

# Terapia Familiar Sistémica

Enfoque Interaccional

## Terapia (Familiar Sistémica)

- Familia como sistema de interacción
- Naturaleza relacional de los problemas
- Retroalimentación
- Proceso terapéutico familiar: investigación de comunicaciones
- Algunos autores: Gregory Bateson, Don Jackson, Paul Watzlawick. MRI, “Grupo de Palo Alto”

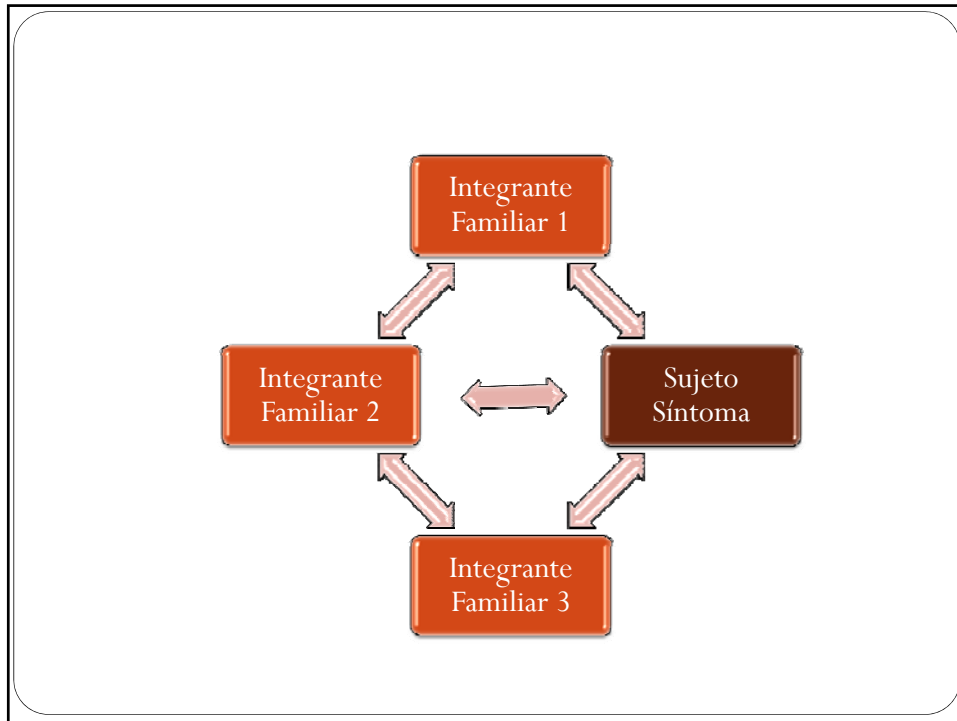
## Gregory Bateson

“... *contexto*, un concepto crucial, parcialmente indefinido y que sin embargo debe ser estudiado. ‘Contexto’ además está ligado a otro concepto llamado ‘*significado*’. Sin contexto las palabras y las acciones no tienen significado alguno.”

(1979)

## Algunos elementos

- Método antropológico cultural
- Terapeuta es observador participante
- Teoría de la Comunicación
- Angustia: Otros significativos rechacen conducta (Sullivan)
  - Sullivan: inferencias relaciones interpersonales (causalidad)
  - Jackson: vínculo real
- Relación, no individuo



Existe una continua interacción dinámica entre factores biológicos que determinan la vida del ser humano y el medio social.

Conflicto interpersonal precede al conflicto intrapsíquico (conflictos interpersonales interiorizados)

N. Ackerman

## Teoría de la Comunicación o de las Interacciones

- Homeostasis familiar
- Es imposible no comunicar
- Aspectos Referenciales (denotativos) y Conativos (relacional) de la comunicación
- Puntuación de la secuencia de hechos
- Relación simétrica y complementaria
- Modos de comunicación: digital y analógica

## Modos de comunicación



PERRO

## Más elementos

- Biología vs. Interacción
- Idea de normalidad
- Preguntas
  - ¿En qué contexto tendría sentido comportarse de ese modo?
  - ¿Cómo tiene sentido la conducta de la que se quejan?
  - ¿Cómo se perpetúa determinada conducta?
- Interrupción del patrón