



Autocuidados en Primeros Auxilios





¿Quién Soy ?

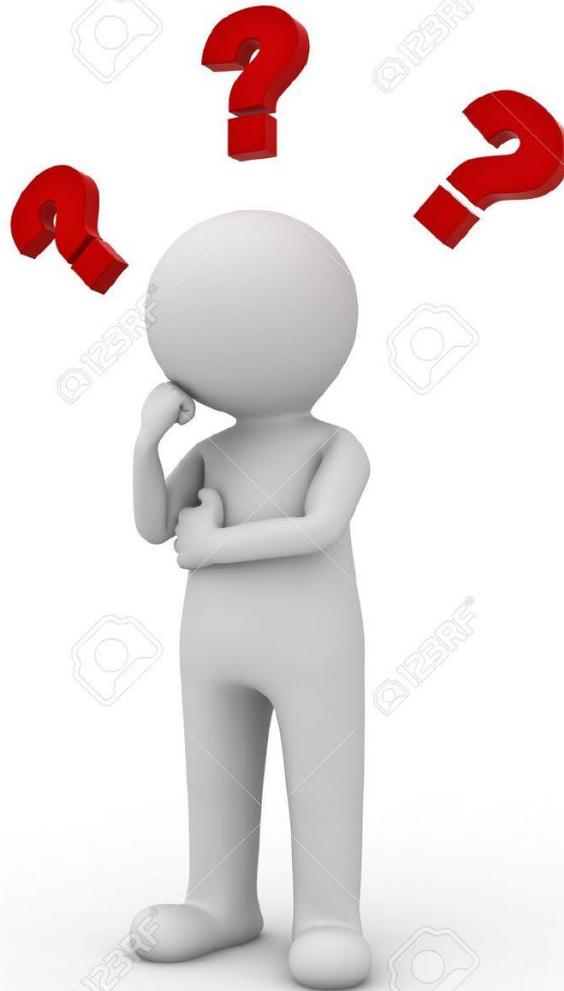


- Enfermera 35 años
- 20 años, 10 meses urgencia prehospitalaria
- 16 años urgencia en tierra
- 14 años UCI
- 10 años docente

Egresada de la U de Chile
Y docente U de Chile



¿Por qué estoy aquí?





Tengo 4 Víctimas

- ¿Quién muere primero?





A



B



C



D



4 pacientes



A



B



C



D



4 pacientes



A



B



C



D



4 pacientes



A



B



C



D



4 pacientes



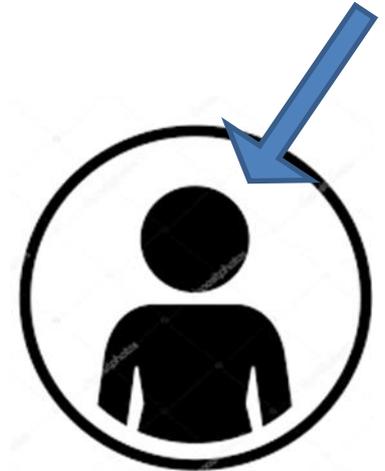
A



B



C



D



¿¿Empezamos ??

¿Qué entiendes
por Primeros
Auxilios ?





Primeros Auxilios



Cuidados inmediatos que se prestan a una persona accidentada o enferma antes de que reciba tratamiento administrado por personal con formación en salud.



¿¿Empezamos ??

¿Primeros

Auxilios ?



¿Lo haz practicado alguna vez ?





¿Por qué es necesario aprender primeros auxilios?





Me gustaría que pudieras entender

- El terror de una mujer mientras busco el pulso en su pareja y no lo encuentro



Inició RCP sabiendo que es muy tarde , pero lo hago deseando que su familia piense que se hizo todo lo posible



Me gustaría que pudieras entender

Cuando se declara la
muerte de una niña
Que hace pocos minutos
intentabas salvar



Esa niña nunca más abrazara a sus padres



Me gustaría que pudieras entender

La alegría que
siento al salvar
una vida



O ser capaz de estar presente y ayudar en
donde solo reina el caos.



Ahora , comprendes la importancia

De saber que puedo ser
útil. De que puedo
ayudar

A quien lo necesita



O ser capaz de estar presente en el lugar y
momento indicado.



¿Pero, lo hago bien ?





¿Pero, lo hago bien ?





¿Pero, lo hago bien ?

Llevo mis
implementos :

- Casco
- Antiparras
- Mascarilla
- Guantes
- Chaqueta con reflectantes
- Pantalón grueso
- Bototos gruesos



¿Tengo una mochila de emergencia ?



Mochila de Emergencia





En un Accidente
¿Qué es lo primero ?





SEGURIDAD DE LA ESCENA





SEGURIDAD DE LA ESCENA





SEGURIDAD DE LA ESCENA





SEGURIDAD DE LA ESCENA





SEGURIDAD DE LA ESCENA





Primeros Auxilios



Evaluar a la víctima

Primeros Auxilios



SEGURIDAD DE:

PERSONAL --- ESCENA y VICTIMA

Primeros Auxilios



Evaluar a la victima

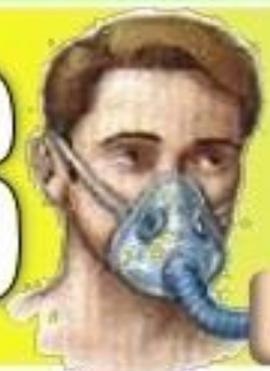
A



PRECAUCION REFLEJO VOMITO



B



EVITAR HIPOXIA, PRESION POSITIVO M.V.B.



HVC

C



2DO. TORNIQUETE CASO DE HEMORRAGIAS MASIVAS



D



- ESCALA COMA GLASGOW
- ESTADO PUPILAR

E



- EXPOSICION AMBIENTE
- CUIDAR HIPOTERMIA
- CUIDAR PRIVACIDAD



"Del escuchar procede la sabiduría, y del hablar el arrepentimiento".