

➤ **PROGRAMA ASIGNATURA**

Nombre del curso	Curso libre de Balonmano
Nombre del profesor(a)	Sebastián Bravo Garrido
Naturaleza (obligatorio, optativo, electivo o curso libre)	<i>Curso libre.</i>
Horarios	<i>Martes 14:30 horas, Jueves 15:50 horas.</i>
Número de Créditos	Curso libre otorga 4 créditos.
I. Descripción del curso	El curso libre de balonmano, consiste en el aprendizaje de un deporte colectivo, que se encuentra en las bases curriculares del Ministerio de Educación.
II. Objetivo General	Valorar las normas de convivencia a través del respeto de reglas en la realización de juegos deportivos. Conductas socio motrices; capacidad decisionales, deportes institucionales de cooperación y oposición. Hándbol: fundamentos técnicos y tácticos y reglamentos. Mejora y adaptación de la coordinación óculo-manual en diversas situaciones de realidad de juego, modificando roles de defensa o ataque según sea necesario, a través de la ejercitación y práctica de los fundamentos técnicos-tácticos del deporte. Respeto por las normas reglamentarias.
III. Objetivos Específicos	Demuestra dominio de nociones y fundamentos técnicos-tácticos básicos durante la práctica del juego deportivo de colaboración y oposición. Utiliza aspectos reglamentarios del juego deportivo relacionados con el espacio de juego, tiempo de juego y roles de los jugadores.
IV. Contenidos	Deporte de cooperación y oposición: hándbol. Fundamentos técnicos de manipulación y diferentes roles dentro del juego, además de fundamentos tácticos de sistemas simples de juego.
V. Unidades	Unidad I. Aprendizaje del mini hándbol como deporte base. Unidad II. Fundamentos del hándbol como deporte colectivo y de oposición.
VI. Régimen de asistencia	La asistencia es tomada diariamente en el curso, al inicio y al final de la clase. Las inasistencias deben ser justificadas con un certificado médico. La recuperación de estas es a través de evaluación oral.
VII. Forma de evaluación	Evaluación formativa: • Lista de control
VIII. Metodología	Método de diseño de actividades didácticas: -Método de asignación de tarea Método de diseño y organización de la sesión: -Disposición libre -Hileras individuales y masivas Método de motivación: -Motivación intrínseca y extrínseca Estrategias didácticas: -Instructivas -Participativas

	Método de interacción alumno-alumno: -Enseñanza reciproca -Interacción libre
IX. Bibliografía	http://isparm.edu.ar/bibliotecavirtual/catalogo/data/R/pdf/Reglamento_Handball.pdf

➤ PLANIFICACIÓN ASIGNATURA

I. Programación de contenidos y actividades				
Semana	Contenidos - Temas	Descripción de actividades	Horas presenciales	Horas no presenciales
1	Unidad I.	Trabajo de propiocepcion con y sin balón. Manejo y familiarización del balón.	03	02
2	Unidad I.	Introducción al mini-balonmano, reglas y sistema de juego.	03	02
3	Unidad I.	Ejercicios y juegos basados en trabajo con balón, entrenamiento de la resistencia y realidad del mini-balonmano.	03	02
4	Unidad I.	Entrenamiento defensivo en el uno contra uno del mini-balonmano.	03	02
5	Unidad I.	Actividades de propiocepcion y trabajo en equipo para el mini-balonmano	03	02
6	Unidad I.	Entrenamiento basado en la ejecución del lanzamiento de balón.	03	02
7	Unidad I.	Entrenamiento de la resistencia, basado en manipulación de balón.	03	02
8	Unidad I.	Entrenamiento de la manipulación del balón, repliegue del ataque y trabajo defensivo.	03	02
9	Unidad I.	Evaluación formativa a través de la realidad de juego en el mini-balonmano, reglas y sistema de juego.	03	02
10	Unidad II.	Introducción al balonmano, demostración de realidad de juego a través de videos.	03	02
11	Unidad II.	Iniciación al balonmano, sistemas defensivos y modificación a las reglas del juego.	03	02
12	Unidad II.	Trabajo sistemático en ataque y repliegue del balonmano.	03	02
13	Unidad II.	Entrenamiento posicional ataque-defensivo del balonmano.	03	02
14	Unidad II.	Evaluación formativa basado en la realidad de juego.	03	02



15	Unidad II.	Cierre del semestre. Entrega de asistencia y aprobación al curso.	03	02
----	------------	---	----	----