

El estudio científico de la personalidad

Lawrence Pervin

Un poco de historia

- Las primeras nociones de personalidad aparecen en los códigos de conducta. Ellos describen maneras de comportarse (o patrones de comportamiento) deseados.
- La personalidad es una explicación de las diferencias individuales.

La personalidad debe ser ciencia

- Tres tradiciones:
 - Clínica
 - Correlacional
 - Experimental

tradición clínica

Características

- Su muestra se reduce al sujeto en terapia.
- Su instrumento de observación es la observación clínica.
- Se realiza en condiciones semi-naturales.

Charcot

- Observación de la histeria.
(pacientes con parálisis que no se correspondían con un defecto anatómico).
- Primeras ideas acerca de la disociación.

Pierre Janet

- Descubre que los pacientes en estado de hipnosis podían recuperar recuerdos aparentemente no disponibles en vigilia. Disociación de ideas.

Morton Prince

- Casos de personalidad múltiple. Disociación de rasgos de personalidad.
- Como rasgos de personalidad aparentemente desconectados puede afectarse?

Sigmund Freud

- La personalidad es el aparato psíquico.
- Libre asociación para el estudio de los contenidos del psiquismo.

Henry Murray

- Funda el estudio científico de la personalidad. Crea un híbrido entre clínica, experimental. Utiliza instrumentos de medición estandarizados (TAT).

TAT (1)



TAT (2)



Carl Rogers

- : Teoría de la realización del self. Escinde su práctica en observación clínica y contrastación empírica.
- Caracteriza la personalidad como la capacidad de vivencia que las personas tienen.

George Kelly

- Personalidad de los constructos personales. Estos serían la primera expresión de la psicoterapia cognitiva. La gente tendría constructos o maneras de interpretar los eventos ambientales.

Ventajas

- Descripción Densa
- Observación del fenómeno en su complejidad
- Abundante generación de hipótesis

Desventajas

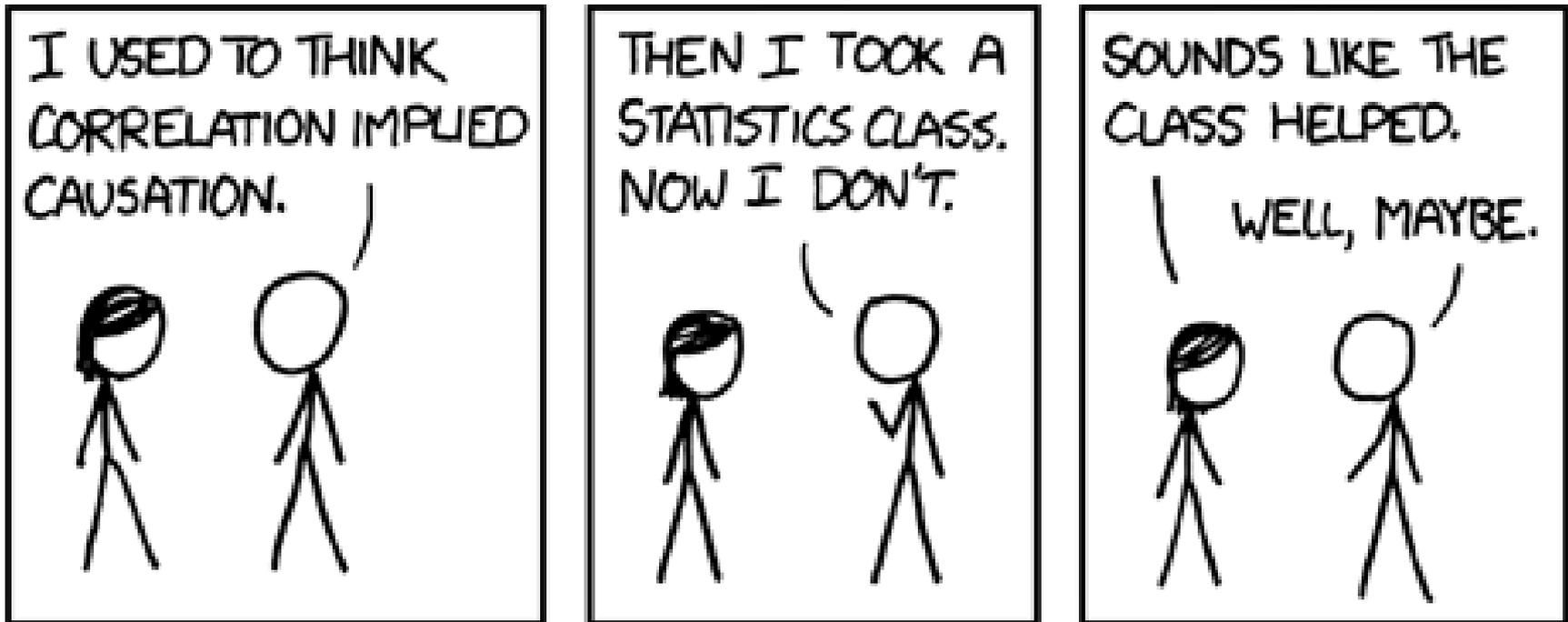
- Incapacidad de replicación
- Pobre validez externa
- No permite observaciones controladas

Tradición correlacional

Características

- Se utilizan técnicas estadísticas para observar la correlación entre constructos psicológicos y conductas.
- Se utilizan los cuestionarios como instrumentos de medición.
- Se utilizan técnicas estadísticas para el análisis de datos.
- En esta época se crea el concepto de rasgo como medida mínima de personalidad.

Observemos correlación



Francis Galton

- Énfasis en la medición y su correlación con la diferencia. Plantea la idea de que las diferencias individuales se deben a la herencia.

Charles Spearman

- El buen desempeño en una tarea correlaciona con el buen desempeño en otras tareas.
- Si la inteligencia es necesaria para desarrollar una tarea, entonces hay una inteligencia general.
- Factor g

Análisis Factorial

- Análisis para determinar el nivel de agrupación de datos.
- Sugiere la existencia de un factor común explicativo de dichos datos.

Raymond Cattell

- Creación de la tabla periódica de los elementos de la personalidad.
Unidades irreducibles de personalidad.
- **Rasgo = Comportamiento que correlaciona con otro.**
- 12 pero luego 16

Rasgos de Cattell

Índice	Rasgo
A	Afectividad o Afectotimia
B	Inteligencia
C	Fuerza del yo
E	Dominancia
F	Impulsividad
G	Fuerza del super-yo
H	Atrevimiento
I	Sensibilidad emocional
L	Suspiciacia
M	Imaginación
N	Astucia
O	Culpabilidad
Q1	Rebeldía
Q2	Autosuficiencia
Q3	Autocontrol
Q4	Tensión érgica

Hans Eysenck

- Determina la existencia de 3 rasgos centrales de la personalidad. Polos de Introversión/Extraversión, Neuroticismo (estabilidad), Psicoticismo (sensibilidad).

Modelo de los 5 factores (Big five)

- Neuroticismo, Extraversión, Consciencia (responsabilidad), Afabilidad (amabilidad/cooperación), Apertura a la experiencia.

Ventajas

- Construcción de instrumentos de medición.
- Creación de indicadores para constructos psicológicos.

Desventajas

- Basada en el autoinforme.
- La correlación no implica causación



Sadly, there are no action movies marketed toward skeptics.

Tradición experimental

Características

- Se interesa por las leyes generales que subyacen a la expresión del constructo personalidad.
- Utiliza la manipulación de variables para la generación de relaciones entre fenómenos.

Fundadores

- Wundt: Estudio de las variaciones en estímulos externos como productores de cambios en la experiencia reportada.
- Ebbinghaus: Estudio de leyes generales de la memoria y olvido.
- Ebbinghaus: Estudio de leyes generales de la memoria y olvido.

Investigadores conductuales

- Ponen énfasis en los aspectos observables de la conducta.
- La variable mediacional por excelencia es el aprendizaje.

Exponentes

- Pavlov: Leyes generales de condicionamiento.
 - Neurosis experimental: Incapacidad de discriminación de predictores aversivos o apetitivos.
- Clark Hull: Psicología E-R. El ser humano (su cerebro) es una gran red de conexiones.
- Skinner: La personalidad no existe. La supuesta estabilidad de los rasgos es modificable.

Investigadores cognitivos

- Utilizan variables mediacionales (internas) para explicar la variabilidad.
- La hipótesis del procesamiento de información.
- Ponen atención en el humano. Son eclécticos a la hora de sus métodos de investigación.

Exponentes

- Bandura: Aprendizaje social
- Pervin: Variables motivacionales

Ventajas

- Dificultad para estudiar las abstracciones de la personalidad
- Baja validez externa
- Dificultad para estudiar fenómenos

Desventajas

- Alto control
- Alta validez interna
- Permite la replicación

Y la personalidad es?