

INVITACION A PARTICIPAR EN LOS TALLERES QUE SE INDICAN

La Coordinadora de la Unidad de Psicología de la Dirección de Bienestar Estudiantil, Vicerrectoría Asuntos Académicos, Universidad de Chile, Psicóloga Fernanda Herrera A., ha invitado a los alumnos de Primer Año de su Carrera, en este caso, de Derecho, a participar en los siguientes Talleres:

VOCACION Y DESERCIÓN	HABITOS AUTOCUIDADO PARA UNA VIDA SALUDABLE
ORGANIZACIÓN DEL TIEMPO DE ESTUDIO	DESARROLLO AFECTIVO Y AUTOIMAGEN
ESTRATEGIAS PARA MEJORAR LA MEMORIA Y ATENCIÓN	TOLERANCIA A LA FRUSTRACION
MANEJO DE CRISIS DE PANICO	MANEJO DE CONFLICTOS
INTRODUCCION A ATENCIÓN PLENA (Mindfulness)	PRESENTACIONES EN PUBLICO
MANEJO DE ANSIEDAD FRENTE A EVALUACIONES	PNL Y AUTOCONOCIMIENTO

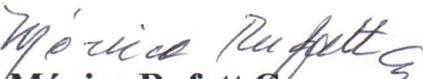
Es posible elegir DOS TALLERES. La duración de dichos Talleres es de DOS HORAS app. y el CUPO de 20 alumnos app. cada uno.

Se agradecerá inscribirse en el Formato que se adjunta, donde deben colocar su nombre, e-mail, Taller de interés, día de preferencia y horario de preferencia y pasar A DEJARLO A LA UNIDAD DE PSICOLOGÍA, antes del 11 de Septiembre. Dado que existe un cupo limitado y que esta inscripción debe ser enviada antes del 12 de Septiembre, se considerarán aquellos días y horarios de mayor preferencia

Se agradecerá su pronta respuesta para enviar la información a la Casa Central en el tiempo solicitado.

La Unidad de Psicología de la Facultad de Derecho considera que estos Talleres son un interesante apoyo para facilitar el proceso académico en el cual se encuentran ; como también representa un trabajo de colaboración entre las distintas Facultades de esta Casa de Estudios.

SE AGRADECE SU PARTICIPACION Y COLABORACION A ESTOS PROYECTOS


Mónica Rufatt G.

Unidad de Psicología
Facultad de Derecho-Universidad de Chile