



- Distinguir el papel de las competencias técnicas para la práctica de la psicoterapia CC.
- Analizar y aplicar la indagación clínica como la instancia para preparar las condiciones para el cambio en psicoterapia.
- Revisar, discutir y practicar la Conceptualización de Caso Clínico para un enfoque comprensivo de la fenomenología del paciente.

## 9. SABERES / CONTENIDOS

- Bases para una teoría clínica Constructivista Cognitiva
- El terapeuta como factor técnico e inespecífico
- El paciente como sujeto/Objeto de la psicoterapia
- La relación terapéutica y el emergente intersubjetivo
- Competencias personales y técnicas para la práctica de la psicoterapia
- El manejo de los aspectos emocionales del terapeuta y del paciente
- Encuadre y contexto para la psicoterapia
- Intervenciones psicoterapéuticas
- Técnicas psicoterapéuticas
- Psicopatología Constructivista Cognitiva básica
- Modelo de Comunicación para la psicoterapia CC.

## 10. METODOLOGÍA

- Clases Lectivas
- Revisiones bibliográficas
- Análisis y discusión de videos clínicos
- Practica de competencias psicoterapéuticas
- Debate clínico conceptual

## 11. METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN

- Trabajos de análisis teórico/práctico	50%
- Debate clínico	20%
- Trabajo de síntesis conceptual	30%
Total	100%

## 12. REQUISITOS DE APROBACIÓN

--

## 13. PALABRAS CLAVE

Competencias Clínicas, Constructivismo Cognitivo, Metateoría, Identidad, Subjetividad
---

## 14. BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

<p>1) Bandura; Albert Pensamiento y Acción. Fundamentos Sociales Cap. 9 Autoeficacia Cap. 10, Reguladores Cognitivos</p> <p>2) Beck, Judith Terapia Cognitiva. Conceptos Básicos y Profundización Ed. Gedisa, España, 2000 Cap. 1.- La conceptualización cognitiva Cap. 17.- Problemas en la terapia. Cap. 18.- La formación de un terapeuta cognitivo</p> <p>3) Guidano, Vittorio El Sí Mismo en Proceso Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994 Cap. 3.- La autoorganización de las dimensiones de significado personal. Cap. 5.- Un marco posracionalista para la terapia cognitiva.</p> <p>4) Mahoney, M. y Freeman, A. Cognición y Psicoterapia Paidós Ibérica, Barcelona España, 1988 Cap. 1.- Psicoterapia y procesos de cambio humano Cap. 4.- Una base constructivista para la terapia cognitiva</p>
---

- 5) Mahoney, Michael  
Psicoterapias Constructiva: Una guía Práctica.  
Ed. Paidós, España, 2005  
Cap. 1.- Constructivismo: una breve introducción  
Cap. 2.- Psicoterapia constructiva: Una revisión de la práctica.  
Cap.10.- La experiencia del cambio.  
Cap.11.- Ser persona y terapeuta.
- 6) Neimeyer, R. y Mahoney, M.  
Constructivismo en Psicoterapia  
Paidós Ibérica, Barcelona España, 1998  
Cap. 2.- Psicoterapia constructivista: características, bases y direcciones futuras
- 7) Safran, J. y Segal, Z.  
El Proceso Interpersonal en la Terapia Cognitiva  
Ed. Paidós, Barcelona, España, 1994  
Cap. 1.- La terapia cognitiva en evolución  
Cap. 4.- Un modelo teórico para la integración  
Cap. 5.- La Evaluación.  
Cap. 6.- El foco fuera de la sesión.  
Cap. 7.- El foco dentro de la sesión.  
Cap. 9.- Aspectos clínicos generales
- 8) Yáñez, Juan y Cols.  
Artículo “Hacia una Metateoría Constructivista Cognitiva”  
Revista de Psicología, Universidad de Chile, Vol. X, N°1, 2001
- 9) Yáñez, Juan  
Documentos de Trabajo:
  - a) Asertividad generativa: una base conceptual de la relación humana.
  - b) Teoría Clínica Constructivista Cognitiva
  - c) Intervenciones Psicoterapéuticas Especializadas
  - d) Técnicas Procedurales
- 10) Cormier, W. Cormier Sherilyn  
Estrategias de entrevistas para terapeutas.  
Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao , España, 1994  
Cap. II. Componentes de una relación terapéutica efectiva  
Cap. III: Variables que favorecen la relación y la influencia interpersonal  
Cap. IV: Conducta no verbal.  
Cap. V: Respuestas de escucha.  
Cap. VI: Respuestas de acción.



- 11) Safran, J. y Muran, J. La alianza terapéutica: Una guía para el tratamiento relacional. Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao, 2005
- Cap. 1. La alianza terapéutica reconsiderada.
  - Cap. 2. Presunciones y principios fundamentales.
  - Cap. 3. Cómo entender la ruptura de la alianza y los impases terapéuticos.

## 15. BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- 1) Beck, Aaron  
Terapia Cognitiva de los Trastornos de Personalidad  
Ed. Paidós, Argentina, 1995
- 2) Botella, L y Feixas, G.  
Teoría de los Constructos Personales: Aplicaciones a la Práctica Psicológica  
Editorial Alertes, Barcelona, 1998.
- 3) Kelly, G. (Brendan Maher, Comp.)  
Psicología de los Constructos Personales  
Ed. Paidós, 2001
- 4) Kleinke, Chris  
*Principios Comunes en Psicoterapia*  
Editorial Desclee de Brouwer, Bilbao, España, 1995
- 5) Millon, Theodore  
Trastornos de la Personalidad  
Ed. Masson, Barcelona, España, 1998

## 16. RECURSOS WEB

Plataforma UCURSO

Información adicional (que se solicita en la plataforma):

NOMBRE COMPLETO DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR



Juan Yáñez Montecinos

RUT DEL DOCENTE RESPONSABLE / COORDINADOR

5.746.757-6