



## PROGRAMA DE ASIGNATURA

PSI / TPTT Trauma Psicosocial: Teoría y Terapéutica (*Psychosocial Trauma: Theory Therapeutics*)

Créditos: 10 / Horas Presenciales: 4,5 / Horas No Presencial: 1,5

Facultad de Ciencias Sociales, Departamento de Psicología

---

### CARACTERÍSTICAS FORMATIVAS DE LA ASIGNATURA

#### OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA:

Conocer teorías del trauma, sus consecuencias y las relaciones entre el psiquismo individual y social.

#### OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA ASIGNATURA:

Reflexionar sobre las implicaciones de los derechos humanos en la práctica terapéutica.

Conocer conceptos básicos sobre teorías narrativas para explorar sus vinculaciones con las nociones de memoria colectiva y trauma y sus posibilidades terapéuticas.

Conocer diversos modelos y técnicas de intervención con pacientes traumatizados.

Vincular los elementos teóricos con los modelos de intervención psicológica especializados para trabajar con personas afectadas por la violencia política.

Analizar y discutir acerca del lugar del terapeuta en este tipo de clínica.

#### SABERES / CONTENIDOS:

1.- Introducción a los conceptos de trauma, violencia política, y derechos humanos

1.1 Revisión histórica del concepto de trauma desde el psicoanálisis

1.2 El concepto de traumatización extrema a partir de las ideas de Khan, Keilson y Bettelheim desarrollados a partir del Holocausto.

1.3 Trauma desde la clasificación internacional.

1.4 El concepto de trauma psicosocial de Ignacio Martín-Baró

1.5 El contexto teórico social e histórico en el que surgen los derechos humanos en América Latina.

2.- Introducción a las teorías narrativas y los conceptos de memoria colectiva

2.1 Revisión de algunas teorías narrativas

2.2 La memoria colectiva

2.3 Memoria, testigo y testimonio

2.4 Memoria e identidad

2.5 Memoria y género

3.- Introducción a los conceptos de memoria y trauma

3.1 Memoria y cuerpo

- 3.2 Procesos somáticos y sensoriales de la memoria (memoria traumática)
- 3.3 El concepto de impunidad y sus efectos psicosociales a largo plazo.
- 3.4 Transmisión transgeneracional del trauma

#### 4.- Las estrategias terapéuticas

- 4.1 Modelos de intervención teóricos y prácticos
- 4.2 El lugar del terapeuta en la práctica clínica en derechos humanos
- 4.3 Los alcances éticos y morales. Riesgos y compromiso.
- 4.4 El setting terapéutico

### **METODOLOGÍA:**

El curso tiene una metodología variada que incluye sesiones expositivas a partir de la lectura, análisis y discusión de textos, trabajos grupales, revisión de casos clínicos, role playing, expositores invitados, visitas guiadas, y discusión de material audiovisual.

---

## **RECURSOS Y EVALUACIONES**

### **METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN:**

La evaluación del curso tendrá un componente individual y uno grupal.

#### Evaluación grupal

- Los alumnos tendrán la opción de elegir entre escribir una monografía final o una presentación grupal, pudiendo elegir entre el desarrollo de un proyecto de diagnóstico clínico o intervención psicosocial, o el análisis teórico sobre un tema relacionado con alguno de los ejes temáticos del curso (evaluación grupal, 25%)

#### Evaluación Individual

- Los alumnos deberán preparar un informe sobre un documental de tipo político que incluya análisis de teorías relacionadas y reflexiones personales. Este informe puede ser entregado en cualquier momento del semestre hasta el último día de clases (25%).

- Los alumnos deberán integrar todo el material teórico y clínico en un trabajo de conceptualización de caso clínico con temáticas relacionadas con el curso (25%)

- Preparación de informes personales sobre visitas guiadas, y controles de lectura esto también incluye asistencia y participación. (evaluación individual, 25 %)

o Controles de lecturas (3) (10%)

o Informe de visitas guiadas (2) (10%)

o Asistencia y participación en clase (05%)

Nota: Las pautas para la realización de los trabajos de evaluación se entregaran oportunamente.

### **REQUISITOS DE APROBACIÓN:**

La nota mínima de aprobación es 4,0.

### **PALABRAS CLAVE:**

Conceptos psicosociales del trauma; derechos humanos; abordaje e intervención clínica

### **BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:**

Padilla, E. (2001). La dictadura militar Chilena 1973-1990. En E. Padilla La memoria y el olvido. Versión digital. Disponible en <http://www.derechos.org/nizkor/chile/libros/memoria>

Riquelme, H. (2001). La violencia organizada y la salud mental en América del Sur. En H. Riquelme (Ed.), Asedios a la memoria. La experiencia de psicólogos bajo las dictaduras militares en América del Sur (pags. 11-34). Santiago, Chile: Ediciones Chile-América CESOC.

Madariaga, C. (2002). Trauma psicosocial, trastorno de estrés postraumático y tortura. Santiago, Chile: Editorial CINTRAS, series monografías.

Martín-Baró, I. (1992). El trauma psicosocial. En I. Martín-Baró Psicología social de la guerra: Trauma y terapia (pags. 77-84). San Salvador, El Salvador: Talleres Gráficos Universidad Centroamericana.

Payne, M. (2002). Cómo ayudar a la persona a describir el problema. En M. Payne Terapia Narrativa. Una introducción para profesionales, (pags. 61-89). Buenos Aires: Paidós.

Pizarro, A. & Witebroodt, I. (2002). La impunidad: Efectos en la elaboración del duelo en madres de detenidos desaparecidos. Revista Castalia, No 3, Vol. I Editorial Academia de Humanismo Cristiano.

Jelin, E. (2002). Trauma, testimonio y verdad. En Los trabajos de la memoria (pags. 79-98) Madrid, España: Editorial Siglo XXI.

Edelman, L. (2002). Apuntes sobre la memoria individual y la memoria colectiva. En Paisajes del dolor, Senderos de esperanza. Salud mental y derechos humanos en el Cono Sur (pags. 215-224). Buenos Aires, Argentina: Editorial Polemos, EATIP, GTNM/RJ, CINTRAS, SERSOC.

Becker, D et al. (1992). Psicopatología y proceso psicoterapéutico de situaciones políticas traumáticas. En I. Martín-Baró Psicología social de la guerra: Trauma y terapia (pags. 286-300). San Salvador, El Salvador: Talleres Gráficos Universidad Centroamericana.

Espinoza A. (2007). Hacia una Terapéutica de la Memoria: Psicoterapia grupal con sobrevivientes de Terrorismo de Estado. Ponencia presentada en el VI Congreso Internacional de Salud Mental y Derechos Humanos. Asociación Madres Plaza de Mayo, Buenos Aires, Argentina.

Ruderman, M. (2001). El horror internalizado en los terapeutas. En H. Riquelme (Ed.), Asedios a la memoria. La experiencia de psicólogos bajo las dictaduras militares en América del Sur (pags. 73-82). Santiago, Chile: Ediciones ChileAmerica-CESOC.

Scapusio, M. (2006). Transgeneracionalidad del daño y memoria. Reflexión. Derechos Humanos y Salud Mental, 32, 15-19.

## **BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:**

Declaración Universal de los Derechos Humanos. Naciones Unidas . Version digital. Disponible en: <http://www.un.org/spanish/aboutun/hrights.htm>

Del Solar, G., & Piper, I. (1995). Trauma psicosocial y violencia política. Revista Chilena de Psicología, 2(16), 11-19.

Jelin, E. (2002). ¿De qué hablamos cuando hablamos de memorias?. En E. Jelin Los trabajos de la memoria (págs. 17-37). Madrid, España: Editorial Siglo XXI.

Jelin, E. (2002). El género en las memorias. En Los trabajos de la memoria (págs. 99-116 ). Madrid, España: Editorial Siglo XXI.

Kordon, D. (2005). Compromiso social y posicionamiento profesional. En D. Kordon, L. Edelman, D. Lagos & D. Kersner (Eds.), Efectos psicológicos y psicosociales de la represión política y la impunidad. De la dictadura a la actualidad,(pags. 195-200). Buenos Aires, Argentina: Ediciones Madres de Plaza de Mayo.

Lira, E. & Weinstein, E. (1992). La tortura. Conceptualización psicológica y proceso terapéutico. En I. Martín-Baró Psicología social de la guerra: Trauma y terapia (pags. 335-389). San Salvador, El Salvador: Talleres Gráficos Universidad Centroamericana.

Todorov, T. (2002). Los abusos de la memoria. Barcelona, España: Ediciones Paidós Ibérica.

White, M. y Epston, D. (1993). Relato, conocimiento y poder. En M. White, D. Epston Medios narrativos para fines terapéuticos (pags. 19-52). Barcelona, España: Editorial Paidós.

Autorizada su publicación por la Dirección de Escuela de Facultad de Ciencias Sociales

Fecha de última actualización: 07-01-2013