

Buscar El Mercurio Emol

Versión Digital



Versión animada

Revistas El Mercurio

- REVISTA DEL CAMPO
- REVISTA YA
- WIKEN
- VIVIENDA Y DECORACIÓN
- REVISTA SÁBADO
- REVISTA DEL DOMINGO



El Domingo Los misterios de India.

Alternativas Académicas Ediciones Especiales

Sólo están reglamentadas la infraestructura y la sanidad de sus instalaciones como edificios de uso público:

Pese a explosivo crecimiento de los gimnasios, no existe una norma que regule su actividad

La industria del fitness se ha triplicado en los últimos años, pero los administradores admiten que nadie controla la calidad de su servicio.

BERNARDITA ÁLVAREZ Y NADIA CABELLO

Con la llegada de la primavera aumenta el interés por ponerse en forma, y los gimnasios son una de las alternativas preferidas por los chilenos para ejercitarse.

Aunque muchos de estos recintos ofrecen evaluaciones médicas y entrenadores personales, lo cierto es que en nuestro país no existe una normativa que obligue a los gimnasios a tener instructores profesionales, hacer evaluaciones físicas antes de realizar ejercicios o a cambiar las máquinas cada cierto tiempo, lo que se puede traducir en lesiones y malos ratos de los deportistas.

Los expertos afirman que en nuestro país la industria del fitness todavía está en desarrollo, en comparación con países como Estados Unidos. "Allí este mercado tiene una tasa de penetración del 12%, mientras que en Chile sólo es del 3,5%", explica el gerente comercial de Sportlife, Víctor Guajardo.

En Chile ya es posible observar cómo surgen distintos tipos de gimnasios que se adecuan a las necesidades de cada persona y compiten por atraer a los clientes ofreciendo mejores precios y las últimas novedades en estética y salud (ver relacionado).

Sin embargo, los administradores de gimnasios coinciden en que como ésta es una tendencia en aumento, se requiere de mayores exigencias, porque está asociada a la salud de la población.

El especialista del Centro Médico Meds, Felipe Jugo, cuenta que las lesiones más comunes entre las personas que van a gimnasios son las relacionadas con sobrecarga con pesas o ejercicios repetitivos, y por eso es importante la supervisión de un profesional.

Jugo recomienda que en estos lugares se realice un chequeo previo -sobre todo a embarazadas y adultos mayores-, iniciar con ejercicios suaves y progresivamente ir aumentándolos de acuerdo a las metas de cada persona.

Para el doctor Jugo, "el ideal sería tener una normativa que obligara a las autoridades de cada gimnasio a establecer algunos requisitos para la gente que asiste a ellos y una normativa básica para que los gimnasios cumplan con eso", y agrega: "la cantidad de gente que está practicando ejercicio ha aumentado el triple los últimos diez años".

Didac Font, gerente de operaciones del exclusivo centro Balthus, reconoce que en el extranjero la discusión acerca de la regulación a los gimnasios nos lleva ventaja y que ya han

Herramientas

Imprimir Enviar A+ A-

EXPANSIÓN. - El gimnasio Kattan de Ñuñoa partió hace 25 años con pocas máquinas en una casa, pero la demanda de la gente lo obligó a crecer. Hoy tiene 70 socios.

Foto:HAROLD CASTILLO

[+] Vea más fotos

Servicios El Mercurio

Suscripciones:

Suscríbese a El Mercurio vía Internet y acceda a exclusivos descuentos.

InfoMercurio:

Todos los artículos publicados en El Mercurio desde 1900.

Club de Lectores:

Conozca los beneficios que tenemos para mostrar.

Otros Servicios

- El Tiempo
- Defunciones
- Ediciones anteriores
- Puzzle

surgido los primeros reglamentos para regular su actividad. "En España -país en el cual inspiró su negocio- pasaba lo mismo, pero ahora está bastante más regulado y han salido leyes específicas para gimnasios en que se indica, por ejemplo, cuántos metros tienen que haber para un pasillo de circulación, acceso para minusválidos, etcétera. Acá se mezclan varias indicaciones, pero no es muy claro, y es verdad que quedan cosas en el tintero", explica Font. Para obtener la patente comercial de gimnasio, los dueños deben contar con el permiso de la Dirección de Obras Municipales correspondiente y un informe sanitario de la Seremi de Salud, pero estos requerimientos abordan el buen estado de la infraestructura y no tienen relación con las personas que se desempeñen ahí. Entre las obligaciones está contar con camarines y servicios higiénicos para el público separados por sexos y contar con buena iluminación y ventilación.

LESIONES

Sobrecarga con pesas y excesiva repetición de ejercicios son los principales problemas que tienen los deportistas al no tener la supervisión de un profesional.

Las distintas ofertas de acuerdo con las necesidades de los deportistas

Express

Para los más ocupados, se creó el modelo de entrenamiento Quick Fit, de la empresa de gimnasios Energy. Se trata de un circuito de ejercicios en que cada un minuto se avisa por medio de una alarma que las personas se deben cambiar a la siguiente máquina. "Nuestro cliente cumple con una rutina de 30 minutos que en un gimnasio común toma dos horas", afirma su gerenta Sandra Acuña. Su valor es de \$29 mil mensual.

Integral

Hace ocho años se instaló en Vitacura el centro Balthus, que ofrece servicios más exclusivos. Salas de ejercicio computarizadas que controlan las rutinas personales son sólo una parte de este centro integral que ofrece desde terapias de relajación con baños de leche hasta servicio de peluquería. Un equipo de profesionales realiza terapias médicas y rehabilitación. Desde \$1 millón mensual.

Familiar

Cadenas de gimnasios en todo el país buscan atraer al grupo familiar completo con promociones y horarios flexibles para facilitar la asistencia a sus salas de máquinas. Sportlife es uno de ellos. Ofrece planes mensuales cercanos a los \$40 mil con rebajas para estudiantes y adultos mayores. Otros recintos incluso ofrecen un horario de funcionamiento continuo las 24 horas del día.

Comunal

Otra alternativa son los gimnasios municipales existentes en casi todas las comunas del país. Éstos rompen con la modalidad del negocio, pues no tienen fines de lucro y buscan atraer a la comunidad a practicar deporte en instalaciones de alto nivel, pero a bajo costo. Hace tres meses, Providencia puso en marcha el Centro Deportivo El Aguilucho, que también ofrece multicanchas. Su valor es de \$30 mil mensual.

Clásico

Tal como en los inicios del mercado de los gimnasios, aún existen en los barrios aquellos más pequeños donde los ejercicios los realizan entre conocidos, y además de las máquinas las clases de aeróbica son las que dan vida a los recintos. Sus precios son más bajos, pero usan las mismas máquinas que cualquiera de su competencia, lo que los convierte en una alternativa más del rubro. Desde \$20 mil mensual.

Imagen portada
Suscripciones
Empleos
Productos especiales
Contratar publicidad
Club de Lectores
Clase Ejecutiva
El Mercurio - Aguilar

BUSCADOR EMOL

DEMO +

Web

Busca en Chile y en el mundo

Busca aquí

Buscar

Noticias

Busca todas las noticias en español

Busca aquí

Buscar

Amarillas

Busca empresas, productos y servicios

Busca aquí

Buscar



Términos y condiciones de la Información
© 2002 El Mercurio Online