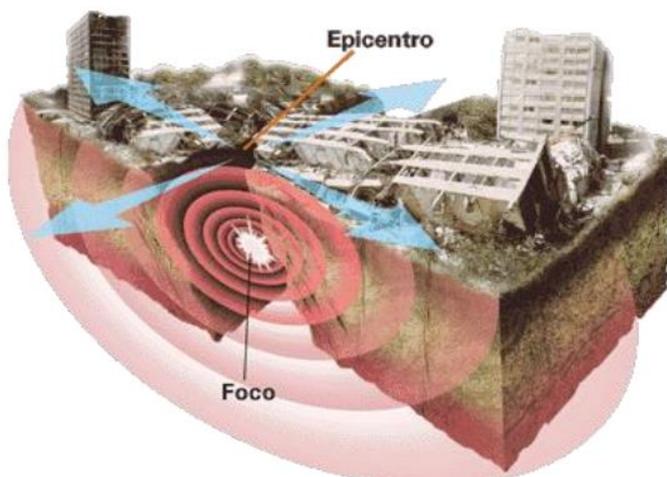


Primeros Auxilios en Catástrofes



Terremoto





Escala Sísmica Modificada de Mercalli	
I. Imperceptible	Microsismo, detectado por instrumentos
II. Muy Leve	Sentido por algunas personas (generalmente en reposo)
III. Leve	Sentido por algunas personas dentro de edificios
IV. Moderado	Sentido por algunas personas fuera de edificios
V. Poco Fuerte	Sentido por casi todos
VI. Fuerte	Sentido por todos
VII. Muy Fuerte	Las construcciones sufren daño moderado
VIII. Destructivo	Daños considerables en estructuras
IX. Muy Destructivo	Daños graves y pánico general.
X. Desastroso	Destrucción en edificios bien construidos
XI. Muy Desastroso	Casi nada queda en pie
XII. Catastrófico	Destrucción total

Epidemiologia

- 27 de Febrero 2010 Chile
759 muertos..... 8.8
- 12 de Enero 2010 Haití
316.000 muertos 7.0
- 22 de Febrero 2011 Nueva Zelanda
181 muertos 6,1
- 11 de Marzo 2011 Japón
856 muertos..... 9.0
- 23 de Octubre 2011 Turquía
644 muertos..... 7.1

CONSEJOS ANTE RIESGOS NATURALES

Que hacer ¡YA!

Que hacer durante

Que hacer después

RIESGOS NATURALES

Terremotos

Inundaciones

Fenómenos meteorológicos adversos

¡¡ Ya !!

A partir de este momento tenemos que hacer:

Comprobar que el **Plan de Prevención y Autoprotección** del lugar donde nos encontramos, contiene las medidas para saber qué hacer durante un terremoto y dónde reunirse después de que haya dejado de temblar.

¡¡ Ya !!

A partir de este momento tenemos que hacer:



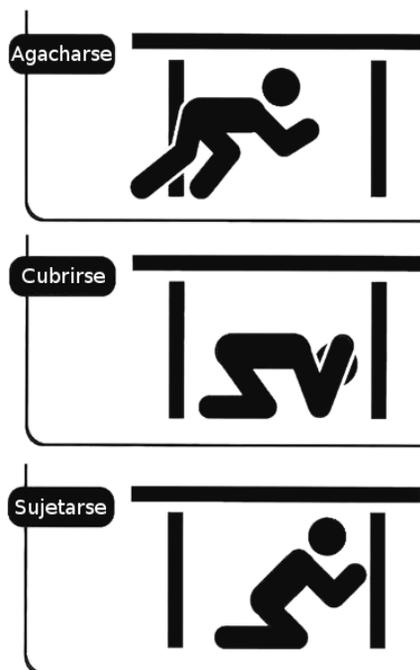
¡¡ Ya !! Antes del Terremoto:



¡¡ Ya !! Antes del Terremoto:

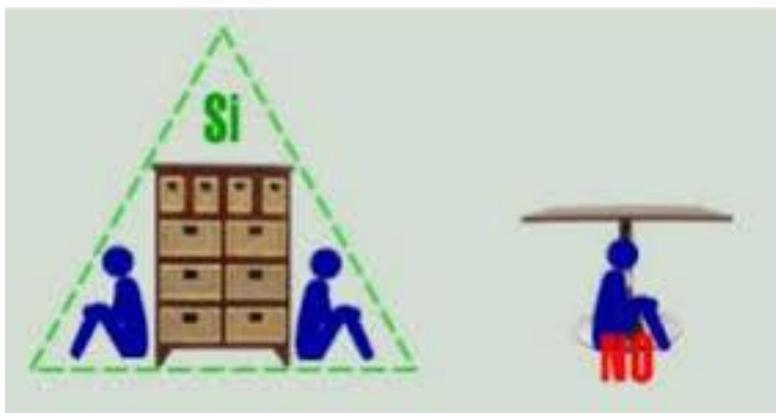


Que hacer durante



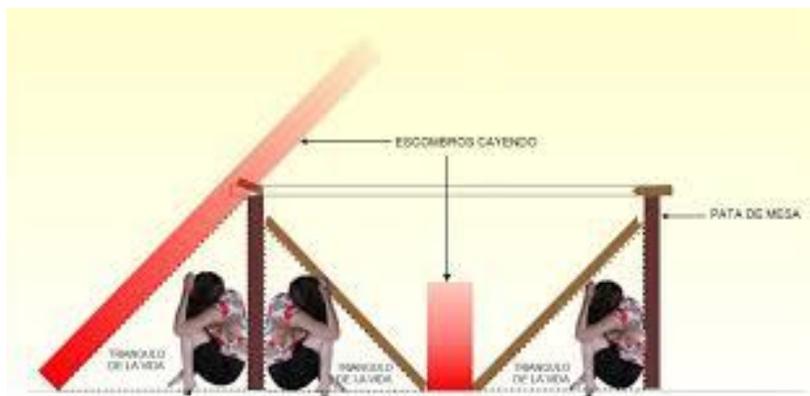


Localizaremos los lugares más seguros:





Triangulo de Vida.



Después de un terremoto



Después de un terremoto



Después de un terremoto

- No usar ascensor
- No usar fósforos o encendedores
- No entrar a edificios dañados
- Alejarse de postes
- Alejarse de ventanas
- Ayudar a los heridos

Localizaremos los lugares más seguros:

- ¿es seguro el marco de una puerta?



Tsunami



Medidas de prevención:

- Identifique las vías de evacuación, puntos de encuentro y las zonas libres de inundación por tsunami



En zonas costeras:

1. Si siente un sismo que no le permite mantenerse en pie, evacúe en cuanto termine el movimiento hacia una zona en altura.
2. Evacúe hacia zonas en altura sólo si recibe información oficial de alerta o alarma de tsunami o ve que el mar se recoge.
3. Realice la evacuación a pie (no en auto).
4. Muévase hacia una zona libre de inundación y diríjase al punto de encuentro más cercano.
5. Si no puede llegar hasta una zona en altura, suba a un piso superior o al techo de una construcción sólida. Como última opción, súbase a un árbol firme.
6. Aléjese de ríos y esteros.
7. Manténgase informado con una radio o televisor a pilas.
8. Vuelva a su hogar sólo cuando las autoridades lo indiquen.

Aluvión



Señales de alerta de aluvión:

1. Puertas o ventanas que se descuadran.
2. Desplazamiento de escaleras, caminos o murallas exteriores y aparición de grietas en el hogar, suelo o calles.
3. Afloramiento de agua en nuevos puntos y roturas subterráneas del alcantarillado.
4. Disminución o aumento repentino del nivel de un curso de agua. Prepárate para evacuar.

Frente a un aluvión:

1. Manténgase informado con una radio o televisor a pilas.
2. Evacúe hacia lugares altos, lejos de la trayectoria del aluvión.
3. Si el aluvión se está acercando, busque protección entre un grupo de árboles o un edificio sólido.
4. Si está manejando y llegó a un área inundada, aléjese del lugar. Tome otra dirección hacia un lugar en altura.
5. Manténgase alejado del área de derrumbe, ya que podrían generarse aluviones adicionales.
6. Vuelva a su hogar sólo cuando las autoridades lo indiquen.

Erupción Volcánica



1 Villarrica	Regiones de La Araucanía y Los Ríos
2 Llaima	Región de La Araucanía
3 Calbuco	Región de Los Lagos
4 Nevados de Chillán	Región de Ñuble
5 Puyehue - Cordón Caulle	Regiones de Los Ríos y Los Lagos
6 Osorno	Región de Los Lagos
7 Mocho - Choshuenco	Región de Los Ríos
8 Antuco	Región del Biobío
9 Carrán - Los Venados	Región de Los Ríos
10 Cerro Azul - Quizapu	Región del Maule
11 Chaitén	Región de Los Lagos
12 Lonquimay	Región de La Araucanía
13 Hudson	Región de Aysén
14 Láscar	Región de Antofagasta



NIVELES DE ALERTA VOLCÁNICA DE SERNAGEOMIN

	ALERTA VERDE	ALERTA AMARILLA	ALERTA NARANJA	ALERTA ROJA
ACTIVIDAD	Sin Variación	Inestable	Variación significativa	Esperable desarrollo de un evento eruptivo
FENÓMENO	Habitual	Explosiones menores, aparición de fumarolas, incremento en parámetros de monitoreo	Probable incremento de la actividad (con respecto a nivel inferior)	Erupción mayor inminente o en curso
¿QUÉ HACER?	Sin peligro para la población	Mantenerse informado por canales oficiales de autoridades locales y nacionales	Mantenerse informado, posibles restricciones parciales de acceso al volcán	Seguir instrucciones de autoridades, posible evacuación
REPORTES	Mensuales	Quincenales	Diarios	Diarios o según evolución del proceso
				

Si las autoridades indican que debe evacuar:

1. Desconecte la energía eléctrica y cierre las llaves de paso de agua y gas.
2. Cubra su boca, nariz y oídos con paños húmedos.
3. Trasládese a una zona de seguridad.
4. Vuelva a su hogar cuando las autoridades lo indiquen.



Si no debe evacuar y el volcán está emanando cenizas:

1. No salga de su casa y respire a través de un paño húmedo. También protéjase usando anteojos.
2. Cierre las ventanas, puertas y conductos de ventilación de la vivienda
3. Cubra con paños húmedos los espacios que queden alrededor de las ventanas y puertas.
4. Cubra los depósitos de agua para que no se contaminen con cenizas.



Si está al aire libre:

1. Aléjese de las áreas donde sopla el viento que proviene del volcán.
2. Diríjase a lugares en altura por las vías de evacuación establecidas.
3. No cruce quebradas o ríos.
4. Si está manejando y es sorprendido por una lluvia de cenizas, permanezca dentro del vehículo con las ventanas y puertas cerradas. En caso de que pueda avanzar, hágalo lentamente.



Incendio Forestal



- Un incendio forestal corresponde a un fuego que se propaga sin control a través de la vegetación y pone en peligro a las personas, los bienes y/o el medio ambiente.
- **CONAF (130)**
- **Bomberos (132)**
- **Carabineros (133).**



Frente a un incendio:

1. Aléjese del área inmediatamente.
2. No dé la espalda al fuego mientras se aleja del lugar.
3. Si en las cercanías de su hogar hay un incendio forestal, tome las precauciones y prepárese para evacuar.



Si no puede evacuar::

1. Camine cerca de aguas poco profundas (ríos, lagos o lagunas). Podrían servirle como vía de evacuación.
2. Si no hay agua cerca, refúgiase en un área despejada de vegetación o entre rocas.
3. Acuéstese en el suelo y cúbrase el cuerpo con ropa o tierra, respirando muy cerca del suelo a través de un paño para no inhalar humo.
4. Si una persona se está quemando, envuélvala con una manta y haga que ruede por el suelo hasta que el fuego se apague.
5. Tenga cuidado cuando vuelva a entrar en un área natural quemada, pues los sitios calientes pueden reactivarse.

Velocidades de escape

CATEGORÍA	VELOCIDAD (M/S)	FUENTE
Un grupo de personas ancianas	0,751	Sugimoto et al. (2003)
Una persona anciana	0,948 ²	Knoblauch et al. (1996); Sugimoto et al. (2003)
Una persona con un niño	1,020	Sugimoto et al. (2003)
Una persona empujando un coche	1,070	Sugimoto et al. (2003)
Una persona caminando lento	1,1 ³	Wood & Schmidtlein (2012b)
Una persona caminando moderadamente	1,22 ⁴	Knoblauch et al. (1996)
Una persona caminando rápido ¹	1,52 ³	Knoblauch et al. (1996)
Una persona caminando lento	1,79	Wood & Schmidtlein (2012b)
Una persona corriendo moderadamente	2,68	Wood & Schmidtlein (2012b)
Una persona corriendo rápido	3,83	Wood & Schmidtlein (2012b)

Fuente: L. Tamburini (2015) sobre la base de Knoblauch et al. (1996), Sugimoto et al. (2003) y Wood & Schmidtlein (2012b).

Síndrome de Aplastamiento



Síndrome de Aplastamiento

- Lesión por Aplastamiento=

Una parte del cuerpo se somete a un alto grado de fuerza o presión, usualmente entre dos objetos pesados o inmóviles.

- Síndrome Compartimental =

Aumento de la presión dentro de un espacio confinado que conduce a un compromiso microvascular y muerte celular como resultado de la hipoxia

Síndrome de Aplastamiento

Atrapamiento de áreas corporales por estructuras externas, produciendo una presión constante y mantenida en el miembro afectado



Síndrome de Aplastamiento

- Manifestación sistémica de la rabdomiolisis, posterior a la liberación de la presión o aplastamiento del musculo esquelético, resultante en shock, falla renal aguda y otros síntomas.



Síndrome de Aplastamiento

- Pedir ayuda (SAMU, **131**) informando sobre el aplastamiento por un objeto pesado. El coordinador del servicio de emergencias deberá organizar cuanto antes la ayuda técnica imprescindible.
- Acercarse a la víctima solo a condición de que esto no suponga ningún peligro.

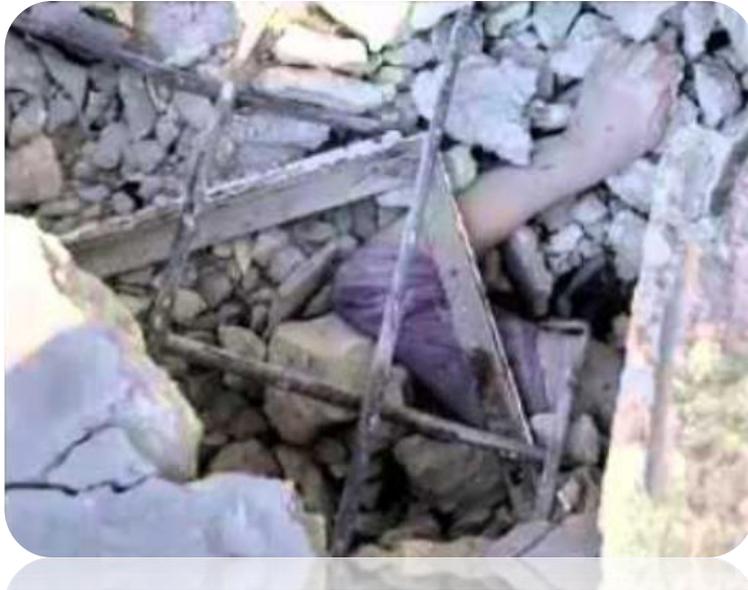
Síndrome de Aplastamiento

- En caso de que hayan transcurrido menos de diez minutos desde el aplastamiento intentaremos liberar a la víctima de la carga que lo produjo.
- Si el aplastamiento dura más de ese tiempo no liberaremos nunca la zona afectada pues esto puede suponer un grave riesgo para la vida de la víctima al segregarse sustancias tóxicas que pueden pasar a la sangre produciendo arritmias o fallos renales.

Definiciones

- **POLICONTUSION** : Conjunto de lesiones cerradas por golpes y que no afectan otros sistemas (óseo, nervioso, etc), o sea que no tiene riesgo vital.
- **POLITRAUMATISMO** :Conjunto de varios traumas que afectan su integridad en 2 o más sistemas y que si tiene riesgo vital

Introducción



Valoración inicial del síndrome de aplastamiento

Según el grado de llegada a la víctima, se presentan los siguientes casos:

- Si la víctima se encuentra enterrada por completo, la probabilidad de que sufra de síndrome de aplastamiento es alta.
- Si la víctima se encuentra parcialmente enterrada, se deben observar las zonas de compresión, y realizar un análisis del estado general, para poder valorarlo.
- Si es una víctima liberada, se debe realizar un estudio local de todas las lesiones.

Síndrome Aplastamiento



A veces, a consecuencia del aumento de presión en la cavidad peritoneal, se produce una rotura del diafragma y un desplazamiento de los órganos intra abdominales a la caja torácica.

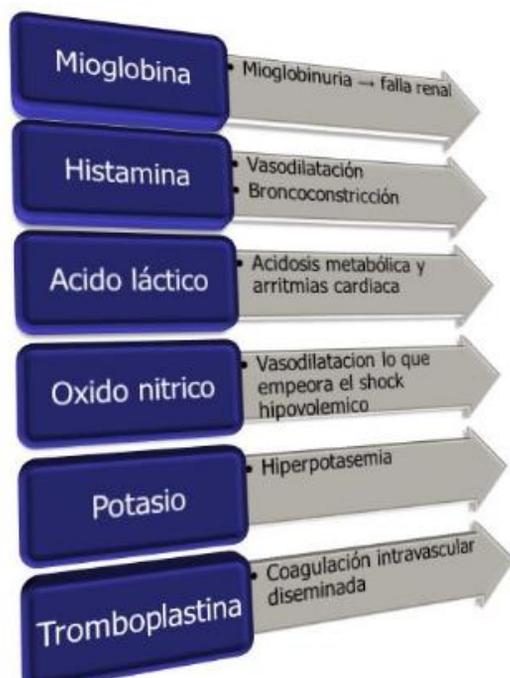
El aplastamiento de las extremidades produce hipoxia y daño extenso.

© 2021 - EU Silvia Paulina Rojas Núñez

SÍNDROME DE APLASTAMIENTO



Las consecuencias suelen ser graves. El síntoma dominante tras un aplastamiento de la caja torácica es la insuficiencia respiratoria



Después de la descompresión, las acciones a tomar son:

- Apoyo psicológico.
- Aplicar analgésicos a la víctima.



**SEGUIMIENTO DE TODAS LAS VÍCTIMAS
DE DESASTRES , INCLUSO AQUELLOS
CON LESIONES LEVES, EN BUSQUEDA
DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL
SÍNDROME DE APLASTAMIENTO**



