Informe de la pauta de la voz hablada Pevoh

Nombre : Gabriel Villalobos

1. Conductas de abuso y mal uso vocal

 Evitar el carraspeo ya que afecta a la cuerda vocal tensándola , se recomienda tragar saliva o tomar sorbos de agua .

Presenta sensación de bruxismo asociado a stress es recomendable el descanso y buscar sensaciones de calma y relajo .

Si la sensación y el dolor persiste , debe acudir a la especialidad de maxilo facial

Actividades como el yoga o la natación son útiles para la relajación de la musculatura y el control mental .

Es necesario seguir diariamente la elongación de cabeza cuello revisada en clases

 Felicitaciones por no tener malos hábitos vocales

Fonoaudióloga Pamela Diaz G

Salud & Educación Vocal

15 de junio de 2022