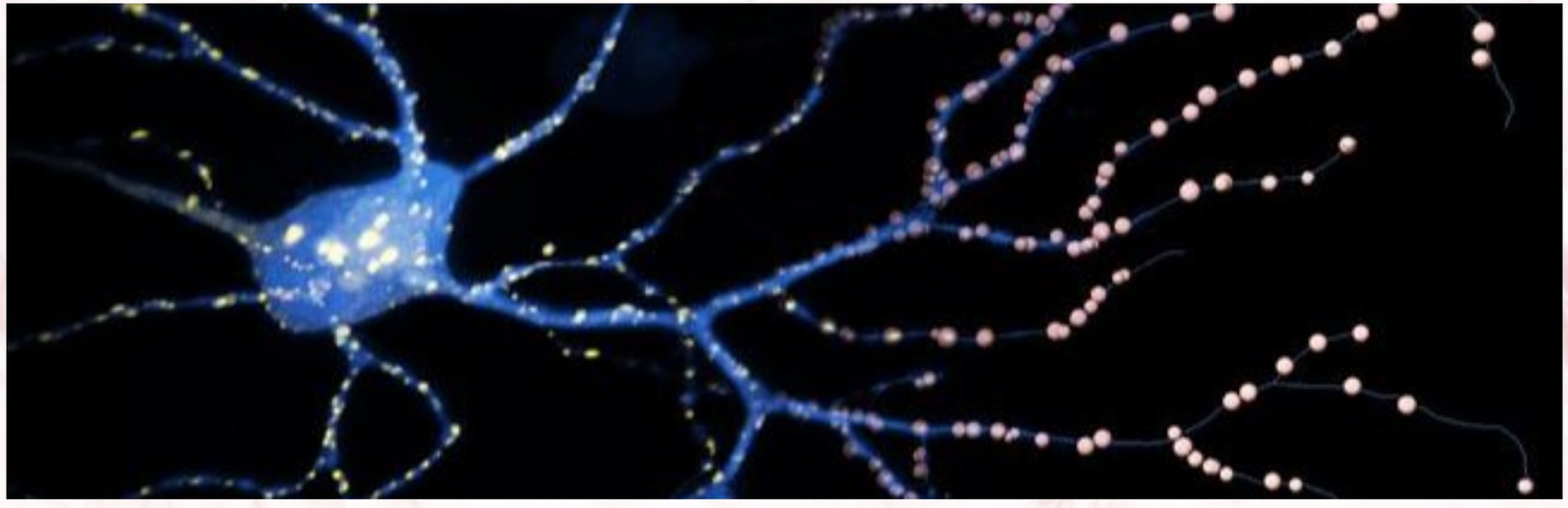
Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

Función glinfática del sueño

Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

El sistema glinfático es un sistema de limpieza de desechos del sistema nervioso central.



Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

¿QUÉ PERMITE?

Eliminación de moléculas tóxicas, proteínas solubles y metabolitos.

Distribución a través del cerebro de diferentes compuestos: glucosa, lípidos, aminoácidos, neuromoduladores, etc.

¿CUÁNDO?

Funciona principalmente durante el SUEÑO.

EdV
Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

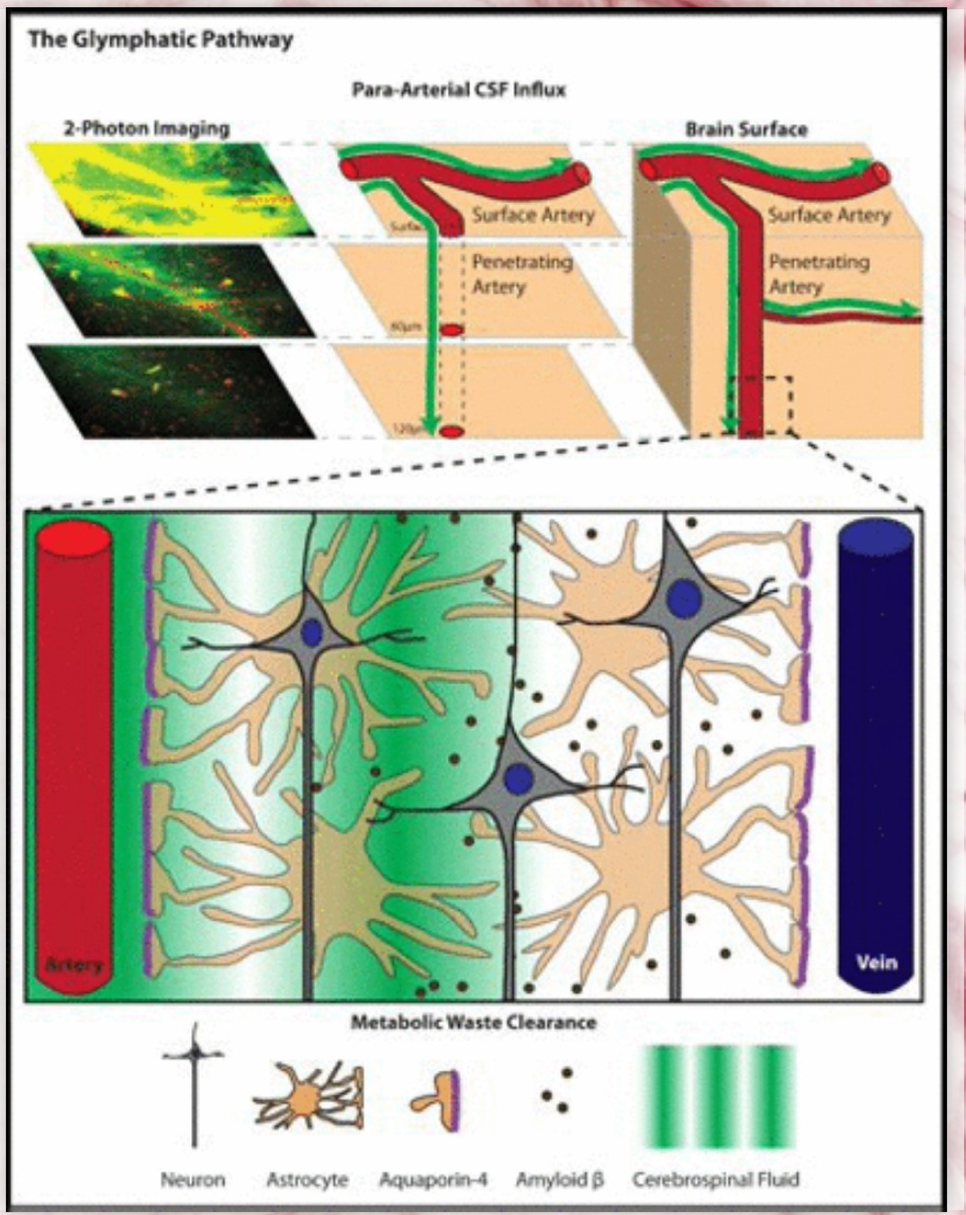
Esta limpieza se lleva a cabo a través de túneles perivasculares, formados por la astroglia.

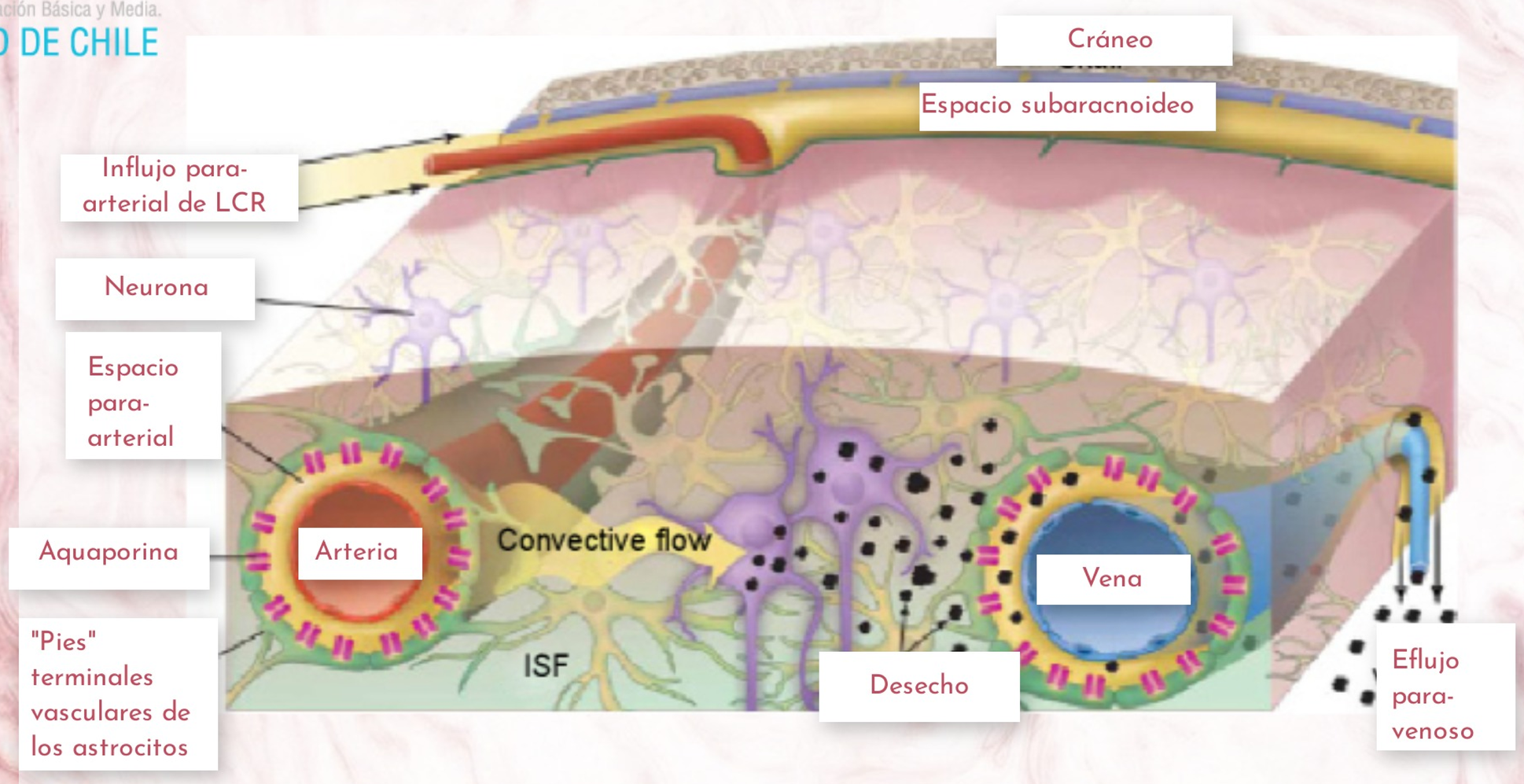
Por estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE

Influjo de líquido céfalorraquídeo (LCR) a través del espacio peri-arterial.

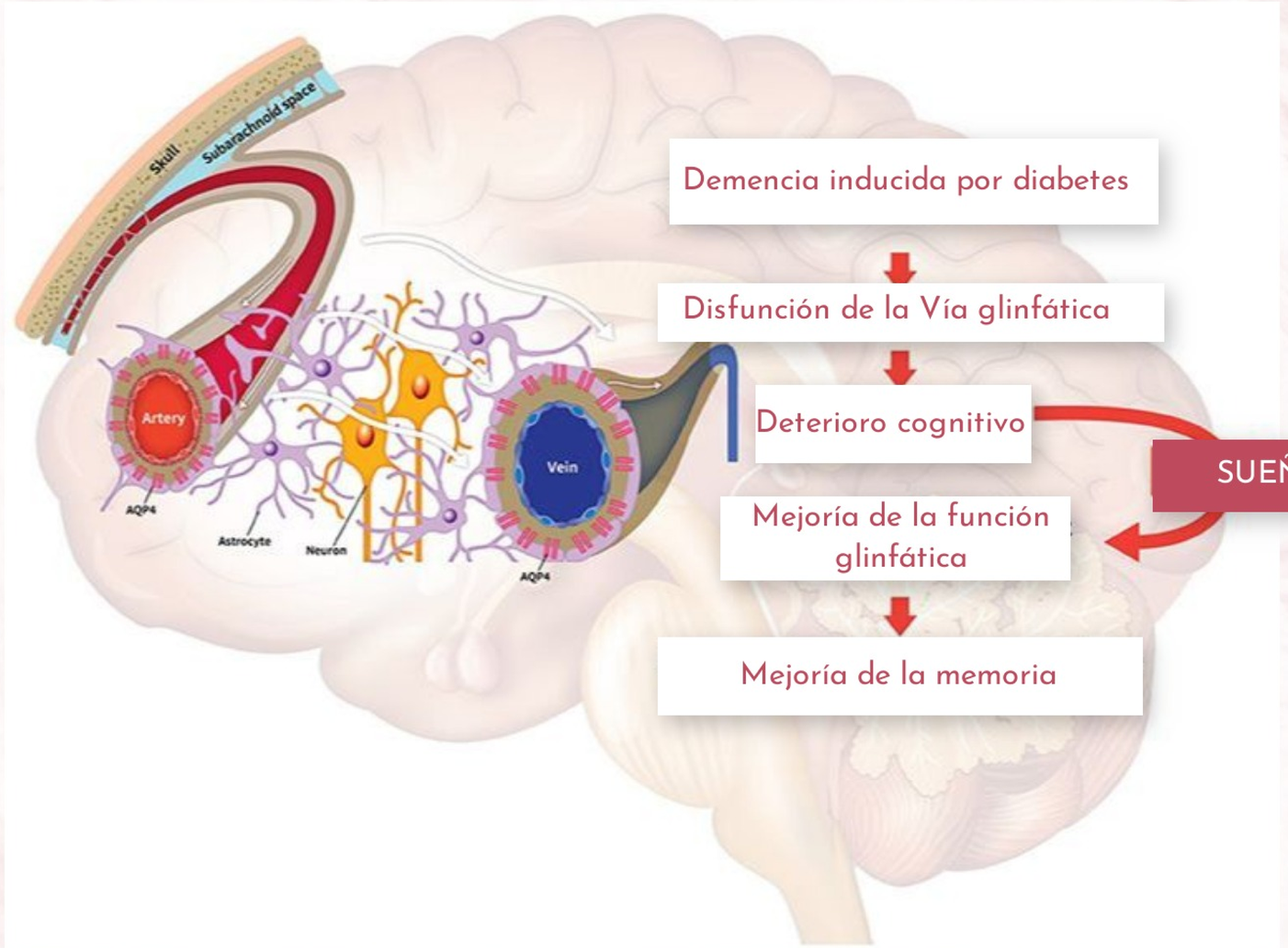
El LCR penetra al tejido cerebral y "mueve" los desechos hacia el espacio peri-venoso.

Allí, el fluido es "recoletado", para así drenarse fuera del cerebro mediante el sistema linfático.




Cráneo
Espacio subaracnoideo
Influjo para-arterial de LCR
Neurona
Espacio para-arterial
Aquaporina
Arteria
Convective flow
Vena
"Pies" terminales vasculares de los astrocitos
ISF
Desecho
Eflujo para-venoso

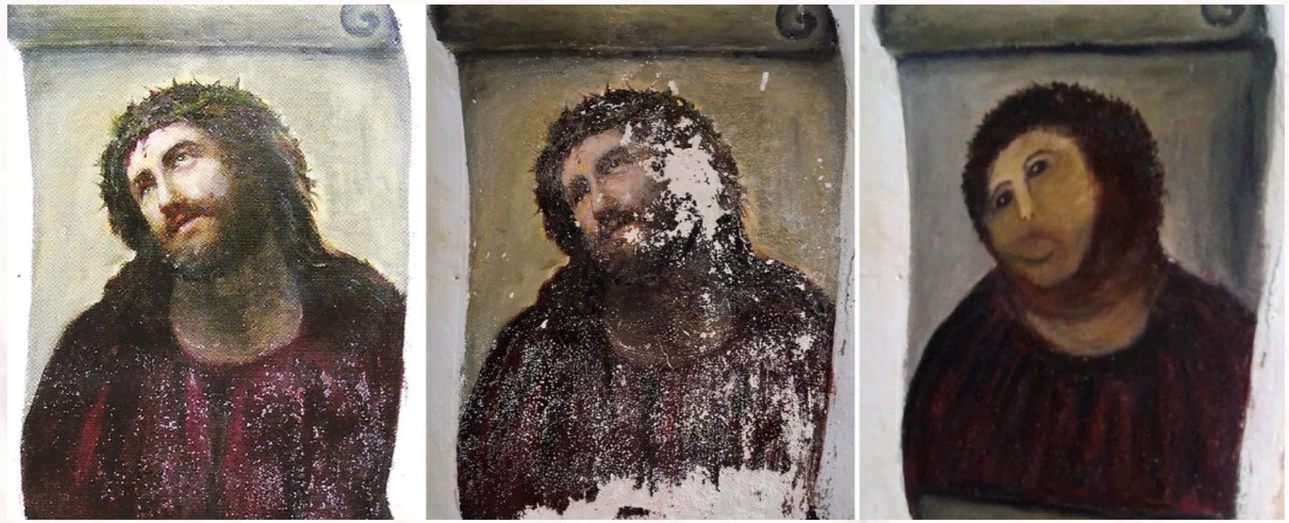
Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE



https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fneur.2018.00867/full

Efecto restaurador del sueño: eliminamos metabolitos y toxinas acumuladas en vigilia, recargamos los depósitos de energía, reparamos los tejidos, procesamos la respuesta inmune.

Para estudiantes de Educación Básica y Media.
UNIVERSIDAD DE CHILE



¡GRACIAS!