



**Programa**  
**Psicopatología Constructivista Cognitiva**

**I. Identificación de la actividad curricular**

Carrera en que se dicta:	Psicología
Profesor o equipo:	Mag. Paula Vergara H.
Ciclo al que pertenece:	Formación Profesional
Semestre:	Segundo
Modalidad:	Presencial
Carácter:	Obligatorio
Requisitos:	Licenciatura en Psicología, Psicólogo, Psiquiatra o becado de Psiquiatría.
Año:	2020
Horario:	Viernes de 10:15 a 12:15

**II. Descripción / Justificación de la actividad curricular**

En este curso se analizan las bases psicopatológicas para la aplicación del modelo clínico Constructivista Cognitivo en la psicoterapia, basándose en los aportes de las teorías de apego, el Posracionalismo y la perspectiva Constructivista Cognitiva.

Se hace énfasis en las demandas de competencias terapéuticas y en los aspectos aplicados de la psicopatología para el abordaje desde la psicoterapia. Se pretende, de este modo, generar una mirada analítica en el terapeuta, que le permita analizar el fenómeno complejo del paciente y su proyección en el proceso terapéutico.

**III. Objetivos de la actividad curricular**

**Objetivo General:**

Proporcionar las bases conceptuales de la propuesta Constructivista Cognitiva para una comprensión psicopatológica factible de ser aplicada en la psicoterapia.

**Objetivos específicos:**

- Conocer y discutir el rol de las emociones, del apego y la intersubjetividad en el desarrollo de psicopatología
- Entender la psicopatología en el apego adulto
- Comprender y analizar las Organizaciones de Significado Personal desde una Perspectiva Constructivista Cognitiva.
- Interpretar el abordaje psicoterapéutico desde las O.S:P.

**IV. Temáticas o contenidos de la actividad curricular**

**Unidad I: Bases Conceptuales para la comprensión de las OSP y su abordaje psicoterapéutico**

- Intersubjetividad y Apego
- Estilos de apego y Apego Adulto
- Psicopatología desde la Intersubjetividad y el Apego
- Emociones, clasificación de las emociones y abordaje psicoterapéutico.

<p><b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Organización de Significado Personal Depresiva</li> <li>- Organización de Significado Personal Fóbica</li> <li>- Organización de Significado Personal Dápica</li> <li>- Organización de Significado Personal Obsesiva</li> </ul>
<p><b>V. Metodología de la actividad curricular</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Clases Lectivas</li> <li>- Revisión y discusión de casos clínicos</li> <li>- Presentaciones Clínicas</li> </ul>
<p><b>VI. Evaluación de la actividad curricular</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposición Síntesis Bibliográfica (40%)</li> <li>- Presentaciones integradas y análisis de Casos (50%)</li> <li>- Participación (10%)</li> </ul>
<p><b>VII. Bibliografía básica y obligatoria de la actividad curricular</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Arciero, G. &amp; Bondolofi, G. (2011). <i>Selfhood, Identity and Personality Styles</i>. New York: Ed. Wiley-Blackwell.</li> <li>2) Duarte, J. (2012) La psicoterapia constructivista cognitiva: Aportes desde la intersubjetividad para la comprensión de la identidad narrativa. <i>Tesis para optar al grado de magister</i>. Santiago, Universidad de Chile.</li> <li>3) Guidano, V. (1987) <i>Complexity of the Self</i>. Ed. Guilford Press, New York, 1987</li> <li>4) Guidano, V. (1994). <i>El Sí Mismo en Proceso. Hacia una terapia cognitiva posracionalista</i> Ed. Paidós, Barcelona, España</li> <li>5) Greenberg, L (2015) <i>Emotion- Focused Therapy</i>. British Library Cataloguing in Publication Data. USA.</li> <li>6) Holmes, J. (2009) <i>Teoría del Apego y Psicoterapia. En busca de la base segura</i>. Bilbao. Desclée de Brouwer.</li> <li>7) Lecannelier, F. (2006). <i>Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental</i>. Santiago: Lom.</li> <li>8) Lecannelier, F. (2009). <i>Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Segunda parte: La Teoría del Apego</i>. Santiago: Lom.</li> <li>9) Marrone, M. (2005). <i>La teoría del apego. Un enfoque actual</i>. Madrid: Psimática.</li> <li>10) West, M. &amp; Sheldon-Keller, A. (1999) <i>El Apego Adulto: Patrones relacionales y psicoterapia</i>. Valencia: Promolibro.</li> </ol>
<p><b>VIII. Bibliografía complementaria</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Arciero, G. (2005) <i>Estudios y Diálogos sobre la Identidad Personal: Reflexiones sobre la experiencia humana</i>. Buenos Aires: Amorrortu</li> <li>2) Arciero, G. (2009) <i>Tras las Huellas del Sí mismo</i>. Buenos Aires: Amorrortu</li> <li>3) Guidano, V. (2006). <i>Procesos Cognitivos y Desórdenes Emocionales</i>. Ed. Cuatro Vientos, Chile, 2006</li> <li>4) Greenberg, L. y Paivio. S. (2000) <i>Trabajar con las emociones</i>. Paidós. España</li> <li>5) Quiñones, A. (2001) <i>El modelo cognitivo Posracionalista</i>. Bilbao: Desclée de Brouwer.</li> </ol>

6) Stern, D. ((2004). *The present moment in psychotherapy and everyday life*. New York: Norton.

## Cronograma II

Fecha	Contenido	Bibliografía	GRUPO
06 de Agosto (1)	<b>Unidad I: Bases Conceptuales para la comprensión de las OSP y su abordaje psicoterapéutico</b> - Rol de las emociones en la construcción de la identidad	Greenberg, L. (2015) Capt. 2. The Nature of emotions	
13 de Agosto (2)	<b>Unidad I: Bases Conceptuales para la comprensión de las OSP y su abordaje psicoterapéutico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos de Apego y Apego Adulto</li> <li>• Intersubjetividad y Apego</li> </ul>	Lecannelier, F. (2006). Apego e Intersubjetividad. Los vínculos tempranos en el desarrollo humano y la salud mental. Santiago: Lom Cáp: 7	
20 de Agosto (3)	<b>Unidad I: Bases Conceptuales para la comprensión de las OSP y su abordaje psicoterapéutico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Estilos de Apego y Apego Adulto</li> <li>• Intersubjetividad y Apego</li> </ul>	West, M. & Sheldon-Keller, A. (1999) El Apego Adulto: Patrones relacionales y psicoterapia. Valencia: Promolibro. Cap. 1	Texto:
27 de Agosto (4)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> – OSP Depresiva	Guidano V. (1987) <i>Complexity of the self</i> . Ed. Guilford Press. New York. Cap. 7 “La organización de significado personal depresiva”	
03 de Septiembre (5)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> – OSP Depresiva	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso</i> . Cap.3 <i>La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	Caso:
10 de Septiembre (6)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> – OSP Fóbica	Guidano V. (1987) <i>Complexity of the self</i> . Ed. Guilford Press. New York. Cap. 8 “La organización de significado personal fóbica”	Texto:
17 de Septiembre	Fiestas Patrias		
24 de Septiembre (7)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Fóbica	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso</i> . Cap.3 <i>La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	Caso:

01 de Octubre (8)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Dápica	Guidano V. (1987) <i>Complexity of the self</i> . Ed. Guilford Press. New York. Cap. 9 “La organización de significado personal de los desórdenes alimenticios psicogénicos”	Texto:
08 de Octubre (9)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Dápica	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso. Cap.3 La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	
15 de Octubre	Semana de Receso		
22 de Octubre (10)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Dápica	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso. Cap.3 La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	Caso:
29 de Octubre (11)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Obsesiva	Guidano V. (1987) <i>Complexity of the self</i> . Ed. Guilford Press. New York. Cap. 10 “La organización de significado personal obsesiva”	Texto:
05 de Noviembre (12)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Obsesiva	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso. Cap.3 La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	Caso:
05 de Noviembre	Semana de Receso		
19 de Noviembre (13)	<b>Unidad II: Organizaciones de Significado Personal</b> OSP Obsesiva	Guidano V. (1994) <i>Sí mismo en proceso. Cap.3 La autoorganización de las dimensiones del significado personal</i>	
26 de Noviembre (14)	Integración y Cierre		