

Terapia Familiar Sistémica

Enfoque
Terapia Sistémica de Milán

Algunos elementos

- Cibernética de 2do orden
- Énfasis no en comportamiento observado, sino ideas, premisas, teorías de los componentes del sistema
- Familia no es “máquina homeostática” que hay que conocer para intervenir
- Foco en lo que ocurre en la sesión

Sistema Significativo

- No solo la familia presente
- Sistema de relaciones entre involucrados en el problema presentado
 - Paciente índice
 - Familia nuclear
 - Familia extendida
 - Difuntos
 - Escuela, trabajo
 - Terapeuta (teorías, prejuicios)

Familia y Problema

- Hipotetización colectiva
 - Diferentes puntos de observación
 - Mayor complejidad
- Rechazo a verdades absolutas
- Acento no en patrones comportamentales, sino en sistemas de significados
- Historias deterministas
- Proceso terapéutico: re-narración de historias

Terapeuta

- Escucha activa y empática
- Curioso
- Positivo
- Atento a lo que se dice y a los significados
- Observación de retroalimentaciones
- Conciencia de roles (poder, género)
- Propuestas subjetivas
- **Equipo de observación**

Terapia

- Participantes
 - Convocatoria Horizontal
 - Convocatoria Vertical
 - Convocatoria Individual
- Principios
 - Hipotetización
 - Circularidad
 - Neutralidad
 - (curiosidad)

Técnicas de intervención

- Preguntas
- Rituales
- Conversación
- Narrativa