

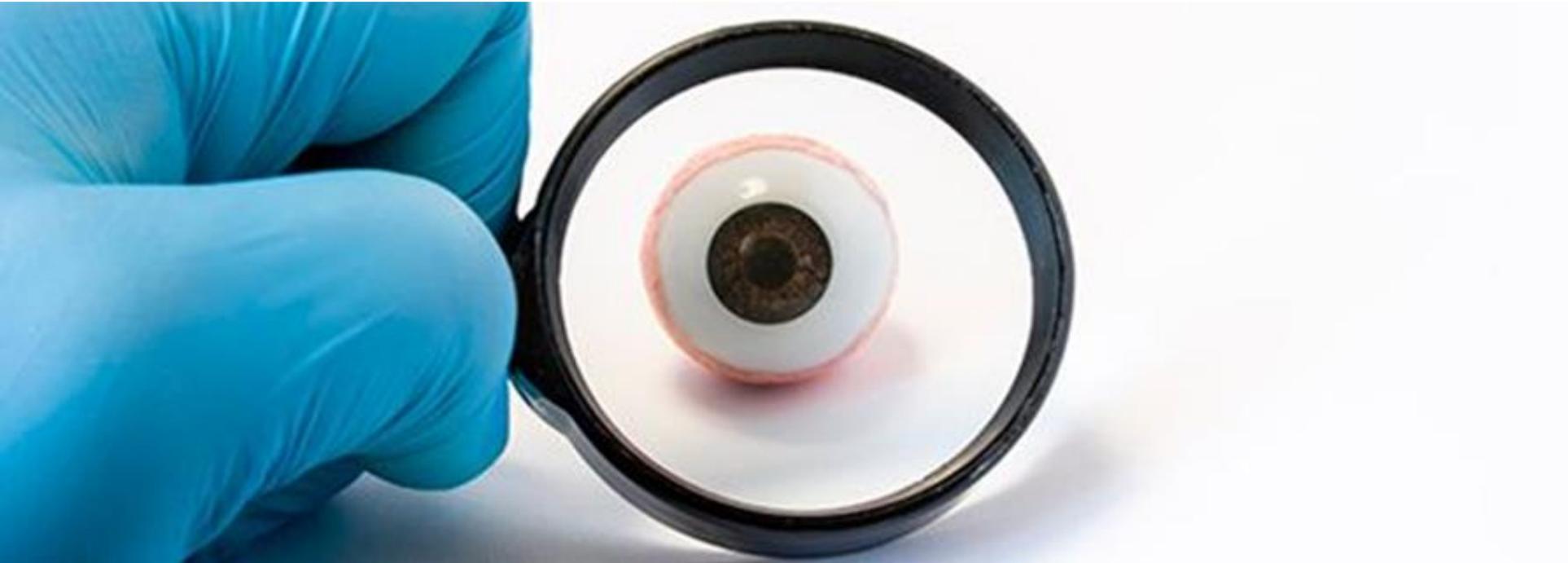


# Emergencias Diversas





# Lesiones Oculares





# DEFINICION TRAUMA OCULAR

Lesión originada por un agente mecánico sobre el ojo y sus estructuras periféricas, que ocasiona daño tisular de diverso grado de afectación (leve, moderada, severa), con compromiso de la función visual temporal o permanente.

El trauma ocular puede ir desde la presencia de un cuerpo extraño corneal (lesión mas común), hasta una herida penetrante con mal pronostico y secuelas de discapacidad.





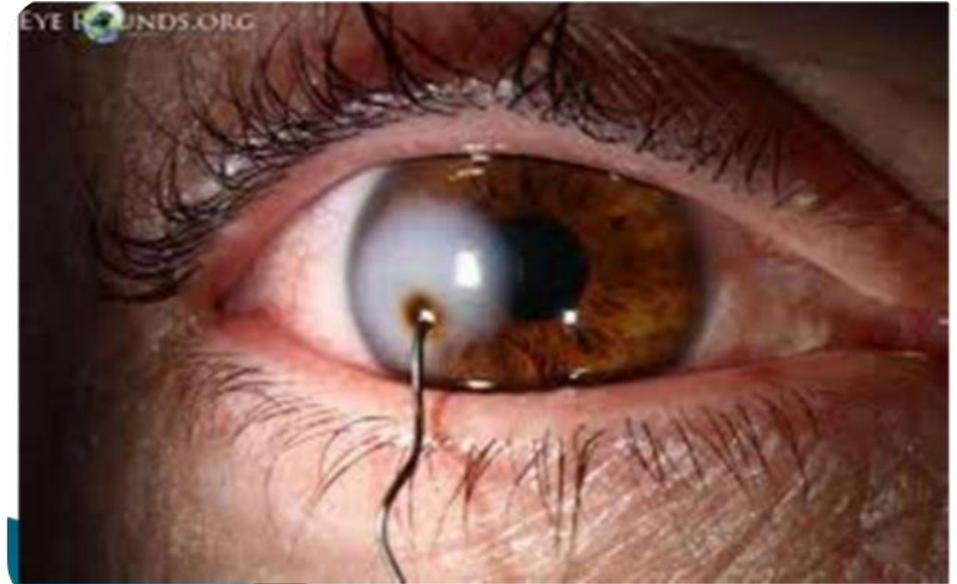
# Mecanismo

## Contuso

- Energía cinética a energía dinámica
- Efecto de contragolpe
- Aumento de PIO

## Penetrante

- Efecto cortante





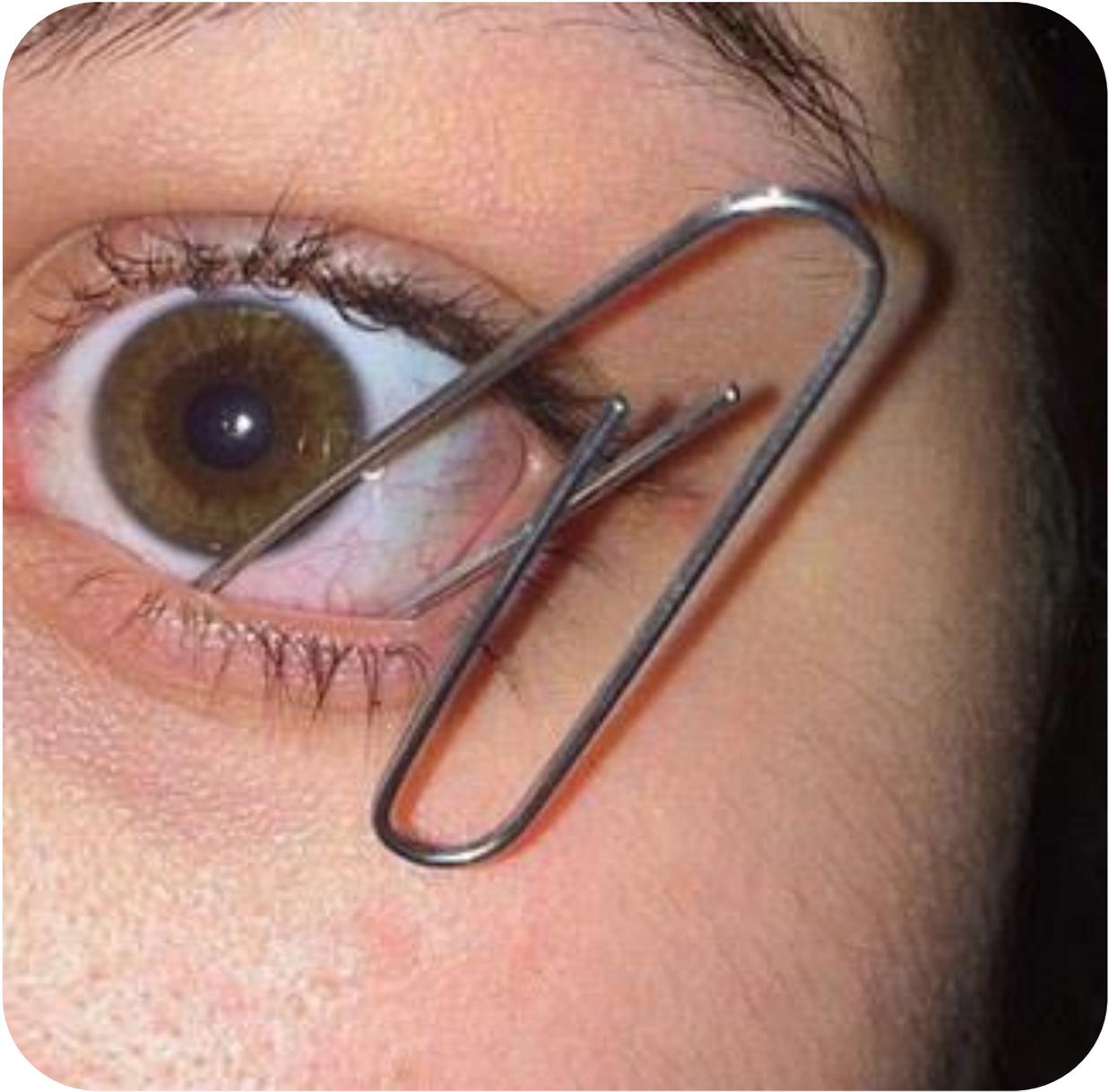
# Objetos penetrantes o extraños dentro del ojo

- Si un objeto extraño tal como algo de metal o un anzuelo de pesca penetra en el ojo, diríjase a un centro de atención de urgencia o emergencia inmediatamente. Puede ocasionar aún más daño al ojo si intenta extraer el objeto usted mismo o si se lo frota.
- Asimismo, su ojo puede tener cuerpos extraños corneales que son fragmentos pequeños y filosos de una sustancia (usualmente, metal) que se han insertado en la superficie del ojo (córnea), pero que no han penetrado en el interior del ojo.
- Los cuerpos extraños de metal pueden formar un anillo de herrumbre y una cicatriz significativa rápidamente. El profesional de la salud visual que lo atiende deberá extraer estos cuerpos extraños lo antes posible.



- Limpiar con abundante suero la zona.
- No presionar ni frotar ojo lesionado, cubrir con apósito
- De lo posible, trate de colocar un cono de papel o una protección ocular adheridos con cinta adhesiva, sin apretar.
- Retirar lentes de contacto solo en caso de lesión química.
- No retirar algún cuerpo extraño del ojo.









# Cuerpos Extraños en Nariz





En algunos casos, soplar la nariz con cuidado puede ser todo lo que se necesita.

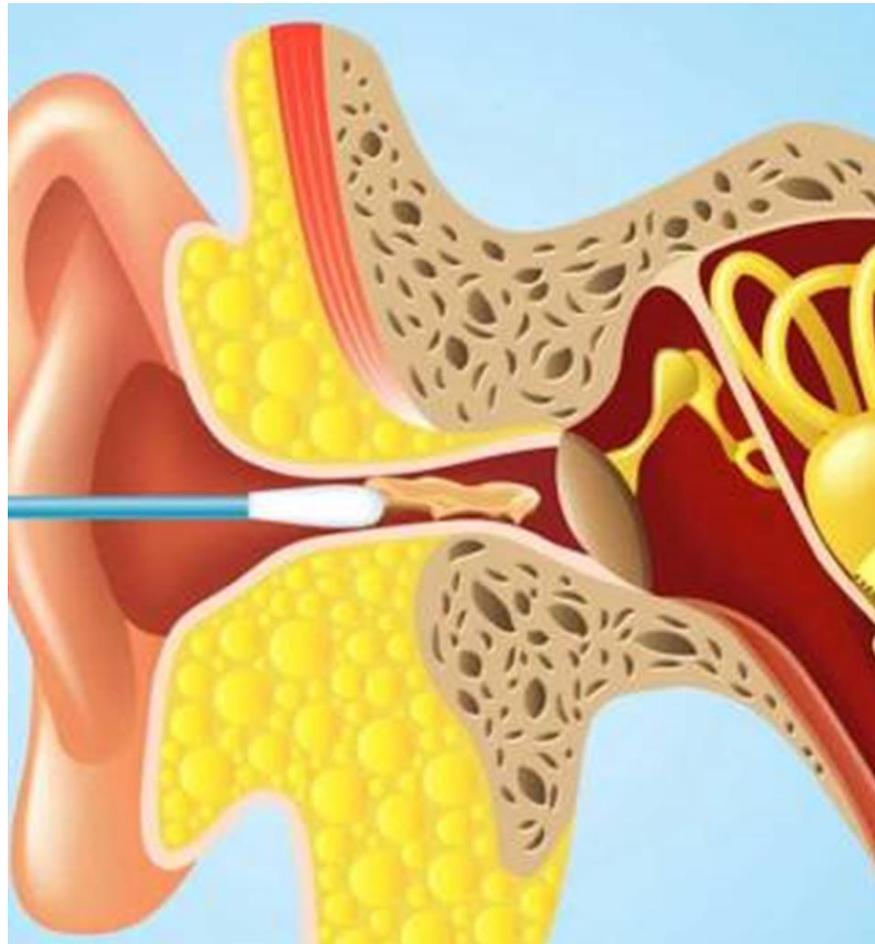
Se puede intentar extraer un objeto duro, angular y que no se desmorona, con un pinza, pero solo si el objeto se asoma, y lo podemos ver y tomar con pinzas, sin riesgo de introducirlo más.

Si no es factible, se debe concurrir a urgencias.





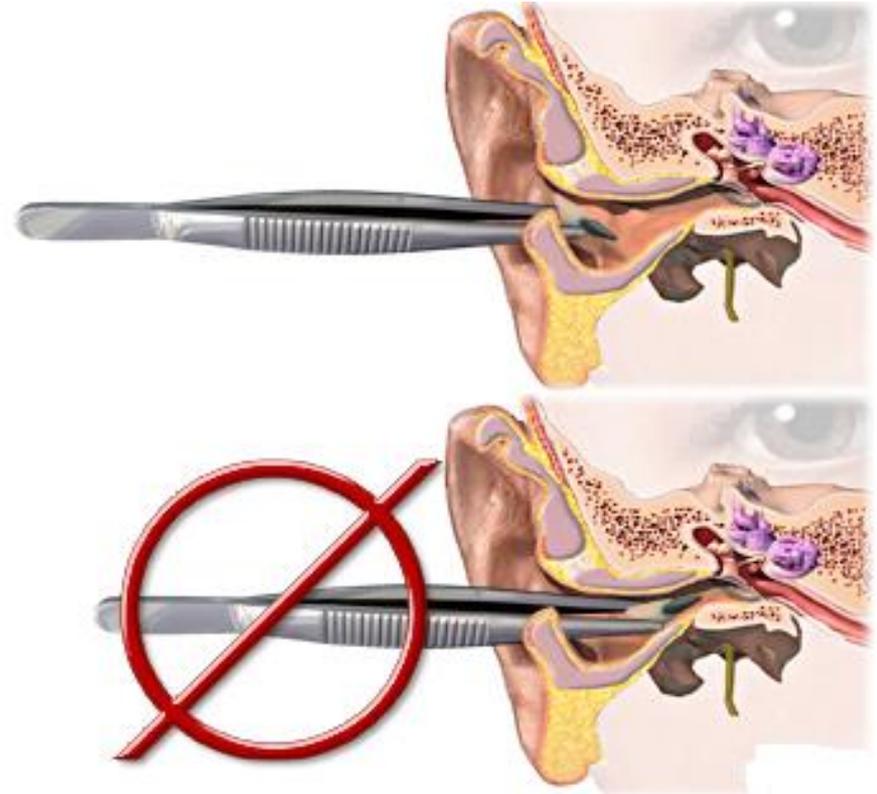
# Cuerpos Extraños en Oído

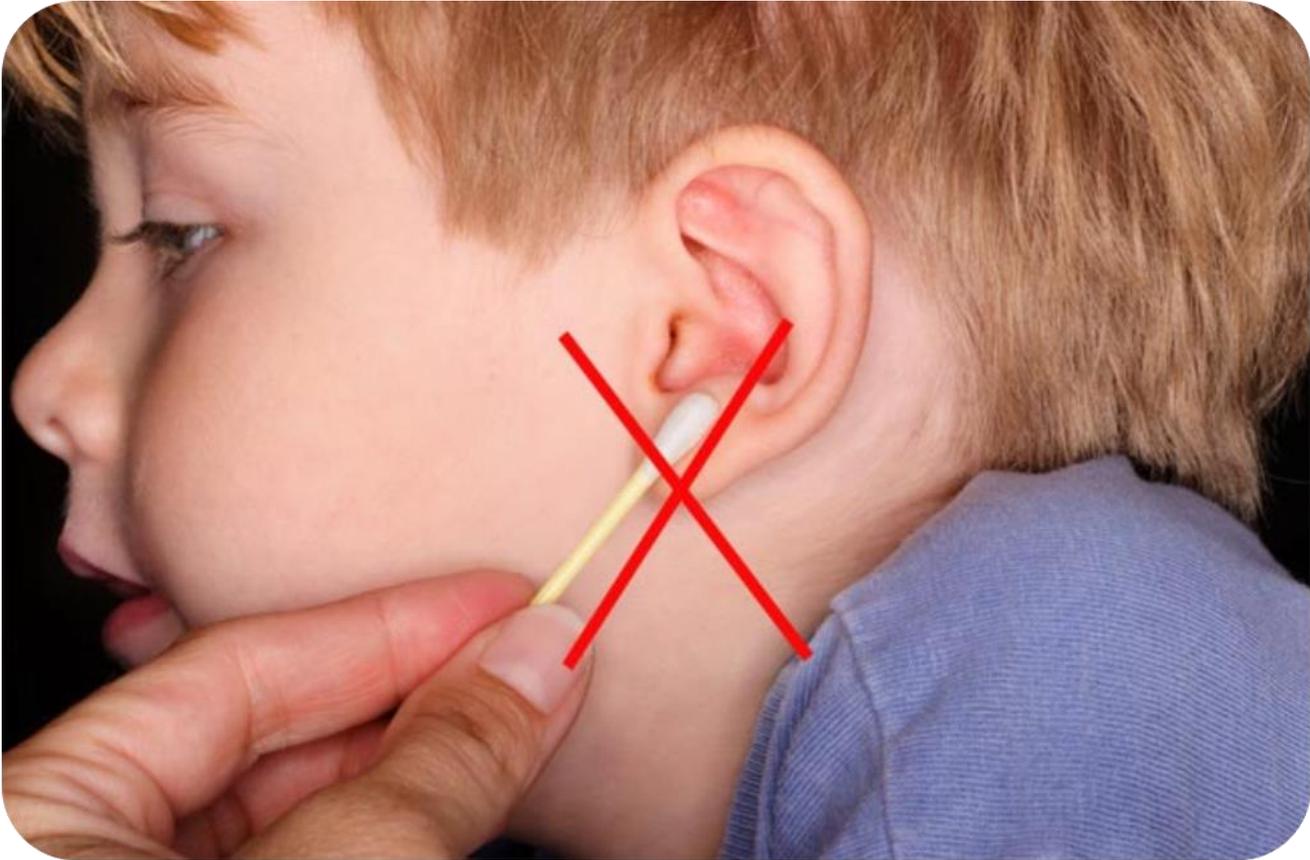




# ¿Qué hacer ?

- No intentar sacarlo con pinzas u otros objetos punzantes. Tampoco con cotonitos.
- Si está visible puede probar inclinando la cabeza para que caiga por la fuerza de gravedad.
- Llevar a SU : El médico, tras extraerlo, volverá a examinar el oído para determinar si existen lesiones. También es probable que se receten gotas óticas con antibióticos para prevenir infecciones.





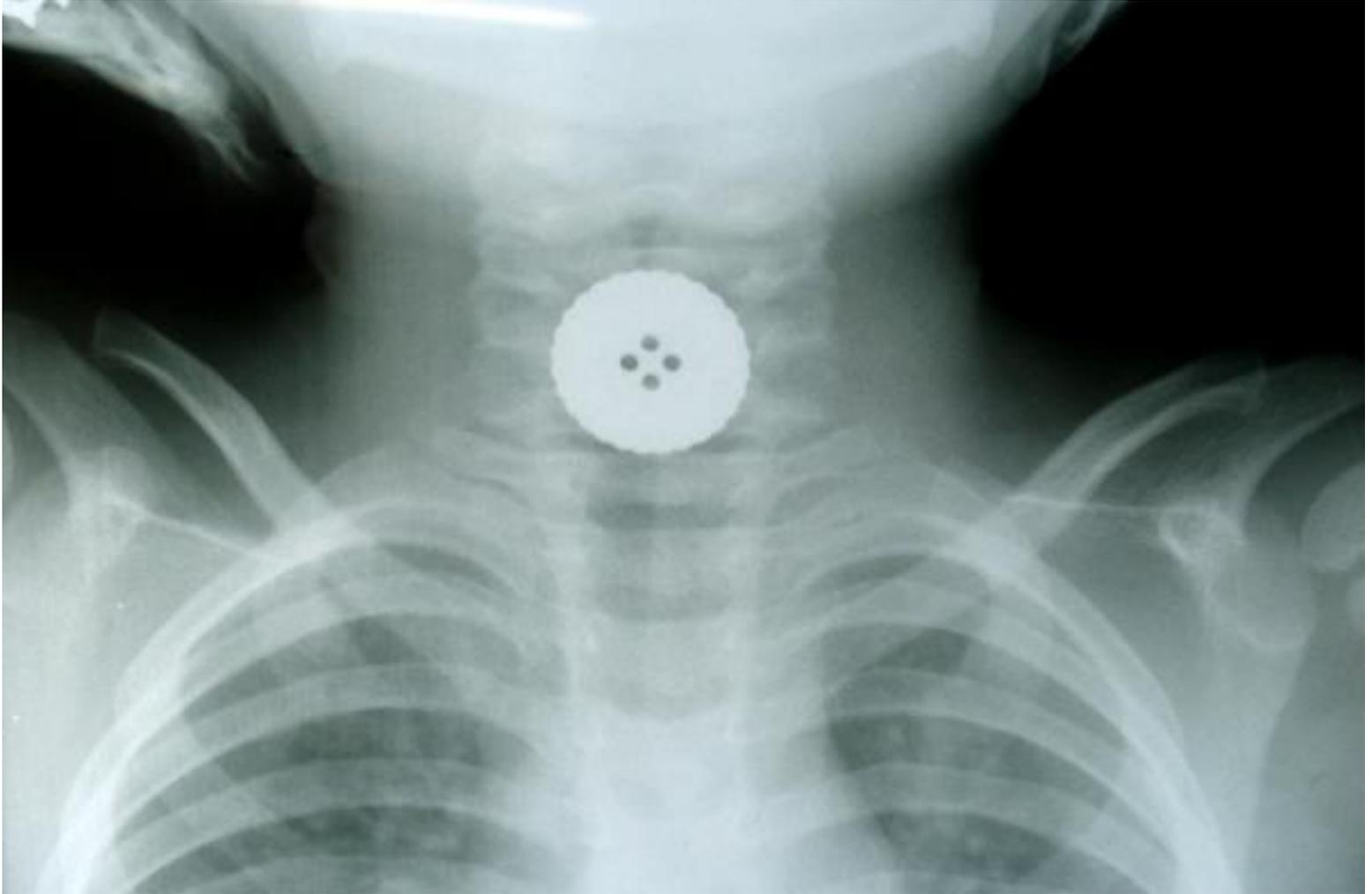




# Cuerpos Extraños en Vía Aérea









Por fin terminó la clase !!!



# GOLPES DE CALOR

¡A hidratarse!

## SIGNOS DE ALARMA

Enrojecimiento  
y sequedad en la piel

Sudoración excesiva  
y posterior falta de sudor

Náuseas  
Pulso rápido

Mareos  
Confusión

Fiebre con temperatura  
de más de 39.4° C

Dolor de cabeza  
y convulsiones

Falta de aire  
o problemas para respirar

Pérdida  
del conocimiento

## ¿QUÉ ES?

Incremento súbito  
de la temperatura  
corporal por exposición  
prolongada a altas  
temperaturas  
ambientales.

La temporada de calor en el país, que en algunas zonas supera los 40° C, puede provocar desajustes en la temperatura corporal que, en el peor de los casos, conduce a una muerte por deshidratación. Conoce los síntomas y su prevención.

## CÓMO PREVENIRLO

Evitar asolearse o hacer ejercicio en el exterior entre 11 am y 4 pm

Vestir ropa suelta de colores claros y manga larga

Beber líquidos aunque no se tenga sed

Consumir alimentos frescos como frutas y verduras

Permanecer en la sombra y en lugares frescos

Utilizar gorra, sombrero o sombrilla

No permanecer en vehículos estacionados y cerrados





## LOS MÁS VULNERABLES



Niñas y niños  
menores de  
cinco años



Trabajadoras  
y trabajadores  
agrícolas



Personas  
con discapacidad  
física o psíquica



Personas  
con enfermedades  
crónicas y pacientes  
cardíacos



Mascotas



Adultas  
y adultos  
mayores



Turistas que viajan  
de zonas frías  
a países cálidos

**29**  
decesos  
por golpe  
de calor  
en 2015

**37° C**  
temperatura  
óptima del cuerpo

**18°  
a  
24° C**  
temperatura  
ambiente  
óptima para  
el organismo



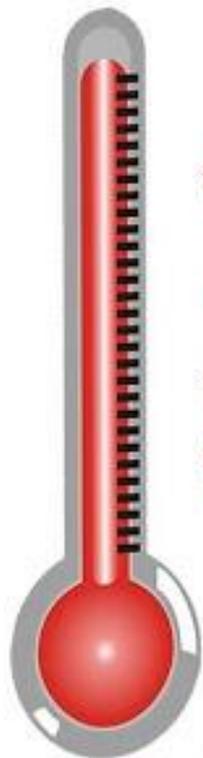
# Golpe de Calor.



- Se considera golpe de calor cuando la temperatura corporal rebasa los 40° C. En la hipertermia el punto de ajuste hipotalámico no cambia, pero la temperatura corporal sube superando los mecanismos de regulación de temperatura. Como consecuencia de esto se produce el llamado golpe de calor



# NUNCA dejes a un niño solo dentro de un coche



En 10 minutos la temperatura interior puede superar en 10° a la exterior y en media hora puede llegar a superarla en 20°



NO tengas miedo de actuar: si ves un niño solo en el coche, llama a los servicios de emergencias o busca ayuda para romper el cristal del coche si fuera necesario

El aparato respiratorio en desarrollo de los niños, hace que sean más vulnerable al agotamiento por golpe de calor

La temperatura de un niño puede elevarse hasta 5 veces más rápido que la de un adulto





Es insuficiente



Es mortal

En un día caluroso, los vidrios de las ventanillas atraen la luz y la transforman en calor dentro del vehículo, haciendo que suba la temperatura hasta niveles muy peligrosos:

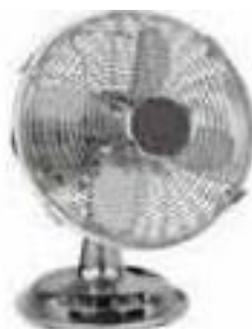
	Exterior	Interior
Recién aparcado. Ventanillas bajadas.	30°	30°
<b>+ 10 minutos</b>	30°	<b>39°</b>
<b>Riesgo de golpe de calor</b>	30°	<b>43°</b>
<b>+ 30 minutos</b>	30°	<b>49°</b>

Ratio de subida de la temperatura en un día de calor y humedad altos: + 0,7° por minuto.

## Síntomas

Mareo.  
Confusión, desorientación.  
Sudoración excesiva con posterior falta de sudor.  
Enrojecimiento y sequedad de la piel.  
Fiebre hasta de 40 y 41°  
Alto ritmo cardíaco con latido débil.  
Dolor de cabeza.  
Inconsciencia.  
Convulsiones.

Utilizar un ventilador  
en los pies para  
reducir la temperatura



Elevar los pies

**GOLPE DE CALOR:  
¡ACTÚE!**



Recueste a la persona  
afectada

Aplicar compresas  
de agua fría en el  
cuello

Administrar líquidos  
de preferencia suero  
oral



# Golpe de Calor

## ¿Qué es?



Es la **elevación brusca de la temperatura** del cuerpo.



Puede alcanzar los **40 grados o más** sin tener alguna enfermedad o infección.

# ¿A quiénes les afecta?

**TODOS ESTAMOS EN RIESGO,**  
pero principalmente:



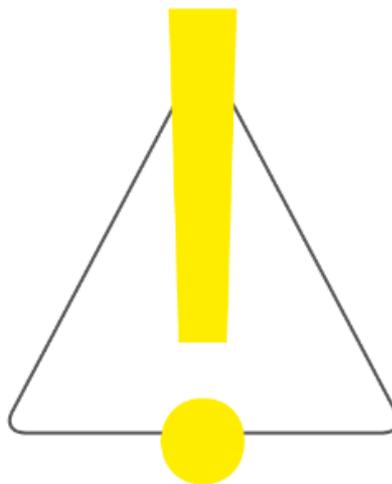
Niños  
pequeños



Embarazadas



Mayores de  
65 años



Especial **atención** a las personas  
**mayores** y **niños**

No dejes a las  
**mascotas**  
al sol o en el coche cerrado.

Con exceso de sol  
o calor **aumenta** la  
**temperatura**  
corporal



**Piel**  
seca e irritada

Saber identificar  
los síntomas



**Pulso**  
rápido

Dolor de  
**cabeza**  
intenso



Confusión/pérdida  
de **conciencia**

## Principales síntomas

**Dolor de cabeza:**  
Deshidratación.

**Sed:**  
Pérdida de peso corporal. Una pérdida de 5% puede causar lesiones graves.

**Calambres musculares:**  
Pérdida de sodio y potasio al sudar.

**Nausea:**  
Acumulación de toxinas e incremento del estrés metabólico en el hígado y los intestinos.

**Letargo:**  
Reacciones lentas.

**Confusión:**  
El ejercicio incrementa el ritmo metabólico hasta 25 veces, lo que aumenta la generación de calor interno en 1°C cada cinco minutos.



## ¿Cuáles son los síntomas?

Fiebre alta

Dolores de cabeza

Mareos y náuseas

Piel enrojecida

Sequedad en la boca

Pérdida de la conciencia



## MECANISMOS DE ENFRIAMIENTO

### Radiación

Calor transferido al ambiente.

Pérdida de calor: **60%**

### Evaporación

A través del sudor.

Pérdida de calor: **20%**

### Convección

Enfriamiento por contacto con el aire.

Pérdida de calor: **15%**

## PRINCIPALES SÍNTOMAS

**Dolor de cabeza:** Deshidratación

**Sed:** Pérdida de peso corporal. Una pérdida de 5% puede causar lesiones graves

**Nausea:** Acumulación de toxinas e incremento del estrés metabólico en el hígado y los intestinos

**Calambres musculares:** Pérdida de sodio y potasio al sudar

**Letargo:** Reacciones lentas

**Confusión:** Capacidad de juicio afectada

El ejercicio incrementa el ritmo metabólico hasta 25 veces, lo que aumenta la generación de calor interno en 1°C cada cinco minutos

# VEHÍCULO EXPUESTO A LA LUZ SOLAR

39°



Con una temperatura ambiente de 29°C, la temperatura interior aumenta casi 20°C en los primeros 45 minutos de exposición.



En dos horas y media, sin ventilación, la temperatura interior es un 88% mayor que la exterior



Con una temperatura exterior de 39°C, existen zonas en el interior donde la temperatura puede alcanzar los 70°C.

67°

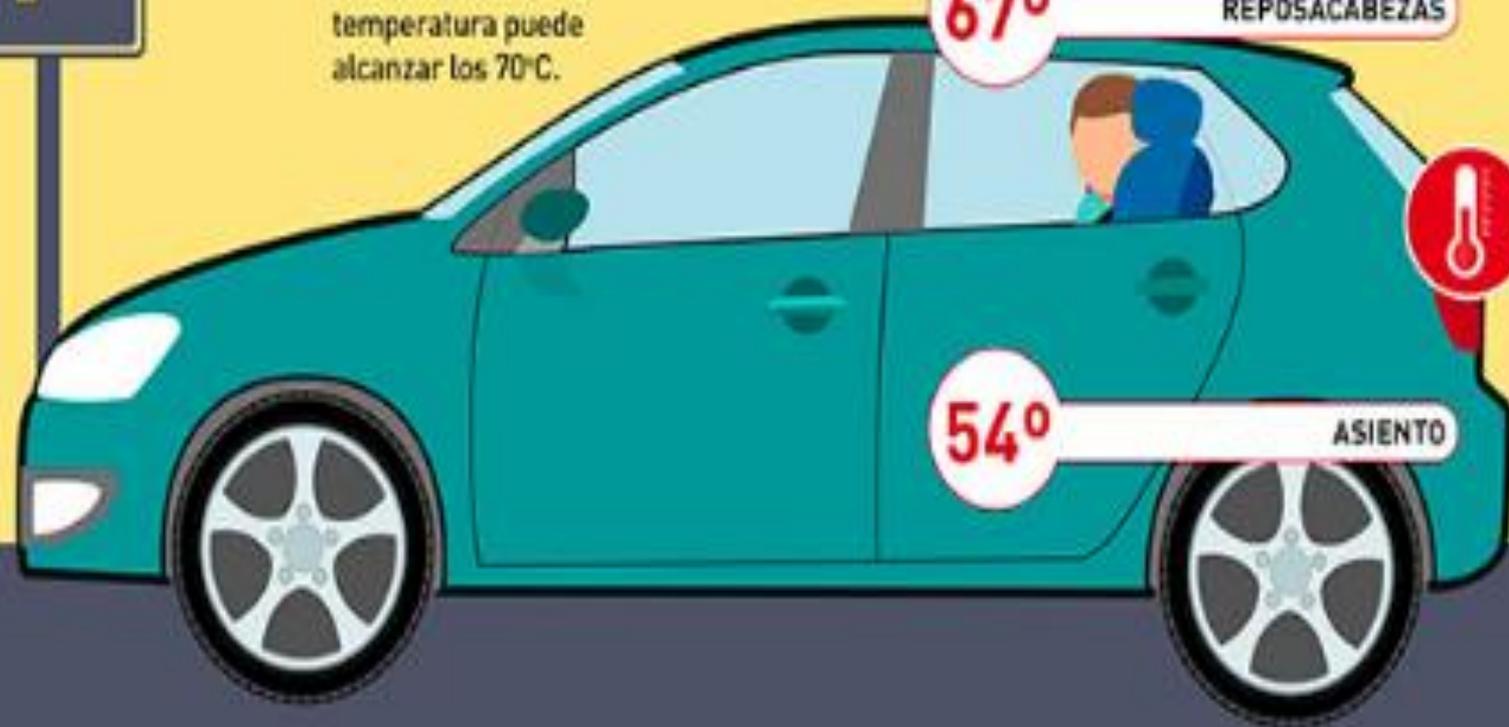
REPOSACABEZAS



En función de la altura, la temperatura interior puede variar 13°C

54°

ASIENTO



# Si un niño sufre un golpe de calor, hay que actuar rápido

Llévalo a una sombra

Dale aire con un abanico o un ventilador

Llama a urgencias

131

Mientras llega  
la ambulancia  
refresca al niño

Dale de beber poco a poco

Enfría su piel con paños de agua  
fresca, pero no fría



Opta por  
**comidas**  
ligeras y frescas  
(Ensalada, gazpacho...)



Toma baños o  
 **duchas**  
frescos



**Hidrátate**

Agua o bebidas isotónicas con frecuencia. Evita bebidas alcohólicas, azucaradas y bebidas muy calientes.

Evita la exposición  
excesiva al sol en las

**horas**  
**centrales**



Utiliza ropa  
**transpirable**  
y de color claro

**Cúbrete**  
la cabeza



¡No te olvides la  
**sombrilla**  
y la **crema** solar!

Evita  
las **actividades**  
**deportivas** en el exterior  
en las horas centrales.  
Si las practicas, hidrátate

