





Ol ¿CÓMO MEDIMOS LA ACTIVIDAD CEREBRAL?





UNIVERSIDAD DE CHILE



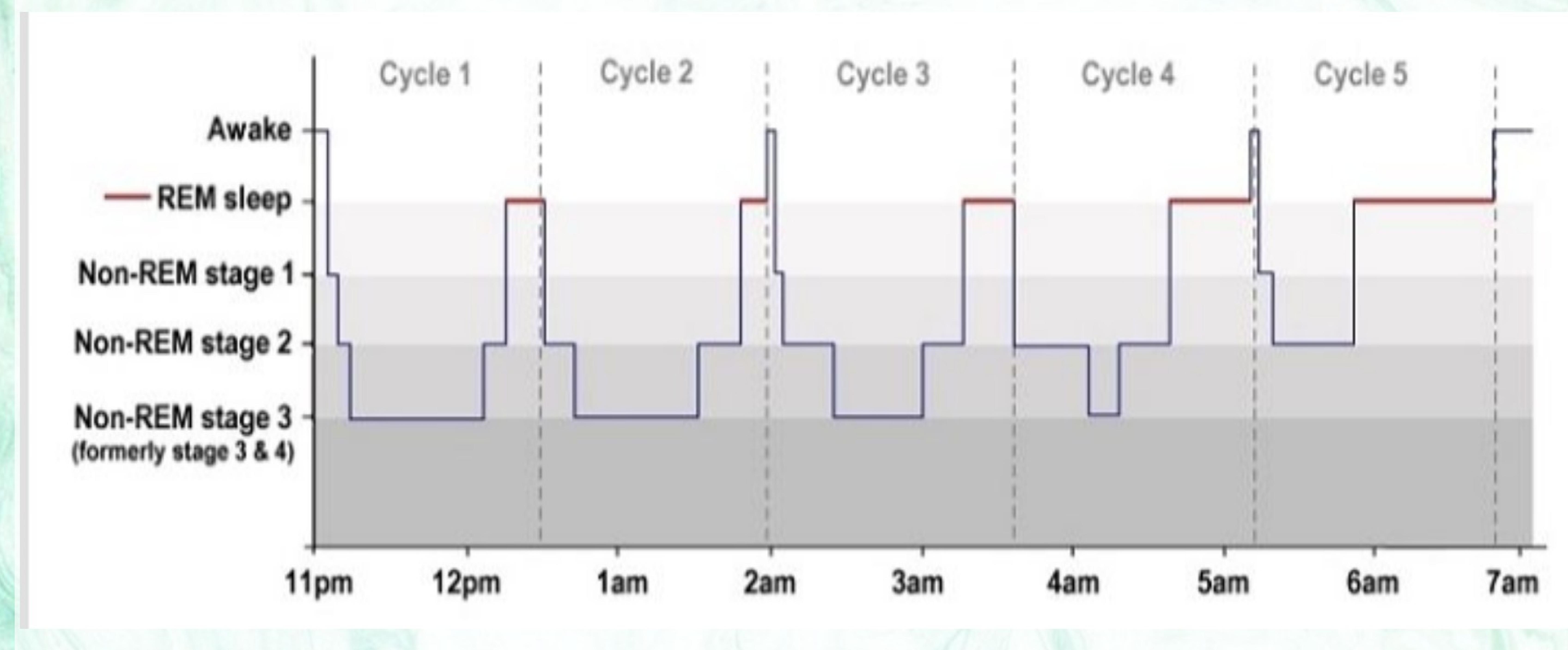
En cuanto al EEG.... es una aproximación macroscópica. Sumatoria de todos los dipolos perpendiculares.





O2
ACTIVIDAD EN
VIGILIA, NO-MOR Y
MOR







CICLO SUEÑO-VIGILIA

VIGILIA

EEG desincronizado (circuitos depo-hiper).

Ondas rápidas y de baja amplitud.

Circuitos tálamo-corticales desincronizados y a alta frecuencia.

NO-MOR

EEG sincronizado (sumatoria de coordinación de neuronas en el tiempo, fase).

Ondas lentas, husos de sueño (spindles talámicos), complejo K.

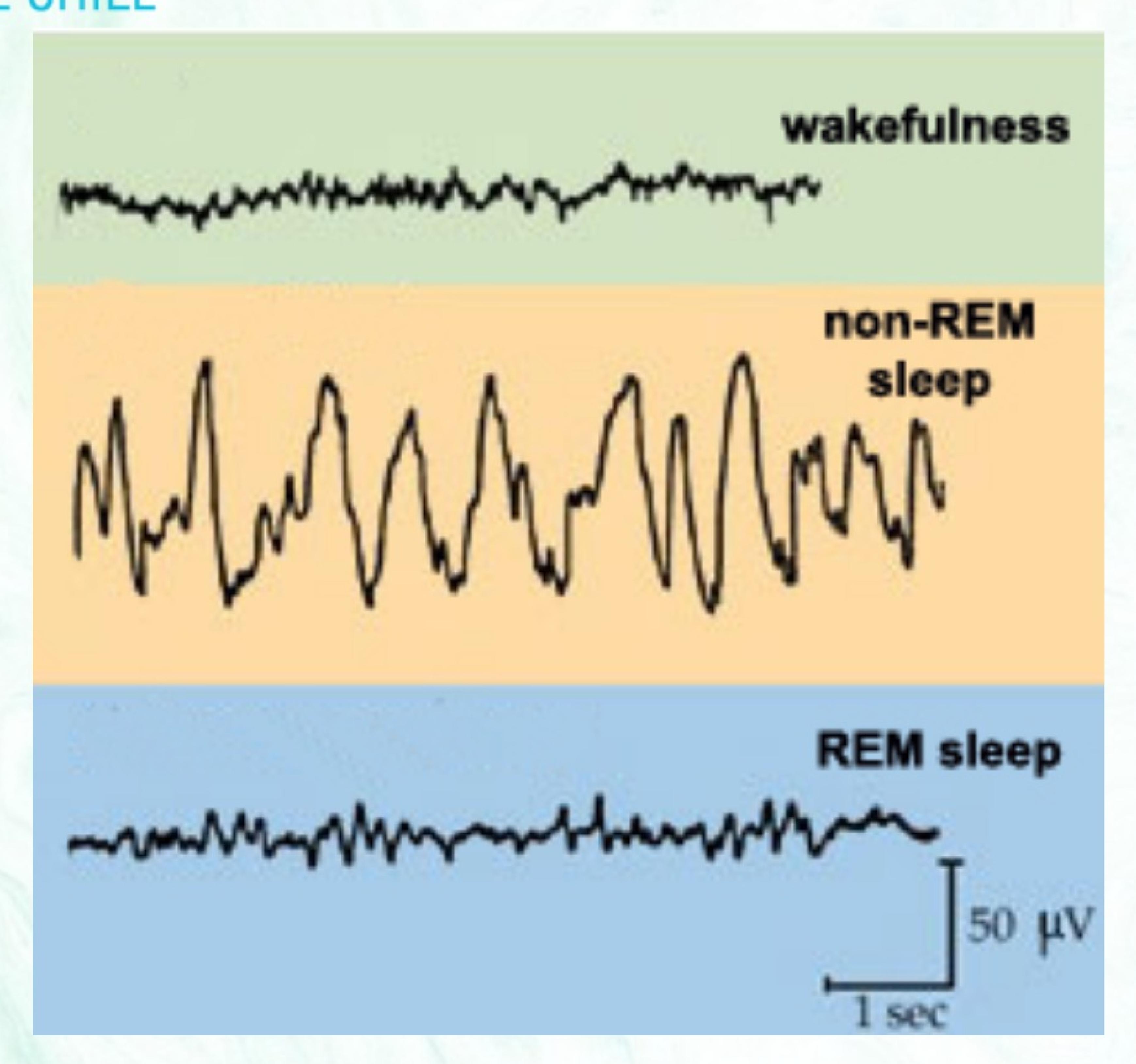
Circuitos hiperpolarizados.

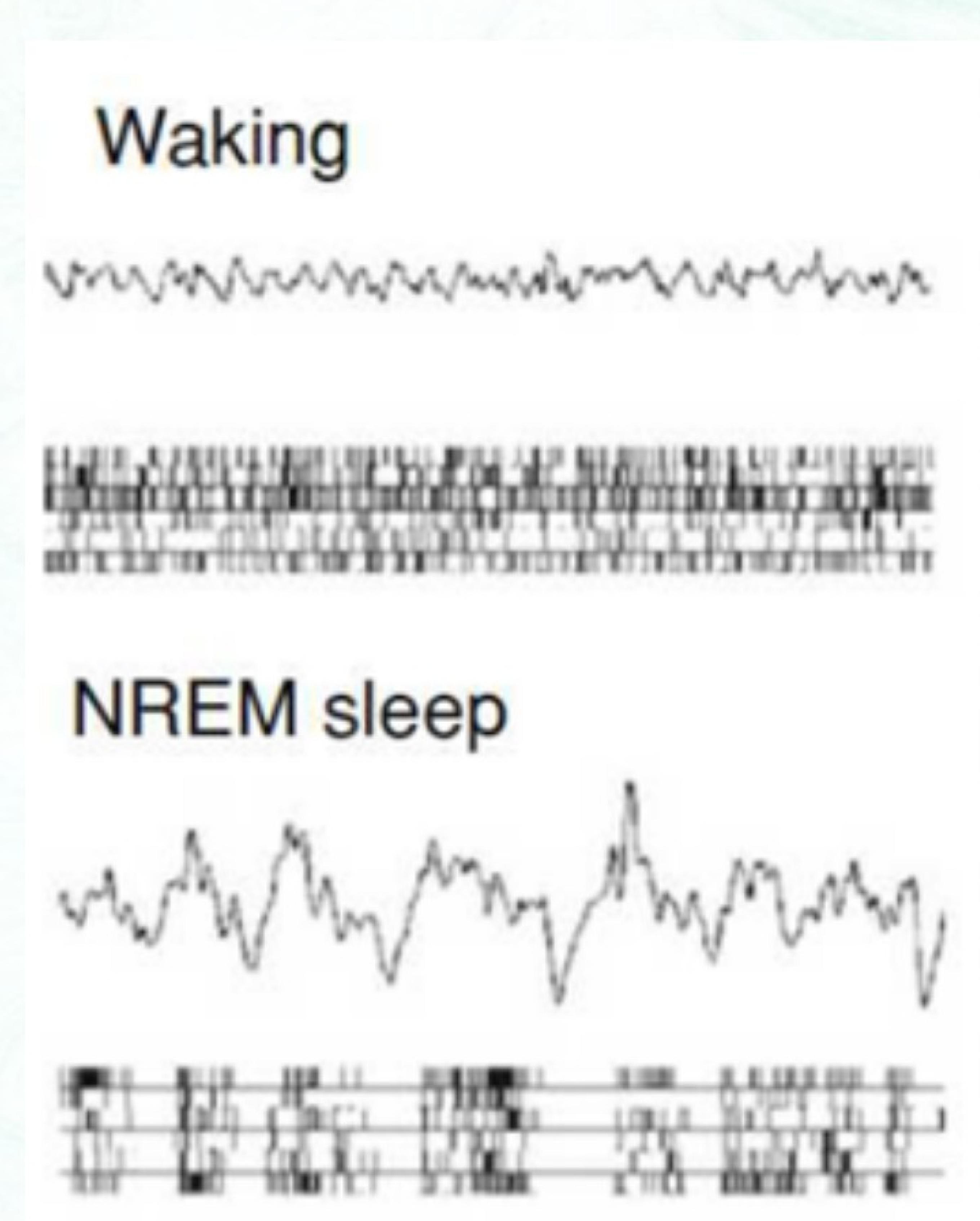
MOR

EEG desincronizado, parecido a vigilia.

Ondas rápidas y de baja amplitud,









UNIVERSIDAD DE CHILE

NO-MOR

- Baja actividad neuronal
- · Cuerpo "móvil"
- Signos vitales estables
- Pocos sueños, planos.
- · Relajación muscular.
- · Pocas erecciones.
- EEG de alto voltaje, con grafoelementos particulares.

MOR

- Alta actividad neuronal
- Cuerpo inmóvil, MOR.
- Signos vitales fluctuantes.
- Muchos sueños, bizarros.
- Espasmos musculares.
- Erecciones frecuentes.
- EEG de bajo voltaje.



Las 4 etapas del sueño



Período de transición entre vigilia y sueño.

Dura entre 5 y 10 minutos



No-MOR 3

Relajación muscular

Presión sanguínea y ritmo respiratorio disminuyen

Ocurre el sueño más profundo





No-MOR 2

La T° corporal y ritmo cardíaco comienzan a disminuir El cerebro produce husos de sueño Duración aprox. 20 minutos.







MOR

El cerebro se vuelve más activo

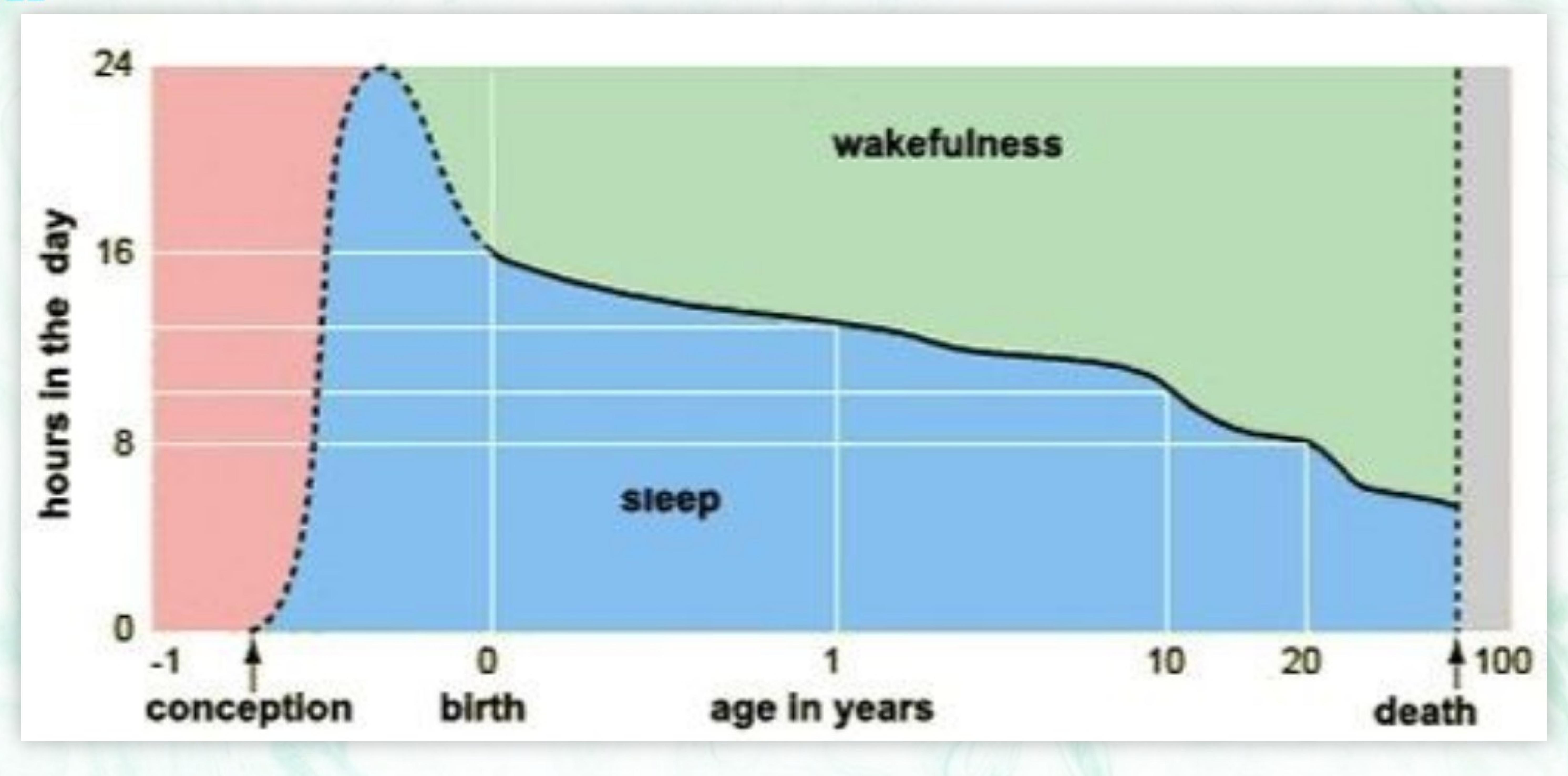
El cuerpo se relaja e inmobiliza

Ocurren los sueños

Mov. ocular rápido

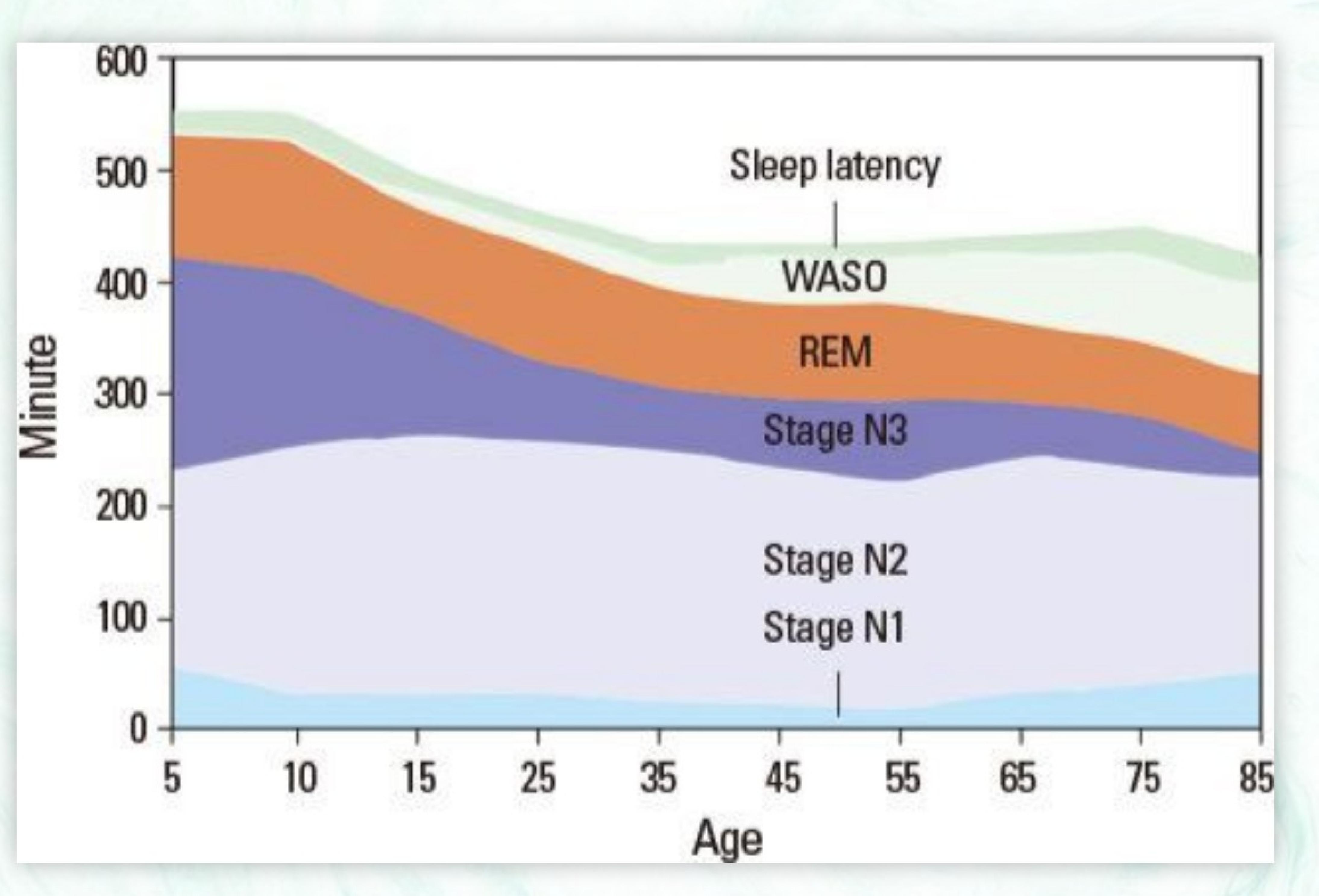








Variación del sueño a lo largo de nuestra vida...



- Sleep latency: Latencia de sueño
- WASO: Wake after sleep onset (despertares después de conciliar el sueño)
- REM: Sueño MOR
- Stages N1...:
 Etapas/Fases N1....





