

PROGRAMA TALLER:

“Abordaje colectivo para enfrentar el aprendizaje en tiempos de crisis”

➤ **OBJETIVO DEL TALLER (Segunda Sesión):**

Entregar orientaciones específicas, como tips y estrategias relacionadas con las necesidades observadas y temáticas solicitadas por los y las estudiantes, durante el conversatorio en la sesión anterior. Todas ellas conducentes a afrontar de mejor manera el contexto educacional actual por el que estamos pasando.

➤ **ORGANIZACIÓN:**

Fecha: Jueves 16 de Abril

Hora: 15:45 a 17:15 horas (1hr. 30 min.)

Modalidad: Clase Virtual, plataforma zoom

Profesionales a cargo: Ps. Fernanda Núñez y Ps. Cristina Paredes

➤ **TEMAS A ABORDAR:**

Manejo del estrés y ansiedad.

Gestión del tiempo en contexto de crisis

Planificación de lectura de textos grandes

➤ **ESTRUCTURA DE LA SESION (Actividades):**

Actividad de inicio:

Saludo y presentación de plan del taller (10 min)

Actividades centrales:

Enseñar técnica de relajación mediante respiración para manejar ansiedad (15 min)

Presentación de Tips y Orientaciones de las distintas temáticas (20 min)

Espacio para dudas e inquietudes (20 min)

Entrega de información específica de dónde y cómo buscar ayuda (15 min)

Actividad de cierre:

Despedida y agradecimientos (10 min)

❖ **Mail de contacto para reservar hora de atención psicoeducativa:**

Sra. Luz Gonzalez: Secretaria Unidad Integral de Enseñanza y Aprendizaje (UIEA)

lgonzale@ciq.uchile.cl

- Ps. Fernanda Núñez, Miércoles de 9:00 a 14:00 hrs.

fernanda.nunez@ciq.uchile.cl

- Ps. Cristina Paredes, Viernes 9:00 a 13:00 y 14:00 a 17:30 hrs.

cristina.paredes@ciq.uchile.cl