. *Terapia Psicológica*, 27(2), 169–179. <http://doi.org/10.4067/S0718-48082009000200003>

Safran, J. D., Muran, J. C., Samstag, L. W., & Stevens, C. (2001). Repairing alliance ruptures. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 38(4), 406–412. http://doi.org/10.1037//0033-3204.38.4.406

Spagnuolo, M. (2015). Borderline. The wound of the Boundary. In G. Francesetti, M. Gecele, & J. Roubal (Eds.), *Gestalt Therapy in Clinical Practice* (pp. 609–641). Milan: Gestalt Therapy Book Series.

Warner, M. S. (2008) Client-Centered Approach to difficult client experiences. 5th Congress of the World Council for Psychotherapy, Beijing-China, October.

Watson, J. C. (2011). Treatment failure in humanistic and experiential psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 67(11), 1117–1128. <http://doi.org/10.1002/jclp.20849>

**15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA**

De Shazer, S. (1984). The Death of Resistance. *Family Process*, *23*(1), 11–17. http://doi.org/10.1111/j.1545-5300.1984.00011.x

Vanaerschot, G. (2004) It takes two to tango: On empathy with fragile processes. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training. 41*, 112–124.

Greenberg, L.S., Watson, J.C. & Lietaer, G. (1998). *Handbook of experiential psychotherapy*. New York, The Guildford Press.

Schneider, K.J., Pierson, F.F. & Bughental, J.F.T (2015) *The handbook of humanistic psychology. Theory, research and practice* (2nd Ed.). California, Sage.

Eubanks, C. F., Burckell, L. A., & Goldfried, M. R. (2018). Clinical Consensus Strategies to Repair Ruptures in the Therapeutic Alliance. *Journal of Psychotherapy Integration*, *28*(1), 60–76. <http://doi.org/10.1037/int0000097>

Coutinho, J., Ribeiro, E., & Safran, J. (2010). Transacciones interpersonales en episodios de ruptura de la alianza: un estudio de caso de un abandono de terapia. *Revista Argentina De Clínica Psicológica*.

Cowan, E., & Presbury, J. (2000). Meeting client resistance and reactance with reverence. *Journal of Counseling & Development*, *78*, 411–419.

Engle, D. E., & Holiman, M. (2002a). A case illustration of resistance from a gestalt‐experiential perspective. *Journal of Clinical Psychology*.

Engle, D., & Holiman, M. (2002b). A gestalt-experiential perspective on resistance. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 175–183. http://doi.org/10.1002/jclp.1141

Messer, S. B. (2002). A psychodynamic perspective on resistance in psychotherapy: vive la résistance. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 157–163. http://doi.org/10.1002/jclp.1139

Moyers, T. B., & Rollnick, S. (2002). A motivational interviewing perspective on resistance in psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 185–193. http://doi.org/10.1002/jclp.1142

Newman, C. F. (2002a). A case illustration of resistance from a cognitive perspective. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 145–149.

Newman, C. F. (2002b). A cognitive perspective on resistance in psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 165–174.

Satten, W. (2002). A case illustration of resistance from a psychodynamic perspective. *Journal of Clinical Psychology*, *58*(2), 139–144.

Yontef, G. (1995). Aplicación diferencial de la terapia gestáltica. In *Proceso y diálogo en Terapia Guestáltica* (pp. 363–390). Santiago: Cuatro Vientos.

Yontef, G. (2002). The Relational Attitude in Gestalt Therapy Theory and Practice. *International Gestalt Journal*, *25*(1), 15–34.

**Información adicional (que se solicita en la plataforma):**

**NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR**

Pablo Alberto Herrera Salinas

**RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR**

13.962.622-2

**NOMBRE DEL EQUIPO DOCENTE**

Pablo Herrera Salinas

**CONOGRAMA DEL CURSO: Metodología e Intervenciones clínicas 2 2023 (Docente: Pablo Herrera Salinas)**

**Horario: 10:00-12:00; Sala 419. Modalidad 100% Presencial**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Clase nº** | **Fecha** | **CONTENIDO** | **BIB** |
| 1 | 24-mar | Dificultades en Psicoterapia y el “Giro relacional” | Watson, J. C. (2011). Treatment failure in humanistic and experiential psychotherapy. *Journal of Clinical Psychology*, 67(11), 1117–1128 |
| 2 | 31-3 | Alianza Terapéutica | Herrera, P., Fernández, O., Krause, M., Vilches, O., Valdés, N., & Dagnino, P. (2009). Revisión teórica y metodológica de las dificultades en psicoterapia. *Terapia Psicológica*, 27(2), 169–179. |
|  | 7-abr | FERIADO |  |
| 3 | 14-abr | Tipos de Cliente y situaciones Incontrolables |  |
| 4 | 21-abr | Resistencia al Cambio | Arkowitz, H. (2002). Toward an integrative perspective on resistance to change. *Journal of Clinical Psychology*, 58(2), 219–227.    Herrera, P. (no publicado) Teorías de la Resistencia al Cambio |
| 5 | 28-abr | Resistencia al Cambio |  |
|  | 5-may | RECESO |  |
| 6 | 12-may | Resistencia al Cambio |  |
| 7 | 19-may | Resistencia al Cambio |  |
| 8 | 26-may | Patrones relacionales y resonancias del terapeuta |  |
| 9 | 2-jun | Patrones relacionales y resonancias del terapeuta |  |
| 10 | 9-jun | Rupturas de la alianza | Safran, J. D., Muran, J. C., Samstag, L. W., & Stevens, C. (2001). Repairing alliance ruptures. *Psychotherapy: Theory, Research, Practice, Training*, 38(4), 406–412. |
| 11 | 16-jun | Rupturas de la alianza |  |
| 12 | 23-jun | Pacientes borderline y procesos frágiles | Warner, M. S. (2008) Client-Centered Approach to difficult client experiences. 5th Congress of the World Council for Psychotherapy, Beijing-China, October.    Spagnuolo, M. (2015). Borderline. The wound of the Boundary. In G. Francesetti, M. Gecele, & J. Roubal (Eds.), *Gestalt Therapy in Clinical Practice* (pp. 609–641). Milan: Gestalt Therapy Book Series. |
| 13 | 30-jun | Pacientes borderline y procesos frágiles    **Entrega Trabajo Final** |  |
| 14 | 8-jul | Cierre |  |