

# 5ta Ayudantía

Diplomado de Postítulo Formación en Terapia Cognitivo Conductual

## **Informe psicológico, devolución y derivación**

Camila Aguilar  
Sebastian Ibacache



# Informe psicológico

# ¿Qué es un informe psicológico?

El informe psicológico es una comunicación escrita, ordenada y sintética que busca transmitir los resultados y conclusiones de un proceso de evaluación o intervención psicológica. Se suele realizar al terminar la evaluación, resumiéndose en este los principales puntos en base a los objetivos del informe.



# Objetivo

*Caracterizar al paciente, recogiendo de manera breve la información obtenida a través del proceso de evaluación, generalmente con el fin de orientar la toma de decisiones.*

*Se debe analizar, resumir e integrar toda esta información de manera clara y concisa.*





# Tipos de informes

## **Psicolaboral**

Pronostico de  
desempeño

## **Forense**

Orientar decisiones  
legales

## **Psicopedagógico**

Orientar decisiones  
educativas





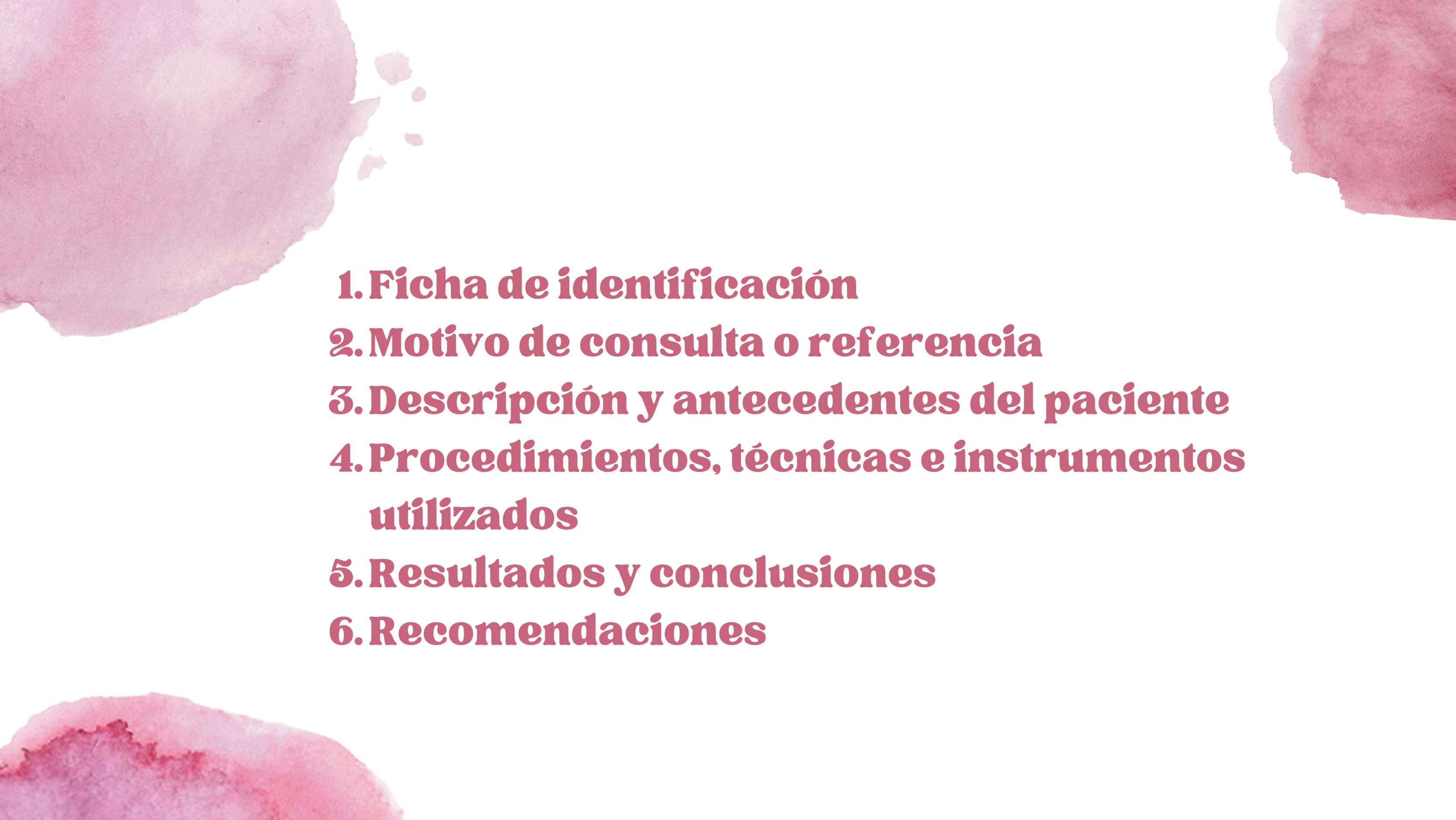
# Clínico

*Puede ser dirigido al paciente, o a otro profesional de la salud mental. Se utiliza para orientar las intervenciones, plantear objetivos, ofrecer pronóstico, etc. Puede recopilar toda la información desde la primera sesión a la última, o solo la evaluación.*



# ¿Qué debe llevar un informe?

*Existen muchos modelos, pero en general suelen incluir los siguientes puntos*

- 
- 1. Ficha de identificación**
  - 2. Motivo de consulta o referencia**
  - 3. Descripción y antecedentes del paciente**
  - 4. Procedimientos, técnicas e instrumentos utilizados**
  - 5. Resultados y conclusiones**
  - 6. Recomendaciones**



# Devolución de resultados



# ¿Qué es la devolución de resultados?

Practica esencial en psicoterapia. En esta se le devuelve información elaborada, basada en aquella que ha sido proporcionada por el consultante, pero más comprensible para este.

# Objetivo

*Los consultantes no sólo tienen derecho a recibir retroalimentación, sino que la entrega de esta da una oportunidad para que el psicólogo verifique con el cliente los hallazgos de la evaluación, y así ayudarlos a comenzar a utilizar estos para hacer modificaciones en sus vidas.*

*Además, se ha podido ver que al realizar feedbacks se consolida la relación terapéutica, disminuyendo la posibilidad de abandono del tratamiento.*





# Beneficios de dar una devolución

- 
- 
- 1. Verificar los resultados de la evaluación inicial**
  - 2. Refinar la interpretación de los resultados con la retroalimentación del consultante**
  - 3. Proporcionar alivio psicológico**
  - 4. Identificar Factores de mantenimiento de los problemas, propiciando mayor sensación de control y eficacia en el consultante.**
  - 5. Creación de objetivos en colaboración con el consultante**



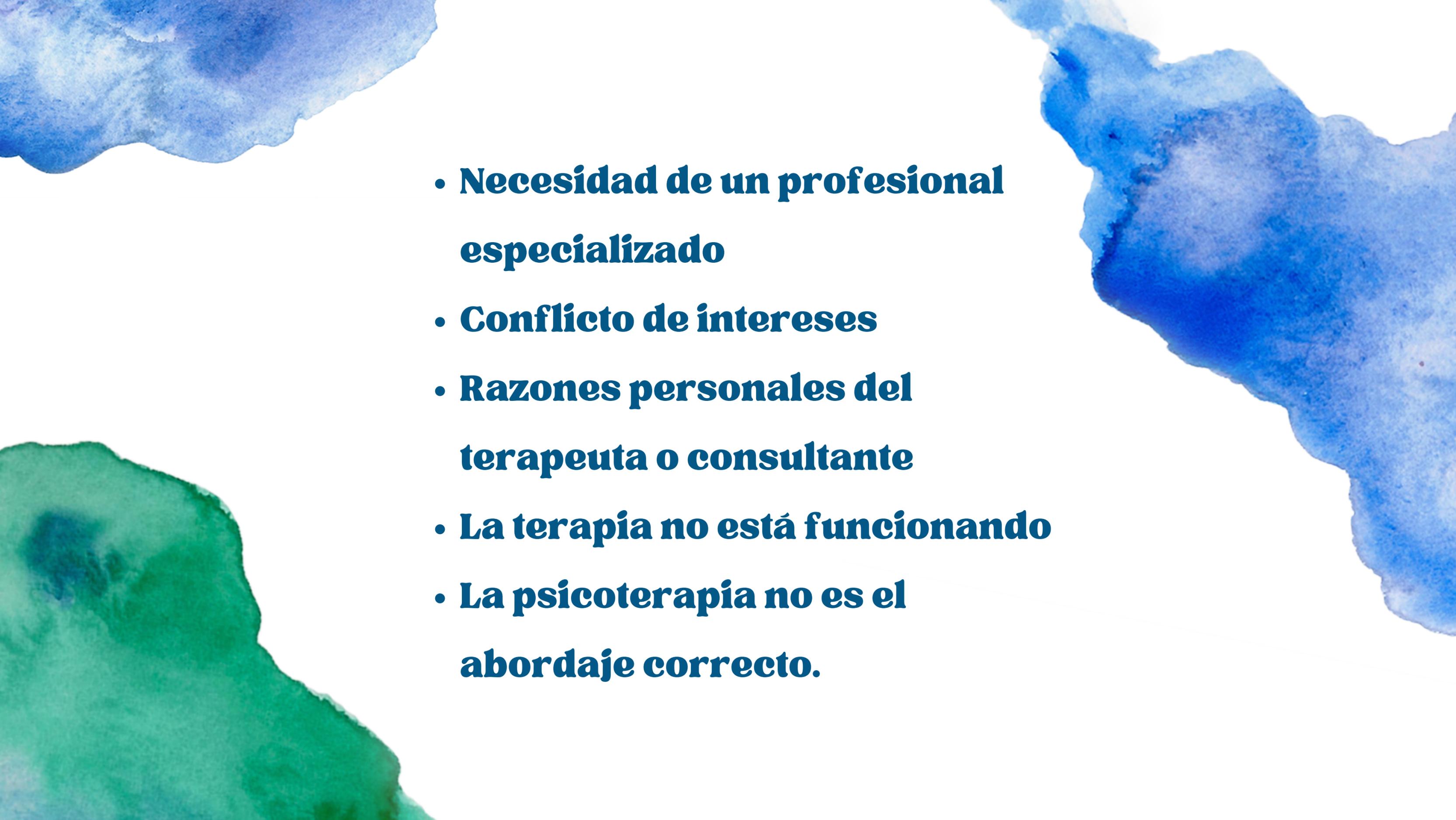
¿Qué se suele  
devolver en la  
TCC?



- 
- **Conceptualización.**
  - **Diagnóstico descriptivo.\***
  - **Interpretación de instrumentos utilizados.\***
  - **Propuesta de objetivos terapéuticos**
  - **Propuesta plan tratamiento**
  - **Obstáculos y fortalezas**



# Derivación

- 
- **Necesidad de un profesional especializado**
  - **Conflicto de intereses**
  - **Razones personales del terapeuta o consultante**
  - **La terapia no está funcionando**
  - **La psicoterapia no es el abordaje correcto.**

# Bibliografía

- Baños, R. M., y Perpiñá, C. (2002). Aspectos generales. En R. M. Baños y C. Perpiñá (Eds.), *Exploración psicopatológica* (pp. 15-33). Madrid, España: Editorial Síntesis.
- Mancilla, B. (2011). *MANUAL PARA ELABORAR LOS INFORMES PSICOLÓGICOS* (1.a ed., Vol. 1). Departamento de Publicaciones de la Facultad de Psicología de la UNAM. [http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/Manual\\_para\\_Elaborar\\_los\\_Informes\\_Psicologicos\\_Blanca\\_Elena\\_Mancilla\\_Gomez\\_TAD\\_7\\_Sem.pdf](http://www.psicologia.unam.mx/documentos/pdf/publicaciones/Manual_para_Elaborar_los_Informes_Psicologicos_Blanca_Elena_Mancilla_Gomez_TAD_7_Sem.pdf)
- Redhead, S., Johnstone, L., & Nightingale, J. (2015). Clients' experiences of formulation in cognitive behaviour therapy. *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice*, 88(4), 453–467. <https://doi.org/10.1111/papt.12054>
- Hunsley, J. & Lee, C. M. (2010). *Introduction to Clinical Psychology: An Evidence-Based Approach*.



Gracias