



Orientaciones para el primer contacto con el Psicólogo en ejercicio

A continuación, se presentan algunos elementos a tener en cuenta para contactar al psicólogo con el que trabajarán durante el semestre. Establecer un buen contacto inicial es clave para desarrollar un buen trabajo. Además, estas orientaciones les servirán de guía general para desenvolverse en contextos profesionales.

- 1) Todas las comunicaciones deben ser formales, especialmente las primeras y sobre todo vía correo. Por ejemplo: tratar de Estimado/a, Saludos cordiales, mensajes precisos (se dice lo que se quiere decir) y concisos (pocas palabras)
- 2) Al establecer primer contacto, siempre consultar horarios y fechas exactas para ubicar a alguien, no quedarse con el 'más tarde', 'quizás mañana', 'la próxima semana'.
- 3) Confirmar las reuniones el día anterior o el mismo día. Los trabajadores de la educación a menudo tienen que atender muchas contingencias y podrían olvidar la cita. Más aun si la cita es presencial.
- 4) Es recomendable que el grupo se asegure de que están todos los miembros listos para unirse a una videollamada unos minutos antes de que comience. En el caso de visitas presenciales, también es recomendable llegar unos minutos antes para sortear cualquier imprevisto y esperar afuera en el caso de llegar muy adelantado.
- 5) La imagen es lo primero que proyectamos, mostrarse serios y formales ayudará a generar confianzas. Qué se considera formalmente adecuado varía entre escuelas y personas, observe las señales de su entorno y adapte su apariencia.
- 6) Generar confianza y buena comunicación. Estos serán elementos fundamentales para la relación que se establezca con la escuela y para el desarrollo del trabajo en terreno. Esta confianza se genera a través de la cortesía, puntualidad y el respeto por la comunidad y el trabajo.
- 7) Planifique la reunión de antemano: acuerden quiénes intervendrán, en qué orden o respecto de qué temas. Fijen objetivos y asegúrense de cumplirlos
- 8) Una actitud de escucha y observación le permitirán recoger información de su entorno que puede utilizar en las distintas etapas del proceso y le ayudarán a comportarse de forma adecuada.