

# CÓMO AHORRAR ENERGÍA EN TU VIVIENDA

¡AHORRAR DINERO Y ENERGÍA EN CASA ES FÁCIL!



Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid

Energy Management Agency  
Intelligent Energy Europe

[www.fenercom.com](http://www.fenercom.com)



Dirección General de Industria Energía y Minas

CONSEJERÍA DE ECONOMÍA Y HACIENDA

**Comunidad de Madrid**

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)

“Cómo ahorrar energía en tu vivienda”

© Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid

Edita: Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid y Editorial El Instalador

Colaboradores:

Contenidos y guión: Esther Echevarria y Carmen Mataix

Dibujante: Sandra Llanas

Coordinación publicación: Pilar García y Santos de Paz

Autoedición e impresión: Gráficas Elisa

ISBN Volumen: 978-84-88393-91-3

Depósito Legal: M-36819-2009

Editorial El Instalador y la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid, a efectos previstos en el artículo 32.1, párrafo segundo del vigente TRLPI, se oponen expresamente a que cualquiera de las páginas de esta publicación, o partes de ellas, sean utilizadas. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo pueda ser realizada con la autorización de los titulares, salvo excepción prevista por la Ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

**¡AHORRAR ENERGÍA EN CASA ES FÁCIL!** SE PUEDE REDUCIR EL CONSUMO SIN INVERTIR ECONÓMICAMENTE. VOY A DARLES ALGUNOS CONSEJOS QUE NO SUPONEN UN GRAN CAMBIO EN SUS HÁBITOS.



SI VAN A RENOVAR SU VIVIENDA, ES INTERESANTE SABER CÓMO HACERLA MÁS EFICIENTE Y AHORRAR HASTA UN 20% DE ENERGÍA...



... Y CÓMO BENEFICIARSE DE LAS AYUDAS ECONÓMICAS QUE LA COMUNIDAD DE MADRID DESTINA A PARTICULARES Y COMUNIDADES DE VECINOS.





¿CÓMO PODEMOS CONSEGUIRLO?



LA CLIMATIZACIÓN Y EL USO DE AGUA CALIENTE SUPONEN EL MAYOR GASTO DE ENERGÍA EN UNA VIVIENDA.



LA TEMPERATURA NO DEBE SUPERAR 20° EN INVIERNO Y 25° EN VERANO. UN CAMBIO DE 1° IMPLICA UN GASTO DE UN 7% U 8% MÁS DE ENERGÍA.



SE AHORRA ENERGÍA QUITANDO LOS OBJETOS COLOCADOS ENCIMA DE LOS RADIADORES PUES DIFICULTAN LA DIFUSIÓN DEL CALOR.



¡LO MISMO OCURRE CON LAS CORTINAS!







¿VAMOS A CELEBRAR UN CUMPLEAÑOS?

NO, VOY A COMPROBAR SI A TRAVÉS DE SUS VENTANAS SE PIERDE ENERGÍA. ¡UNA VIVIENDA BIEN AISLADA REDUCE ENTRE UN 20 Y 40% EL GASTO DE CALEFACCIÓN!



LA MÁS ANTIGUA ES LA DE NUESTRA HABITACIÓN. PASE POR AQUÍ.



EN UN DÍA SOLEADO DE INVIERNO COMO HOY DEBE ABRIR LAS CORTINAS ¡APROVECHAR LA LUZ Y EL CALOR DEL SOL! EN VERANO Y EN LOS DÍAS MUY FRÍOS DEBE CERRAR LAS PERSIANAS Y CORRER LAS CORTINAS Y EVITAR PERDER CALOR O QUE LA VIVIENDA SE SOBRECALIENTE.



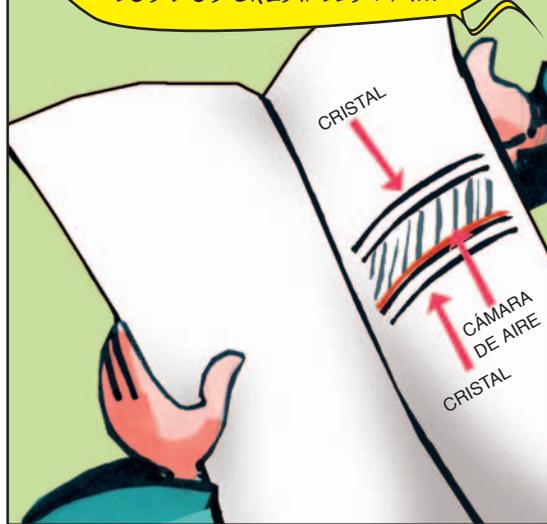
OBSERVE CÓMO SE MUEVE LA LLAMA. ¡EN ESTA VENTANA HAY UN ESCAPE! TAPAREMOS LAS RENDIJAS CON SILICONA, MASILLA O BURLETE.

ESTAMOS CAMBIAR LOS CRISTALES, ¿QUÉ NOS ACONSEJA?

INSTALAR **DOBLES ACRISTALAMIENTOS DE AISLAMIENTO TÉRMICO REFORZADO**. AISLAN MUCHO MÁS QUE LOS...



... **DOBLES ACRISTALAMIENTOS TRADICIONALES O CRISTALES DE UNA ÚNICA HOJA. ¡MIREN ESTE CATÁLOGO!** CRISTALES DOBLES Y UNO DE ELLOS LLEVA UN TRATAMIENTO ESPECIAL EN SU CARA INTERNA. ENTRE LOS DOS CRISTALES HAY...



... UNA CÁMARA DE AIRE SECO Y CUANTO MAYOR ES EL ESPESOR DE ESTA CÁMARA, MAYOR ES SU CAPACIDAD AISLANTE.

PERO, SERÁN MUY CAROS.



**¡SE AMORTIZAN!** AHORRAN DE UN 20% A UN 70% DE ENERGÍA Y LA COMUNIDAD DE MADRID SUBVENCIONA UNA PARTE DE SU INSTALACIÓN: EL PLAN RENOVE DE ACRISTALAMIENTO DE VENTANAS.



NOS GUSTARÍA SABER QUÉ TIPOS DE CALEFACCIÓN EXISTEN EN EL MERCADO.



EXISTEN CALDERAS DE GAS, BIOMASA Y GASÓLEO, RADIADORES ELÉCTRICOS, ACUMULADORES, BOMBA DE CALOR... ÉSTA ADEMÁS SIRVE PARA REFRESCAR SU CASA EN VERANO.



¿CUÁL DE TODOS ELLOS RESULTA MÁS EFICIENTE?

**¡LA CALDERA DE CONDENSACIÓN!** FUNCIONA CON GAS NATURAL,...



...CONSUME MENOS COMBUSTIBLE POR LO TANTO, DISMINUYE LA FACTURA Y EL DAÑO AMBIENTAL.

¿ESTAS CALDERAS SON MÁS CARAS QUE LAS DE TIPO ATMOSFÉRICO O ESTANCAS?

SÍ, PERO SE AMORTIZAN RÁPIDO YA QUE GASTAN MENOS Y, LA COMUNIDAD DE MADRID DA AYUDAS: EL PLAN RENOVE DE APARATOS DOMÉSTICOS DE GAS.





¿CUÁNTO PODEMOS AHORRAR CON UNA CALDERA DE ESE TIPO?



LAS DE CONDENSACIÓN CONSIGUEN UN AHORRO ENTRE EL 15% Y EL 20% RESPECTO A OTRAS CALDERAS DE GAS.



EN MI CASA TENÍAMOS UNA CALDERA COLECTIVA DE CARBÓN Y LA COMUNIDAD DE MADRID NOS SUBVENCIÓNÓ CASI EL 30% DEL COSTE AL SUSTITUIRLA POR UNA DE GAS.



ES EL PLAN RENOVE DE LAS CALDERAS DE CARBÓN. A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2012 SE PROHIBIRÁ SU UTILIZACIÓN, PORQUE CONTAMINAN MÁS, PRODUCEN RESIDUOS Y SU RENDIMIENTO ENERGÉTICO ES BAJO.

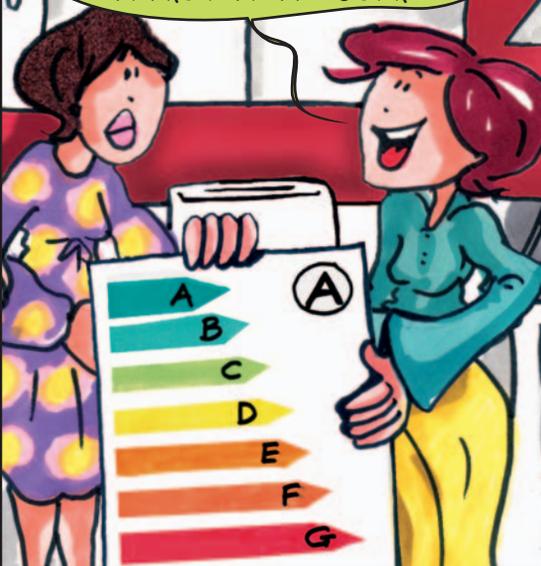
LA COMUNIDAD DE MADRID NOS HA SUBVENCIONADO PARTE DE LA NEVERA PORQUE ES UN ELECTRODOMÉSTICO DE CLASE A.

¡HAN ELEGIDO BIEN! AL COMPRAR UN ELECTRODOMÉSTICO HAY QUE FIJARSE EN SU ETIQUETA ENERGÉTICA QUE INFORMA SOBRE SI EL APARATO CONSUME MUCHA O POCOA ENERGÍA.



LOS DE CLASE A O SUPERIOR SON MÁS CAROS PERO ¡CONSUMEN HASTA TRES VECES MENOS QUE LOS DE CLASE G! LOS ELECTRODOMÉSTICOS SUPONEN MÁS O MENOS EL 15% DE GASTO DE ENERGÍA EN EL HOGAR...

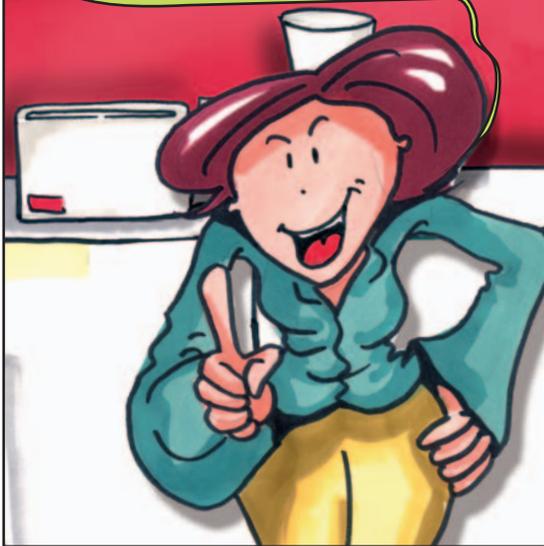
...ADEMÁS, LA COMUNIDAD DE MADRID HA CREADO UN PLAN RENOVE DE ELECTRODOMÉSTICOS PARA AYUDAR A LOS MADRILEÑOS A AHORRAR ENERGÍA Y ¡OFRECE GRANDES DESCUENTOS!



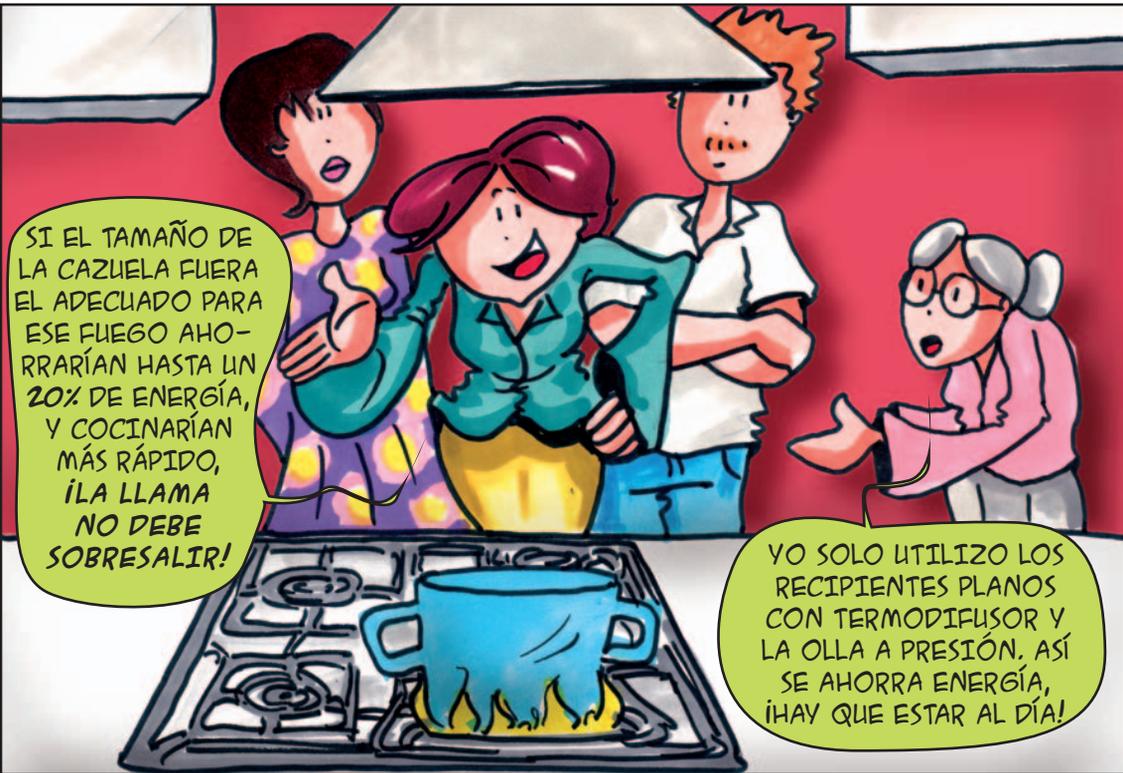
¡HAY QUE DESENCUFIAR LOS ELECTRODOMÉSTICOS QUE NO SE UTILIZAN PARA QUE NO CONSUMAN ENERGÍA!, LOS APARATOS EN MODO DE REPOSO GASTAN DEL 3 % AL 13 % DEL CONSUMO ELÉCTRICO DE LOS HOGARES:  
**EL CONSUMO FANTASMA**



SEGURO QUE ESTA COCINA TIENE MÁS DE 10 AÑOS... TAMBIÉN LA COMUNIDAD DE MADRID HA CREADO EL PLAN RENOVE DE APARATOS DOMÉSTICOS DE GAS Y OFRECE AYUDAS SI DECIDEN CAMBIARLO.



SI EL TAMAÑO DE LA CAZUELA FUERA EL ADECUADO PARA ESE FUEGO AHORRARÍAN HASTA UN 20% DE ENERGÍA, Y COCINARÍAN MÁS RÁPIDO, ¡LA LLAMA NO DEBE SOBRESALIR!

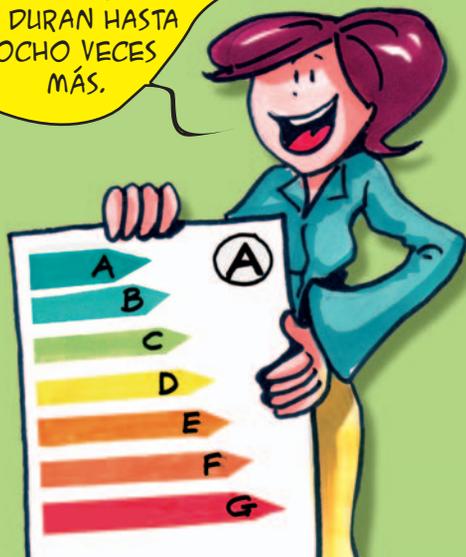


YO SOLO UTILIZO LOS RECIPIENTES PLANOS CON TERMODIFUSOR Y LA OLLA A PRESIÓN. ASÍ SE AHORRA ENERGÍA, ¡HAY QUE ESTAR AL DÍA!

SE HA FUNDIDO LA BOMBILLA DEL PASILLO. ME VOY A COMPRAR UNA ANTES DE QUE CIERREN ¿CUÁL ME RECOMIENDA?



LAS LÁMPARAS Y BOMBILLAS LLEVAN LA ETIQUETA ENERGÉTICA QUE INFORMA SOBRE SU DURACIÓN Y CONSUMO. LAS MÁS EFICIENTES SON LAS DE CLASE A. GASTAN LA CUARTA PARTE DE ELECTRICIDAD Y DURAN HASTA OCHO VECES MÁS.



LAS LÁMPARAS INCANDESCENTES SON LAS MÁS BARATAS, PERO LAS QUE MENOS DURAN, 1.000-1.200 HORAS DE LUZ, Y LAS QUE MÁS CONSUMEN.



LAS LÁMPARAS HALÓGENAS CONSUMEN MÁS O MENOS IGUAL QUE LAS INCANDESCENTES PERO DURAN HASTA TRES VECES MÁS, 2.000-3.000 HORAS DE LUZ, Y PROPORCIONAN MÁS LUZ Y MAYOR BLANQUERA.



LOS TUBOS FLUORESCENTES CONSUMEN HASTA UN 80% MENOS QUE LAS INCANDESCENTES Y DURAN ENTRE 8 Y 10 VECES MÁS, 6.000-10.000 HORAS DE LUZ. PROPORCIONAN UNA LUZ MUY BLANCA Y RADIANTE.



LAS DE BAJO CONSUMO SON MÁS CARAS PERO GASTAN UN 80% MENOS DE ELECTRICIDAD Y DURAN HASTA 8 VECES MÁS. CONVIENE USARLAS PARA ILUMINACIONES PROLONGADAS PORQUE TARDAN UNOS MINUTOS EN ALCANZAR SU MÁXIMA POTENCIA.



¡GRACIAS! ME VOY CORRIENDO, ¡NO OLVIDARÉ APAGAR LA LUZ!



PUES, SI SU HABITACIÓN TIENE LUZ FLUORESCENTE O DE BAJO CONSUMO, Y VA A REGRESAR ANTES DE 20 MINUTOS, ES PREFERIBLE NO APAGARLA. GASTAN MÁS AL VOLVER A ENCENDERLAS, QUE SI SE MANTIENEN ENCENDIDAS

SIN EMBARGO, LAS INCANDESCENTES ES MEJOR APAGARLAS. ¡NO SÓLO HAY QUE CONOCER QUÉ SISTEMA DE ILUMINACIÓN ES EL MÁS ADECUADO, TAMBIÉN ES NECESARIO SABER CÓMO UTILIZARLO!





EN LAS ZONAS MENOS FRECUENTADAS DEL EDIFICIO SE DEBEN INSTALAR **TEMPORIZADORES DE ENCENDIDO** QUE APAGAN LAS LUCES AUTOMÁTICAMENTE DESPUÉS DE UN PERIODO DE TIEMPO DETERMINADO.



OTRA POSIBILIDAD ES **SECTORIZAR** LAS ZONAS DE ILUMINACIÓN PARA QUE NO SE ENCIENDAN TODAS LAS LUCES A LA VEZ.



AL DAR AL INTERRUPTOR EN LAS ESCALERAS, HAY QUE EVITAR ILUMINAR TODOS LOS PISOS A LA VEZ. SE PUEDEN INSTALAR **DETECTORES DE PRESENCIA** PARA QUE LAS LUCES SE ENCIENDAN AUTOMÁTICAMENTE.



EN SU EDIFICIO HAY VARIOS ASCENSORES POR LO QUE NO DEBEN LLAMAR A VARIOS A LA VEZ. PUEDEN INSTALAR **MECANISMOS DE MANIOBRA SELECTIVA** QUE, HARÁN QUE SE PONGA EN MARCHA EL ASCENSOR QUE SE ENCUENTRE MÁS CERCA.



TAMBIÉN ES ADECUADO  
INSTALAR UN MECANISMO  
DE DETECCIÓN DE PRESEN-  
CIA PARA LA ILUMINACIÓN  
DEL ASCENSOR.



EN LAS ZONAS COMUNES  
ES FRECUENTE EL CON-  
TINUO ENCENDIDO Y  
APAGADO DE LUCES. DE-  
BERÍAN INSTALAR LÁM-  
PARAS DE BAJA  
CONSUMO DE TIPO  
ELECTRÓNICO.



SI DISPONEN DE CA-  
LEFACCIÓN CENTRAL  
DEBEN SEGUIR UN  
**MANTENIMIENTO  
REGULAR DE LAS  
INSTALACIONES.**



AISLAR EL PORTAL DE LA CALLE CON  
UNA DOBLE PUERTA Y UN MECANISMO  
DE CIERRE AUTOMÁTICO EVITA  
FUGAS DE CALOR. TAMPOCO SE  
DEBEN DEJEN ABIERTAS LAS VENTA-  
NAS DE LAS ESCALERAS DURANTE MÁS  
TIEMPO DEL NECESARIO.



¡AHORA YA PODEMOS RENOVAR  
NUESTRA VIVIENDA AHORRANDO  
DINERO Y ENERGÍA!

¡TODOS PODEMOS HACERLO!

