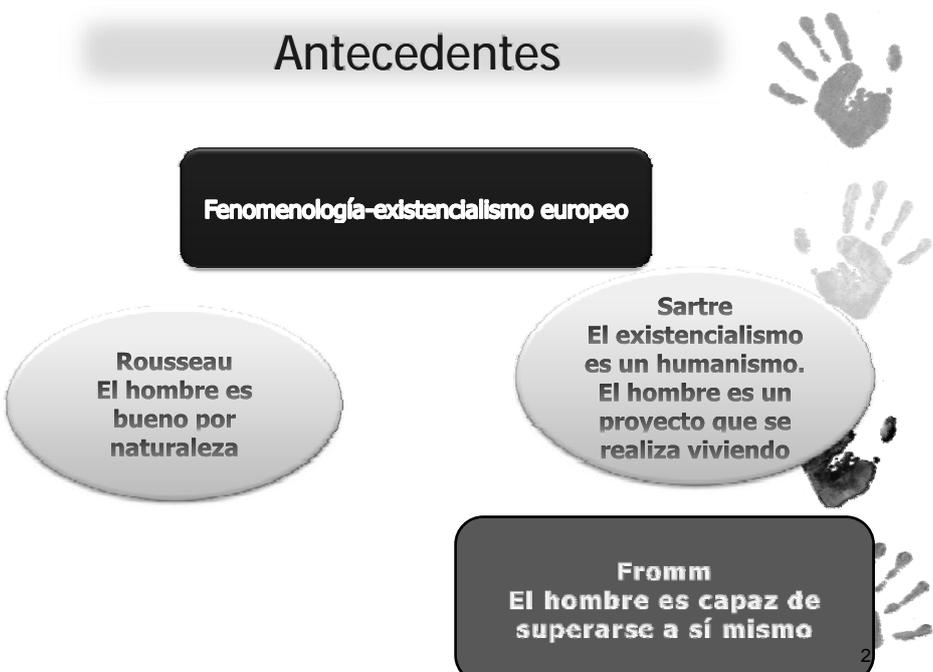




# ENFOQUE HUMANISTA

La Tercera Fuerza

## Antecedentes



**Fenomenología-existencialismo europeo**

**Rousseau**  
El hombre es bueno por naturaleza

**Sartre**  
El existencialismo es un humanismo.  
El hombre es un proyecto que se realiza viviendo

**Fromm**  
El hombre es capaz de superarse a sí mismo

## Planteamientos Fundamentales

- Comprender más que predecir y controlar.
- El ser humano es único e irrepetible.
- El ser humano es intrínsecamente bueno y tiende de manera innata a la autorrealización.
- Énfasis en la responsabilidad personal.



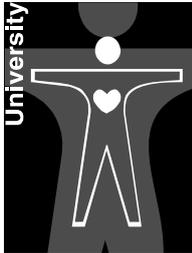
## Planteamientos Fundamentales

- Énfasis en la responsabilidad personal.
- Concepto de conciencia ampliado.
- Superación de la separación mente/cuerpo. Ser humano como totalidad.
- Foco en el presente.
- Reconocimiento del otro.



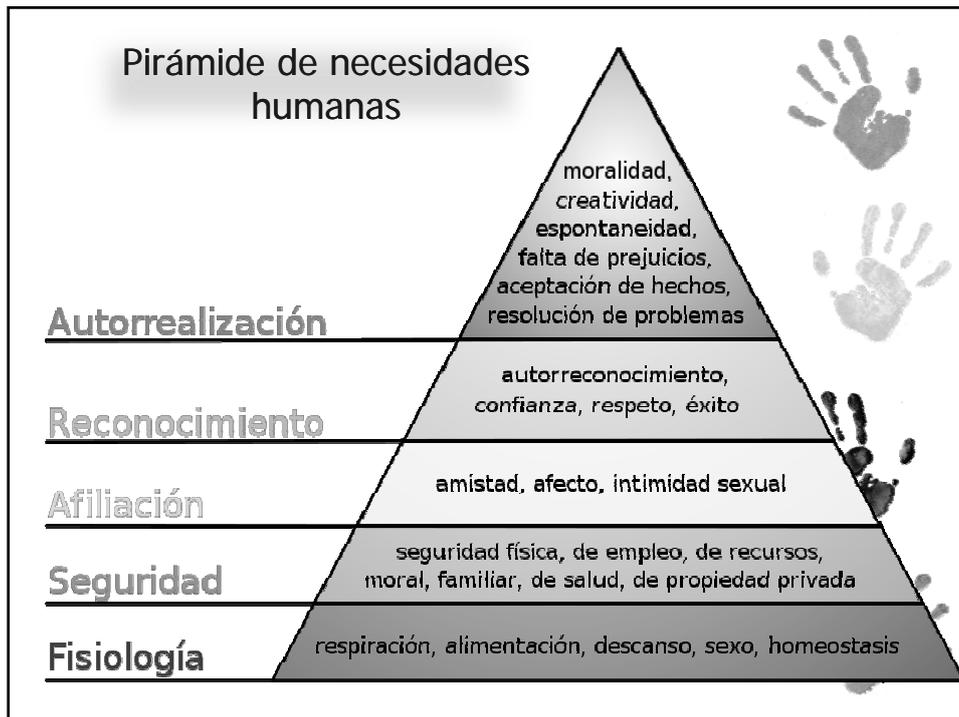
**Conducta**

- Marco de referencia del sujeto.
- Interpretación subjetiva de la realidad.



**ABRAHAM MASLOW**





## Desarrollos



- Estudio de individuos mentalmente saludables: "experiencias cumbre", momentos sublimes en la vida en los que el individuo está en armonía consigo mismo y con su entorno.

## Desarrollos

- Revalorización de lo emocional y lo intuitivo.
- Reconocimiento del otro en cuanto tal, comunicación plena.
- Si la naturaleza interior de la persona se ve frustrada o negada se produce la enfermedad. Falta de crecimiento o de autorrealización



## Carl Rogers

- Terapia no directiva o Terapia centrada en el cliente. Enfoque centrado en el cliente.
- Uso preferente de la empatía para lograr el proceso de comunicación entre seres humanos.
- Experiencia que libera las fuerzas de crecimiento.



## Desarrollos

- Persona plenamente funcional – autorrealizada:
  - Sabiduría orgánica / socialización.
  - Apertura a la experiencia, consciencia expandida.
  - Libertad de elección.
  - Tendencia a vivir en plenitud.
  - Creatividad, nuevas formas de vida.



## Viktor Frankl



- El hombre en busca de sentido.
- Fundador de la Logoterapia.
- Personas: bio-psico-socio-espirituales.



## Logoterapia

- Logos es el sentido.
- Necesidad profundamente humana de vivir una vida con sentido. Voluntad de sentido.
- Experiencias con sentido.
- Espiritualidad y trascendencia.
- El sufrimiento deja de serlo en cierto modo, cuando se encuentra un sentido.

