Informe Pauta de la voz hablada Pevoh

Nombre : Aranxa Godoy

Conductas de abuso y mal uso vocal

Se recomienda a la estudiante ir a la especialidad de Maxilo Facial por sensación de bruxismo , asociado en muchos casos a la sobrecarga y estrés .

Se sugiere a la estudiante realizar movimiento de extensión de cabeza y cuello en dirección anteroposterior movilizando los segmentos todos los días de preferencia en la mañana .

Se recomienda a la alumna buscar un ejercicios de su agrado , evitando el sedentarismo y promoviendo la activación celular , esto evitara enfermedades como la diabetes y la hipertensión recuerde siempre

 cuerpo sano = mente sana

Para modificar el modo respiratorio nasal a modo mixto es necesario que utilice ayudas como baja lengua o palito de helado entre los labios al momento de la exhalación.

felicitaciones a la alumna ya que no mantiene conductas de abuso y mal uso de la voz .

Fonoaudióloga Pamela Díaz G

Salud y Educación Vocal

15 de junio 2022