



Programa Académico de Bachillerato

Corrientes Teóricas 3

Humanismo

- Tercera fuerza
- Movimiento del potencial humano
- Psicoterapia experiencial
- Surge en EE.UU posterior 2º guerra
- Critica al psicoanálisis (clínica) y conductismo (academia)

Humanismo

- Individuo en busca del desarrollo total de sus capacidades o posibilidades
- Rechazo de cualquier explicación mecanicista o materialista de los procesos psicológicos, el ser humano es diferente a otras formas de vida
- Importancia de la libertad personal y la responsabilidad en las decisiones vitales
- Mente como entidad activa y dinámica (cognición, volición y juicio)

- 
- Como movimiento no surge de la investigación académica, sino de la especulación filosófica, literatura y observaciones clínicas
 - Años 50, Carl Rogers, Fritz Perls, Víctor Frankl, Maslow, entre otros psicoanalistas “culturalistas”
 - Años 60, revolución de las flores

- 
- Responsabilidad personal
 - La persona es un individuo que existe como ser-en-el-mundo, su existencia es única, refleja sus percepciones, valores y actitudes
 - El ser humano es producto del crecimiento personal, la psicología debe ocuparse de la experiencia individual
 - La persona lucha contra la despersonalización que surge del vivir en sociedad (alienación subjetiva, angustia, soledad)
 - El método de la fenomenología permite el examen de la experiencia individual

Fenomenología

- Estudio de los fenómenos tal como los experimenta el individuo, pero se requiere que el individuo se despoje de prejuicios
- Los objetivos:
 - 1. Aprender (asir con la mente) la estructura del fenómeno tal como se muestra
 - 2. Investigar los orígenes o las bases del fenómeno tal como se experimenta
 - 3. Destacar las formas posibles de conocer el fenómeno

Conceptos centrales

- Valoración organísmica
- Conciencia
- Responsabilidad
- Esto conlleva a
 - ▣ Nuevo concepto de ser humano
 - ▣ Terapia como ayuda a la autorrealización y no necesariamente ligada a patología
 - ▣ Terapia centrada en el cliente, no importa el pasado, terapias masivas, catarsis, etc.
 - ▣ Psicólogo sólo un actor más...artistas, masajistas, músicos, escritores
 - ▣ Sustancias psicotrópicas

Algunos exponentes

- **Abraham Maslow(1908-1970)** jerarquía de necesidades. Hay que satisfacer las necesidades fisiológicas de hambre y sed, antes de las necesidades de seguridad, cuando estas se cumplen, se pasa a la satisfacción de las necesidades de amor y pertenencia , luego de autoestima y de conocimiento, por último de la belleza.
- *Autorrealización: proceso de crecimiento personal de toda la vida mediante la satisfacción progresiva de las necesidades*

- **Carl Rogers (1902-1987) terapia centrada en el cliente**
- El terapeuta debe tener una relación personal y subjetiva con el cliente y actuar no como científico o médico, sino como una persona que trata a otra.
- Para el cliente la terapia es una exploración de sentimientos extraños, desconocidos y peligrosos, pero cada vez se vuelve más consciente de sus sentimientos y experiencias hasta que su concepto personal se hace congruente con la totalidad de su existencia
- Grupo de Duquesne (destinado a explorar el desarrollo de la espiritualidad)