



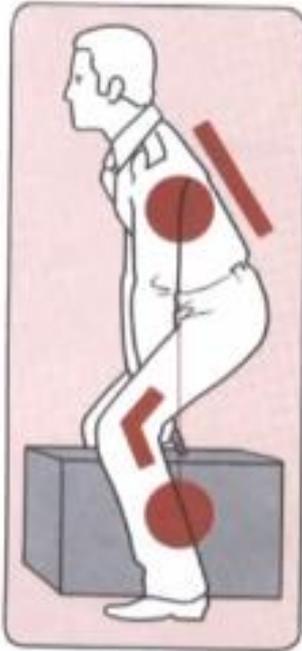
Traslado



© 2021- Gabriel Robledo Pino
EU Silvia Paulina Rojas Núñez



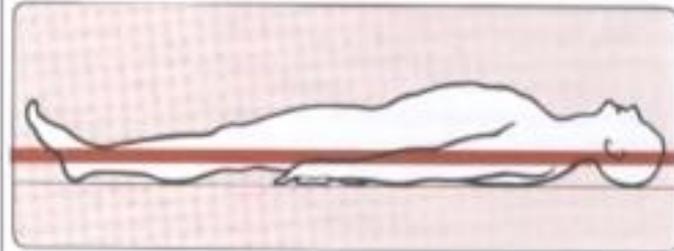
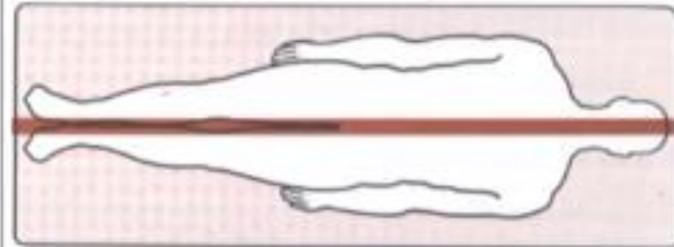
**Espalda recta,
rodillas
flexionadas,
brazos extendidos,
centros de gravedad
superpuestos**



Posición de trípode



Eje cabeza-cuello-tronco





Movimientos Comunes de Emergencia

- Apoyo de rescatador





Movimientos Comunes de Emergencia

- Arrastre de hombros
- Arrastre tipo Rautek





Movimientos Comunes de Emergencia

- Arrastre de hombros
- Arrastre tipo Rautek





Movimientos Comunes de Emergencia

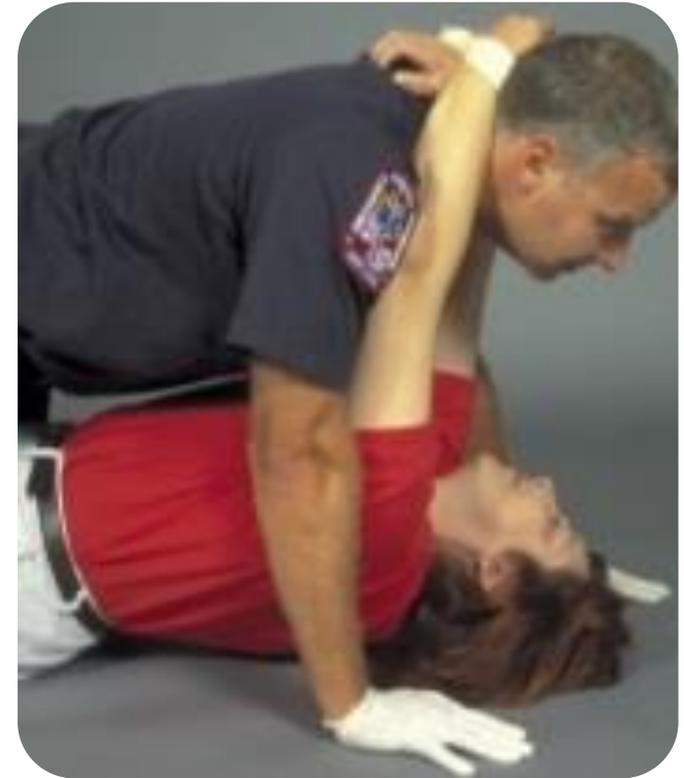


© 2021- Gabriel Robledo Pino
EU Silvia Paulina Rojas Núñez



Movimientos Comunes de Emergencia

- Arrastre de bombero
- Arrastre de metralla





Movimientos Comunes de Emergencia



- Levantamiento de mochila



Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento de mochila





Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento de mochila





Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento de mochila





Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento del piso





Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento del piso





Movimientos Comunes de Emergencia

- Levantamiento del piso





Movimientos de Traslado



- Cargado directo



Movimientos de Traslado



- Levantamiento por sabana





Movimientos de Traslado

- Levantamiento por sabana o frazada





Movimientos de Traslado

- Levantamiento por sabana o frazada





Levantamiento con Silla





Levantamiento con Silla





Levantamiento con Silla





Levantamiento con Silla





Levantamiento con Silla





Levantamiento con Silla





Extracción Rápida de una Persona





Principios Básicos al Jalar

- La espalda siempre tensa y recta
- Evite torcer la espalda
- Evite hiperextender la espalda
- Cuando jale un paciente en el piso , lo apropiado es agacharse para disminuir la distancia





Principios Básicos al Jalar



- Levante la camilla antes de moverla
- Nunca empuje un objeto con los codos rectos
- No empuje ni jale en una posición por arriba de la cabeza



Principios Básicos al Jalar



- Planifique el movimiento
- Busque las opciones que causen el menor esfuerzo





Posición Lateral de Seguridad





Posición Lateral de Seguridad



Por fin terminó la clase !!!

