

10 RECOMENDACIONES para facilitar tu proceso de aprendizaje online

1. Planifica tu día. Establece previamente el lugar físico que utilizarás para participar de tu clase virtual. No olvides además planificar tu [trabajo virtual](#) y el tiempo de estudio personal que debes dedicar a cada uno de tus cursos.



2. Llega a tiempo. En la medida de tus posibilidades, sé puntual en ingresar al aula virtual. La intermitencia en el ingreso de participantes a una sesión, te distrae a ti, puede distraer al profesor y también al resto de los participantes. Si por algún motivo debes ausentarte a una clase virtual, revisa la grabación de la clase que posteriormente estará disponible en UCursos.



3. No ingreses como incógnito. Participa de tu clase virtual, utilizando un ID o nombre de usuario relacionado con tu identidad registrada en las plataformas institucionales. Si utilizas apodosos, seudónimos o *nicknames* irreconocibles, no será posible identificar tu presencia en la clase virtual y eso podría imposibilitar tu participación en la sesión. Si por algún motivo no sabes cómo renombrar tu usuario, utiliza el chat o la herramienta "levantar la mano" y solicítale al anfitrión que te nombre correctamente.

4. Evita distractores. Durante el desarrollo de tu clase virtual, restringe, o idealmente suspende, el uso de mensajería instantánea, redes sociales o la realización de actividades que no tengan directa relación con tu clase. Activar el modo avión de tu teléfono celular o silenciarlo mientras se realiza la sesión, evitará que pierdas la concentración.



5. No te quedes con dudas. Haz preguntas durante la clase, ya sea a través del chat o utilizando la herramienta "levantar la mano". La clase es el espacio para equivocarse y hacer un uso significativo del error, no esperes que aquello ocurra durante la evaluación.



Si al finalizar la clase virtual tus dudas persisten, puedes utilizar diferentes herramientas: (i) utiliza el foro del curso, (ii) envía un correo con tus dudas al equipo docente (profesor y ayudantes), (iii) utiliza la bibliografía del curso para así aclarar cada una de las dudas que tengas, y/o (iv) discute la materia con tus compañeros, ya que compartir ideas y escuchar diferentes formas de comprender los contenidos, te permitirá construir y estructurar de mejor forma el nuevo conocimiento.

6. UCursos. Descarga y accede diariamente a UCursos, ya sea desde la plataforma Web o a través de tu dispositivo móvil.

Recuerda mantener actualizada la información de tu perfil de usuario y activar las notificaciones para que así estés siempre informado(a) de las novedades, el material docente, los enlaces y los correos que son publicados diariamente en cada uno de tus cursos.



7. Estudia estratégicamente. Lleva un registro ordenado de cada clase virtual realizada de manera que, al momento de organizar tu estudio, puedas acceder de forma clara a la información expuesta en cada una de ellas. Para lograr este propósito, apóyate en la *elaboración de esquemas, mapas conceptuales, diagramas, mapas mentales, lluvia de ideas o cuadros comparativos*. Estas acciones te permitirán generar un valioso material que podrás utilizar en diferentes instancias de estudio, ya sea individuales o grupales.

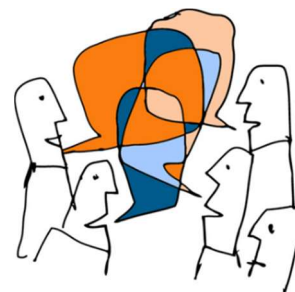
Si deseas alcanzar un aprendizaje profundo; perfeccionar la calidad de tus apuntes o material de estudio, o bien, conocer un mecanismo más efectivo para resumir la información que proporciona tu profesor(a) durante la clase virtual, te sugerimos utilizar una plantilla basada en el **Método de Cornell** (ver imagen adjunta).

TÍTULO ASIGNATURA	FECHA HOJA N°
IDEAS CLAVE <ul style="list-style-type: none"> • Palabras clave • Preguntas • Ideas principales • Puntos importantes 	NOTAS DE LA CLASE <ul style="list-style-type: none"> • Fechas • Frases importantes • Desarrollo de ideas o conceptos • Fórmulas • Ejemplos • Dibujos • Bibliografía • Esquemas
RESUMEN	
<ul style="list-style-type: none"> • Resumen de todo lo que se ha dicho en clase, cogiendo las ideas importantes y destacando lo más relevante del tema. 	

8. Incrementa tu capital de aprendizaje. Participa activamente de las actividades formativas que se propondrán en cada uno de tus cursos. El desarrollo de UTest, la participación en foros de discusión, la lectura de material bibliográfico, el desarrollo de tareas y la exploración de plataformas de autoaprendizaje (<https://es.khanacademy.org/>, <https://www.coursera.org/> y <https://phet.colorado.edu/>), resultan claves para monitorear y evidenciar tus logros de aprendizaje. ¡Aprovéchalas!



9. Mantén activa tu comunidad de aprendizaje. Organízate junto a tus compañeros de clase para compartir los apuntes, resúmenes u otro material derivado de la realización de las clases virtuales asociadas a cada uno de tus cursos. Para ello, puedes utilizar la sección "Material Alumnos" de UCursos o las herramientas que Google Suite te ofrece de manera gratuita, a través de tu cuenta de correo electrónico institucional. De igual forma, puedes utilizar las diferentes plataformas virtuales disponibles (*Zoom, Google Meet, Jitsi Meet o Skype*) para planificar y realizar actividades de estudio grupal con tus compañeros durante el transcurso del semestre.



10. Gestiona tu red de apoyo. No estás solo(a) durante tu proceso formativo. Puede que durante este semestre experimentes cambios, en relación a la forma en que enfrentabas tu proceso de aprendizaje hace un año atrás. Cuando emerjan dificultades de cualquier naturaleza (*académica, social, psicológica o emocional*), acércate a las unidades de apoyo correspondientes y solicita ayuda. Como Facultad estamos abiertos y dispuestos a escucharte y ofrecerte distintas alternativas que se ajusten a tus necesidades.



Ámbito de orientación	Unidad	Profesional a cargo	Contacto
Académica	Escuela de Pregrado	Prof. Soledad Bollo D.	sprefarm@ciq.uchile.cl
	Secretaría de Estudios	Prof. Alejandro Bustamante M.	secretaria.estudios@ciq.uchile.cl
Psicoeducativa	Unidad Integral de Aprendizaje	Prof. Ma. Angélica Vega U.	uea@ciq.uchile.cl
Social	Servicio Social	Sra. Paula Toledo D.	servicio.social@ciq.uchile.cl
Vocacional	Consejería y Orientación al Estudiante	Sra. Karla Reyes E.	consejeriaestudianti@uchile.cl