PROGRAMA DE ASIGNATURA 2023

1. NOMBRE DE LA ASIGNATURA

Teoría y Clínica I (Enfoque Constructivista-Cognitivo)

2. NOMBRE DE LA ASIGNATURA EN INGLÉS

Theory and Clinical Practice I (Constructivist-Cognitive Approach)

3. TIPO DE CRÉDITOS DE LA ASIGNATURA

SCT/ X UD/ OTROS/

4. NÚMERO DE CRÉDITOS

6 créditos

5. HORAS DE TRABAJO PRESENCIAL DEL CURSO

2 hrs. / semanal

6. HORAS DE TRABAJO NO PRESENCIAL DEL CURSO

7 hrs. / semanal

7. OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA

Proporcionar una perspectiva teórico conceptual del modelo Clínico Constructivista Cognitivo para el ejercicio de la psicoterapia.

8. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

- Revisar y discutir los antecedentes conceptuales del Constructivismo Cognitivo.
- Analizar y discutir los aportes del Constructivismo Cognitivo para la comprensión de sujeto.
- Conocer y discutir sobre la teoría clínica desde el modelo Constructivista Cognitivo

- Analizar y discutir aspectos técnicos y metodológicos de la práctica clínica y la conducción de un proceso psicoterapéutico desde el modelo Constructivista Cognitivo

9. SABERES / CONTENIDOS

Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva
1.1 Bases epistemológicas
1.2 Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos

Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva
2.1 Contexto intersubjetivo en psicoterapia
2.2 Relación terapéutica
2.3 Ciclo cognitivo interpersonal
2.4 Enganche y desenganche

Unidad III: El Sujeto Constructivista
3.1 Construcción de Identidad personal.
3.2 Sentido y Significado
3.3 Identidad desde el Constructivismo-Cognitivo.

10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas
- Utilización de herramientas sincrónicas y asincrónicas en plataforma u cursos
- Discusiones conceptuales
- Análisis de caso

11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

2 Pruebas	30% (c/u)
Participación	40%

12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

ASISTENCIA: 70%

NOTA DE APROBACIÓN MÍNIMA *(Escala de 1.0 a 7.0)*: 4.0

REQUISITOS PARA PRESENTACIÓN A EXÁMEN: N/A

OTROS REQUISITOS: N/A

13. PALABRAS CLAVE

Psicología Clínica; Constructivismo Cognitivo; Psicoterapia Constructivista Cognitiva; Sujeto Constructivista.

14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Arciero, G. (2005) *Estudios y Diálogos sobre la Identidad Personal: Reflexiones sobre la experiencia humana*. Buenos Aires: Amorrotu

Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" (2005) Ed. Paidos Ibérica, Barcelona, España.

Guidano, V. (1987) *Complexity of the Self.* Ed. Guilford Press, New York

Greenberg, L. y Paivio. S. (2000) Trabajar con las emociones. Paidos. España

Neimeyer, R.; Mahoney, M. (1998). *Constructivismo en Psicoterapia.* Paidos Ibérica, Barcelona España.

Safran, J. Y Segal, Z. (1994). *El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva.* Ed. Paidós, Barcelona, España.

Safran, J. Y Muran, J.C. (2005). *La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional.* Bilbao Desclée de Bouwer.

Vergara, P. (2011) El sentido y el significado en la construcción de la identidad personal. *Tesis para optar al grado de magister*. Santiago: Universidad de Chile

Yáñez, J., et al. (2005) Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva *Revista de Psicología, Universidad de Chile*, Vol. X, Nº1, 2001

15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

Arciero, G. (2009) *Tras las Huellas del Sí mismo*. Buenos Aires: Amorrortu

Guidano, V. (2006). *Procesos Cognitivos y Desordenes Emocionales.* Ed. Cuatro Vientos, Chile, 2006

Guidano, V. (1994). *El Sí Mismo en Proceso.* Ed. Paidós, Barcelona, España

Marrone, M (2001) *La teoría del Apego. Un enfoque actual.* Madrid: Psimática

Guidano, V (2001) *El modelo cognitivo Posracionalista.* Bilbao: Desclée de Brouwer. Editado por Quiñones, A.
Ricoeur, P. (1996) *El sí mismo como otro.* Madrid: Siglo XXI Editores S.A.

16. RECURSOS WEB

www.u-cursos.cl

Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

Paula Vergara Henríquez
Juan Yáñez Montecinos

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

12.470.770-6
5.746.757-6

Cronograma

Clase	Contenido	Responsable
24 Marzo (1)	**Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva** • Presentación del Programa • Presentación de los integrantes y modalidad de trabajo	Paula y Juan
31 Marzo	Cambio actividad académica Congreso ALAPCO	
7 de Abril	Feriado	
14 de Abril (2)	**Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva** Bases epistemológicas del modelo Constructivista Cognitivo	Paula
	Bibliografía Yánez y cols. (2000) *Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia*. Revista de Psicología Universidad de Chile. Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) *Constructivismo en Psicoterapia.* Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II	
21 Abril (3)	**Unidad I: Clínica Constructivista Cognitiva** Evolución histórico-conceptual de los modelos Cognitivos	Paula
	Bibliografía Yánez y cols. (2000) *Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva de la Psicoterapia*. Revista de Psicología Universidad de Chile.	

	Neimeyer, R., & Mahoney, M. (1998) *Constructivismo en Psicoterapia.* Buenos Aires. Editorial Paidós. Cap. II	
22 Abril (4)	**Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva** - Creación del contexto intersubjetivo en psicoterapia - Relación terapéutica **Bibliografía** -Greenberg, L. Facilitando el cambio emocional. Capítulos: 2, 3, 4 - Mahoney, M. "Psicoterapia Constructiva. Una guía práctica" Capítulos 1, 2, 10 y 11.	Juan
22 Abril (6)	**Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva** - Alianza terapéutica **Bibliografía** - Safran, J. & Muran, J.C. (2005). Capítulo 2 - Mahoney, M. 2005. Capítulos: 2, 3, 11.	Juan
5 Mayo (5)	Receso	
20 Mayo (7)	**Unidad II: Psicoterapia Constructivista Cognitiva** - Creación del conocimiento personal significativo - Ciclo gnosiológico personal **Bibliografía** Safran, J., & Segal, Z. (1994) *El proceso interpersonal en la terapia cognitiva.* Barcelona: Ed. Paidós. Capítulos: 8 y 9	Juan
20 Mayo (8)	• **Prueba Integrativa 1**	
2 Junio (9)	**Unidad III: El Sujeto Constructivista** • Construcción de Identidad personal. • Sentido y Significado. • Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto **Bibliografía** Guidano (1997) Complejidad del sí mismo. Cap. 3 Patrones y procesos Vergara, P (2011) El sentido y significado personal en la construcción de la identidad personal. Tesis para optar al grado de Magister en Psicología. Santiago Universidad de Chile	Paula
9 Junio (10)	**Unidad III: El Sujeto Constructivista** • Organización de significado personal. Comprensión general del sujeto • Sujeto y Emociones	Paula

	Greenberg, L.; Paivio. S. Trabajar con las emociones. Cap. 3 "Trabajar con las emociones en psicoterapia"	
16 Junio (11)	**Unidad III: El Sujeto Constructivista** • Patrones vinculares y de apego Bibliografía: Lecannelier, F. (2006). Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Santiago: Lom Cáp: 7	Paula
23 Junio (12)	**Unidad III: El Sujeto Constructivista** • Patrones vinculares y de apego **Bibliografía:** Holmes, J. (2009) Teoría del Apego y Psicoterapia. En busca de la base segura. Bilbao. Desclée de Brouwer. Cap: II	Paula
30 Junio (13)	• **Prueba integrativa 2: Análisis de Caso**	Paula
07 Julio (14)	• Integración y Cierre	Paula y Juan