



PROGRAMA DE ASIGNATURA

PSI / PD Psicología del deporte (*Sport psychology*)

Créditos: 10 / Horas Presenciales: 4.5 / Horas No Presencial: 1.5

Facultad de Ciencias Sociales, Departamento de Psicología

CARACTERÍSTICAS FORMATIVAS DE LA ASIGNATURA

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA:

Conocer los propósitos, desarrollo histórico y fundamentos teóricos básicos de la psicología deportiva

OBJETIVO ESPECÍFICO DE LA ASIGNATURA:

Comprender el rol y función del psicólogo en el ámbito deportivo

Conocer las líneas actuales de investigación y aplicación de la psicología deportiva

Aplicar conceptos básicos de la psicología del deporte en el análisis de la situación deportiva

SABERES / CONTENIDOS:

Desarrollo histórico de la disciplina
Pentágono deportivo
Atención y Activación
Confianza deportiva
Estados de flujo
Patologías en el deporte
Deporte como medio de transmisión de valores y aprendizaje social
Compromiso deportivo
Pruebas psicológicas aplicadas al deporte

METODOLOGÍA:

Clases dirigidas
Revisión de publicaciones
Análisis de caso
Revisión de material multimedial (videos - fotos)

RECURSOS Y EVALUACIONES

METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN:

3 pruebas escritas (60%)

1 trabajo escrito (40%)

REQUISITOS DE APROBACIÓN:

La nota mínima de aprobación es 4,0.

PALABRAS CLAVE:

Psicología del deporte

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:

Dosil, Joaquin. "Psicología de la actividad física y del Deporte" Madrid, Editorial Mc Graw Hill, 2004

Perez, Cruz y Roca "Psicología y Deporte", Barcelona, Alianza editorial, 1997

Weinberg y Gould, "Fundamentos de psicología de la actividad física y el deporte". Barcelona, Ariel Editores, 1996

BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA:

Leporatti, Ariel "Psicología y Deporte", Santiago, Editorial Universitaria, 1970

Tamorri, Stefano. "Neurociencias y Deporte".

Williams, J "Psicología aplicada al Deporte". Editorial biblioteca Nueva, 1991

Bakker "Psicología del deporte" Ediciones Morata, 1993

Cox, Richard. "Psicología del Deporte" Editorial Médica Panamericana. 2008

RECURSOS WEB:

Revista de psicología del Deporte www.rpdonline.com

Journal of sport psychology www.ijsp-online.com

Journal of applied sport psychology <http://appliedsportpsych.org/>

Human kinetic Journal <http://journals.humankinetics.com/jsep>

European federation of sport psychology <http://www.fepsac.com/>

Autorizada su publicación por la Dirección de Escuela de Facultad de Ciencias Sociales

Fecha de última actualización: 20-08-2013