



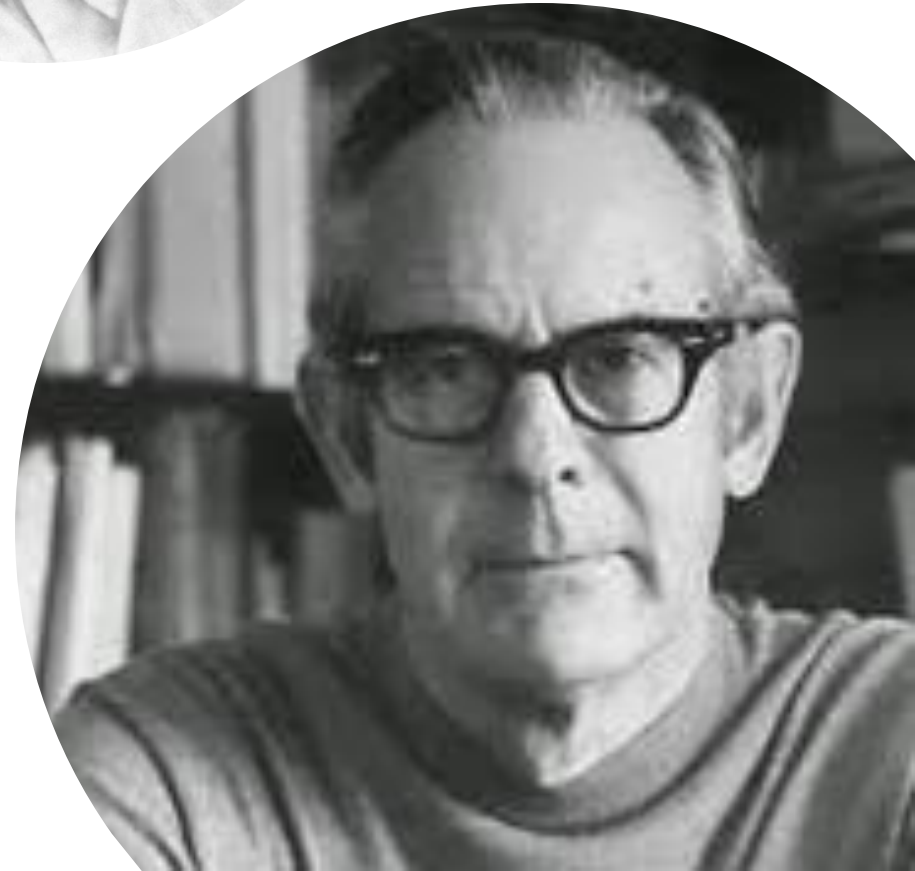
Fenomenología y psicoterapia humanista-existencial

Sassenfeld, A., & Moncada, L. (2006). Fenomenología y psicoterapia humanista-existencial. *Revista de psicología (Santiago)*, 15(1), 1.

Ivette González Sarkis

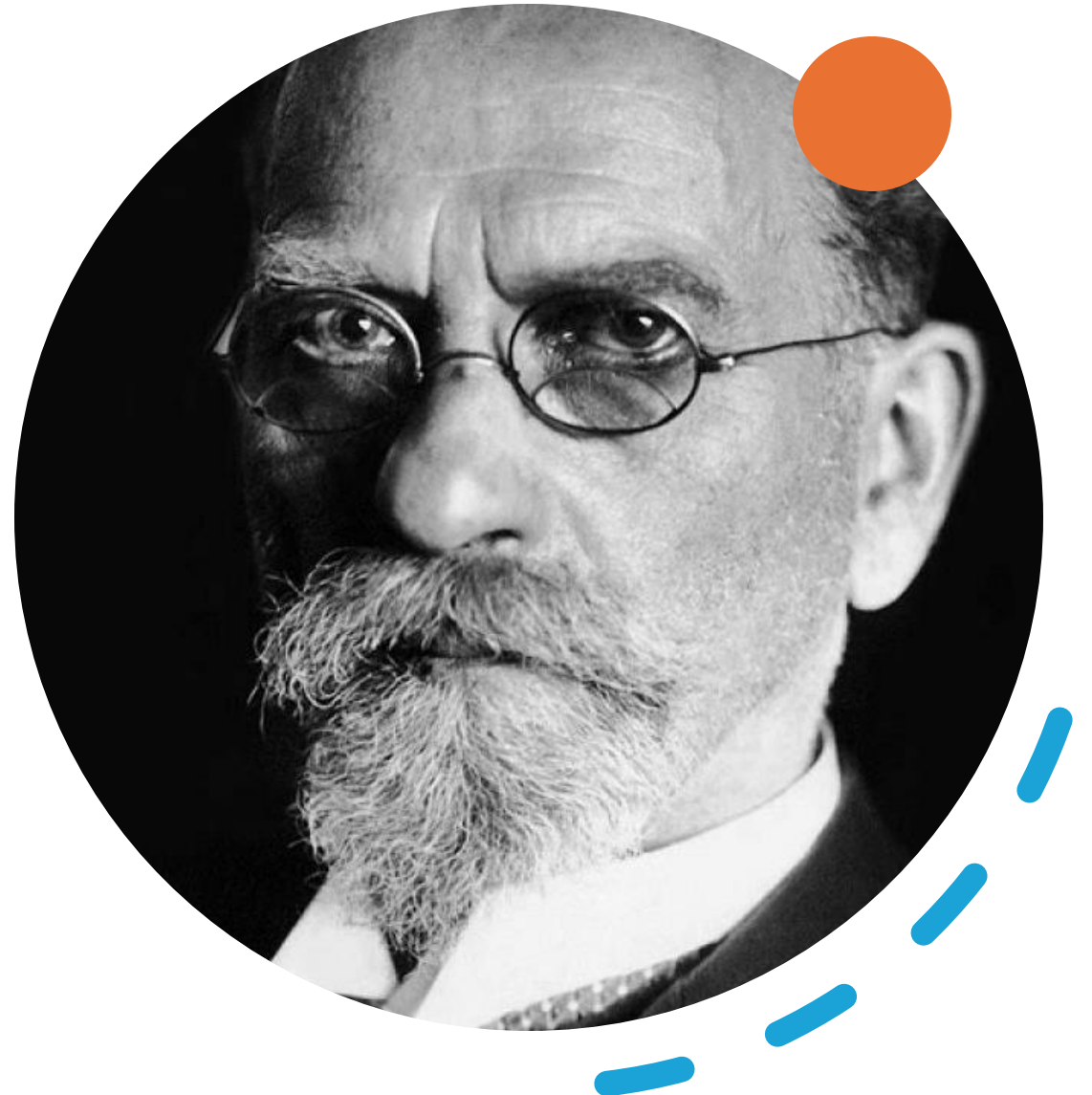
Introducción

- Tercera fuerza
- Se basa en postulados de una fundamentación filosófica y una metodología fenomenológica. Concepto vago del quehacer
- Necesidad de profundizar sus planteamientos
- Contribuciones tempranas de Viktor Frankl y Rollo May
- Acercamiento entre suposiciones filosóficas y trabajo terapéutico



Fenomenología

- Fenomenología como sistema filosófico (Husserl, 1859-1938)
- Movimiento filosófico amplio con diversos desarrollos heterogéneos
- Aproximación metodológica particular que orienta la investigación fenomenológica general
- Crítica a la visión positivista
- Imagen de mundo se alejaba de la experiencia genuina que las personas tienen de su entorno y de sí misma



Fenomenología

- Procesos psíquicos siempre son intencionales, hacen referencia y están ligados a objetos o sucesos que están en la realidad externa
- No son meras ocurrencias subjetivas
- No se experimenta una experiencia, siempre se deriva o están en situaciones-en-el-mundo
- Superar la dicotomización entre sujeto y objeto
- Experiencia: forma personal de experimentar el hecho de nuestra experiencia en el mundo y de los fenómenos internos y externos
- Conocer la experiencia inmediata

Fenomenología

- Importancia de las experiencias inmediatas y concretas de las personas
- Teoría humanista nace entre el entrelazamiento de la universalidad del conocimiento y la singularidad de la vivencia del investigador
- Comprender los fenómenos desde la conciencia de quien los experimenta y observa
- Unión entre experiencia y fenómeno, sin análisis causal explicativo o juicios de valor

Fenomenología

- Investigación fenomenológica es la descripción completa y exhaustiva del fenómeno a partir de quien lo vivencia
- Fenómenos: lo que es aparente en una situación subjetivo que es de interés. Lo obvio o relevado por el objeto de estudio y no por el observador
- Información proviene de lo inmediato, lo que sucede a quien experimenta. Elementos de co-construcción
- Restringir los sesgos de la experiencia de quien investiga. Darse cuenta del investigador y reducir sus prejuicios sobre los fenómenos

Fenomenología

- “Puesta entre paréntesis” de los valores personales, las suposiciones, las inferencias o los prejuicios
- *Epoché*, suspensión temporal de nuestras preconcepciones, suspender temporalmente los conocimientos del pasado, experiencias previas y teorías
 - Permite tomar distancia de la forma de pensar y sentir
 - Investigador vivencia con la menor contaminación posible el fenómeno
- Apertura, nos vuelve permeables

Situación Psicoterapéutica

- Desde el punto de vista fenomenológico, la situación terapéutica consiste en un contexto singular constituido por la interacción intersubjetiva continua de al menos dos fenomenologías distintas
- Los consultantes son asumidos como Clientes
- Conocer mundo interno del cliente por medio de cómo comunica, lo verbal y también lo no verbal y mundo compartido de significados

Situación Psicoterapéutica

- Carl Rogers, primer momento comprender de manera empática y cabal la vivencia del otro
- Posteriormente, encuentro existencial entre dos personas que comparten mundos experienciales, enriquecimiento mutuo



Situación Psicoterapéutica

- Psicoterapias corporales de Wilhelm Reich, observación fenomenológica inmediata que el terapeuta hace del cuerpo del paciente
- Experiencia que tiene de sí mismo y de la realidad corporal



Situación Psicoterapéutica

- Terapeutas gestálticos:
exploración vivencial,
ampliando la capacidad de
darse cuenta. Aparece el
diálogo terapéutico como
herramienta fundamental



Situación Psicoterapéutica

- Vuelta a la vivencia en estado bruto, directo e inmediato
- Énfasis al lugar de la experiencia y lo existencial en que se encuentra el cliente
- *Epoché*: psicoterapeuta aprender progresivamente a poner entre paréntesis lo que presupone del cliente, centrándose en la escucha, prestar atención a ciertas cosas
- Siempre estará limitado por el psicoterapeuta y el paciente y la capacidad de consciencia y colocar sus propios sesgos personales y profesionales



Situación Psicoterapéutica

- Importancia no sólo de aquí y ahora, sino que también relevan el recuerdo y la proyección de futuro que se producen en el presente
- Enriquecimiento y profundización de la experiencia del cliente

