

CASO CLÍNICO HTA:

M.I.P.M., sexo femenino, nacida en María Elena el 20/11/1947. Viuda, 2 hijos. Vive con su hija. Enseñanza media completa, actualidad comerciante. Su previsión es FONASA. Se atiende en Clínica Antofagasta. No fuma, no bebe alcohol, no consume drogas de abuso, no bebe café, ni consume sal. Actividad física: 3 días gimnasia aeróbica + 2 días natación.

Presenta antecedentes de Dislipidemia Mixta, Obesidad y síndrome ansioso desde el año 2005. Monorrena Derecha. Notificada de HTA grado 3 el año 2005. Su madre era Hipertensa y su hermana sufrió un evento cardiovascular .

Intervenciones Quirúrgicas: 2 cesáreas/ histerectomía (1975)/ colecistectomía abierta(1980) / apendicectomía(2005).

Medicamentos Años 2006 a 2009:

Nombre Comercial	Posología (dosis)	Horario
Exforge10/ 320 mg	1comp	Mañana
Anfibol 5mg	1comp	Mañana y Noche
Lowden 10mg	1comp	Noche
Glaformil XR 750mg	1comp	Comida
Dominium 20mg	1comp	Mañana

Electrocardiogramas (2008, 2010): normales.

Ecocardiograma (2010): Disfunción Diastólica del Ventrículo Izquierdo patrón tipo 1.

Resonancia magnética (2010): discopatía degenerativa cervical y lumbar.

Exámenes de Laboratorio:

EXAMEN	RANGO NORMAL	08/10/2009	30/08/2010	22/09/2010
HEMATOCRITO	35-47%	41,6	42,2	44,1
HEMOGLOBINA	11-16 gr/dL	13,1	14,3	15
GLICEMIA	60-100mg/dL	85	96	98
CREATININEMIA	0,6-1,1mg/dL	-	-	1,3
N. UREICO	4,5-22,7 mg/dL	21	-	30,4
A.URICO	2,4-7,5 mg/dL	5,9	NORMAL	7,19
COLESTEROL	140-200 mg/dL	198	154	251
HDL	30-85 mg/dL	36	43	40
LDL	105-190 mg/dL	114	68,7	126
TRIGLICÉRIDOS	25-160 mg/dL	238	213	425
INSULINA BASAL	3-35 uUI/mL	-	-	20,4
Cloruro	94-113mEq/L	-	106	105
Potasio	3,6-5,5 mEq/L	-	4,84	5,2
Sodio	137-147 mEq/L	-	139	144
PRUEBAS HEP.		NORMAL	NORMALES	NORMALES
Calcemia	8,8-10,7mg/dL	9,7	NORMAL	8,9
Fosfemia	2,5-4,5mg/dL	3,4	-	3,3
T4L	0,89-1,76 ng/dL	-	-	0,94
TSH	0,35-5,5 uIU/mL	1,41	-	4,29
ORINA COMPL.		NORMAL	NORMAL	NORMAL

EXAMEN	22/09/2010
MICROALBUMINURIA (MAU)	6 mg/dL
CREATININURIA	0,0056 g/dL
REL MAU/CREATININURIA	Normal <30mg/g 107,1 mg/g

22/09/2010

El examen físico indica:

Peso: 85 kg Talla 1.63 m IMC: 31.99 kg/m² CC: 114cm
PAS Sentado: 148 /72 mmHg Frecuencia Cardiaca 67 lpm.
PAS/PAD de Pie: 166 / 76 mmHg Frecuencia Cardiaca 72 lpm.

Medicamentos indicados el 22/09/2010

Nombre comercial	Posología	Horario
Exforge 10/320	1 comp	Después Desayuno
Concor 10mg	1comp	Después Desayuno
Nimus Retard 400 mg	1comp	Después de Cenar
Glafornil XR750 mg	1comp	Después de Cenar
Ravotril 1mg	1/2comp	Desayuno
Dominium 20 mg	1/2comp	Noche

Posterior a la consulta médica, se entrevistó con el Químico Farmacéutico quien:

I.- Le aplicó cuestionario SMAQ y arrojó:

- A) 100% adherencia a Ravotril y Concor.
- B) No hay adherencia al resto de medicamentos.

II.- Utilizó la escala de Yesavage para depresión Geriátrica la cual arrojó un resultado de 3 puntos.

III.- Obtuvo la siguiente información: La paciente ingiere los medicamentos con jugo, bebida o leche, presenta meteorismos y dolor bajo vientre.