Informe Pauta de la voz hablaba Pevoh

Nombre : Constanza Bahamondes

1. Conductas de abuso y mal uso vocal ( no presenta conductas )
2. Se recomienda a la estudiante ejercicios de extensión de cabeza , flexión y circunducción de cabeza y cuello , movimientos suaves de preferencia por la mañana .
3. verificar la posición al dormir y buscar almohadas especiales en caso de necesitarlas para el descanso con el fin de reducir la molestia .
4. Para modificar el modo respiratorio nasal a modo mixto es necesario que utilice ayudas como baja lengua o palito de helado entre los labios al momento de la exhalación esto le ayudara a realizar apertura oral , concientizando la respiración .
5. se recomienda ejercicios físicos y de relajación como el yoga , esto le otorgara mayor flexibilidad , eliminado esas sensaciones de crujido y dolor fortaleciendo la musculatura de la espalda .

Fonoaudióloga Pamela Diaz G.

Salud y Educación Vocal

15 de Junio 2022