

# Clase 1

- Notas:
  - 3 entregas parciales (50%)
  - Entrega final (50%)
  - **25 % del total del curso**
  
- **Informe de personalidad (perfil)**
- **NEO-PI-R**
- **CSI**
- **Autoevaluación PANAS**

# NEO – PI – R (Revised NEO Personality Inventory)

- **Autores:** Paul T. Costa, Jr. y Robert R. McCrae
- **Aplicación:** individual o colectiva
- **Duración:** aproximadamente 40 minutos
- **Ámbito de aplicación:** adolescentes y adultos
- **Finalidad:** evaluación de la personalidad normal

- Cuestionario de auto-reporte de 240 ítems
- Ofrece una *medida abreviada de las principales dimensiones de rasgos de la personalidad, junto a sus facetas representativas*
- Consta de 5 escalas fundamentales (factores) y 30 escalas parciales (facetas)
- Adolescentes y adultos que cuenten con un nivel de lectura mínimo

- Es una depuración y adaptación del Inventario de Personalidad NEO (NEO-PI; Costa y McCrae, 1985) con objeto de evaluar principalmente las facetas Neuroticismo (N), Extraversión (E) y Apertura (O)
- Aunque el NEO-PI ya contaba con escalas globales para medir las facetas Amabilidad (A) y Consciente (C) pero se optimiza su medición en el actual NEO-PI-R (Costa y McCrae, 1999)

- Las escalas fundamentales son:
- *Extroversión* (E)
- *Amabilidad* (A)
- *Consciente* (C) (responsabilidad en el original)
- *Neuroticismo* (N)
- *Apertura a la experiencia* (O)
  
- Por su parte, las escalas parciales han sido incorporadas para describir, por medio de facetas o rasgos, las escalas fundamentales

---

## Facetas de Extroversión

---

<i>E1</i>	Cordialidad
<i>E2</i>	Gregarismo
<i>E3</i>	Asertividad
<i>E4</i>	Actividad
<i>E5</i>	Búsqueda de emociones
<i>E6</i>	Emociones positivas

---

## Facetas de Amabilidad

---

<i>A1</i>	Confianza
<i>A2</i>	Franqueza
<i>A3</i>	Altruismo
<i>A4</i>	Actitud conciliadora
<i>A5</i>	Modestia
<i>A6</i>	Sensibilidad a los demás

---

## Facetas de Consciente

---

<i>C1</i>	Competencia
<i>C2</i>	Orden
<i>C3</i>	Sentido del deber
<i>C4</i>	Necesidad de logro
<i>C5</i>	Autodisciplina
<i>C6</i>	Deliberación

---

## Facetas de Neuroticismo

---

<i>N1</i>	Ansiedad
<i>N2</i>	Hostilidad
<i>N3</i>	Depresión
<i>N4</i>	Ansiedad social
<i>N5</i>	Impulsividad
<i>N6</i>	Vulnerabilidad

---

---

## Facetas de Apertura

---

- |           |              |
|-----------|--------------|
| <i>O1</i> | Fantasia     |
| <i>O2</i> | Estética     |
| <i>O3</i> | Sentimientos |
| <i>O4</i> | Acciones     |
| <i>O5</i> | Ideas        |
| <i>O6</i> | Valores      |
-

- Los distintos factores evaluados por el NEO-PI-R tienen como referente la *Teoría de Los Cinco Grandes o Big Five*
- El Manual Profesional del NEO-PI-R (Costa y McCrae, 1999), caracteriza a los *Cinco Grandes* de la siguiente manera:

# EXTROVERSIÓN vs. Introverso (o *Estilo Interpersonal*):

- Los *extrovertidos* se caracterizan por ser personas que se muestran sociables, asertivos, activos y habladores. Les agrada vivir experiencias excitantes y sentirse estimulados. suelen ser personas alegres. Su polo opuesto es la *introversión*: suelen mostrarse como personas reservadas, independientes y constantes. A veces pueden parecer tímidos, ya que les agrada estar por momentos en soledad consigo mismos. Aunque no poseen el exuberante entusiasmo de los extrovertidos, los introvertidos no se sienten desdichados o pesimistas.

# AMABILIDAD vs. Antipatía (o *Estilo Actitudinal*):

- Al igual que la extroversión, esta dimensión se relaciona con las relaciones interpersonales, aunque relacionada más con aspectos de actitud que comportamentales propiamente tal; esto último sería más propio de la extroversión.
- La persona *amable* suele presentarse como alguien altruista. Simpatiza con los demás y está dispuesto a ayudarles y cree que los otros se sienten satisfechos de hacer lo mismo. Por el contrario, en el polo opuesto de esta dimensión de personalidad encontramos a la persona que suele mostrarse como *desagradable o antipática*, quien se caracteriza por ser egocéntrica, suspicaz respecto a las intenciones de los demás y más bien opositora que cooperadora.

- Es importante hacer notar que este último polo puede parecer en un primer momento como abiertamente negativo, sobre todo por el hecho de que la actitud amable contiene muchas características socialmente aceptadas, “... sin embargo la disposición para luchar por los propios intereses resulta, a menudo, ventajosa y la amabilidad no es una virtud en el campo de batalla o en un tribunal de justicia” (Costa y McCrae, 1999; p. 25). En otras palabras y al igual que en los demás factores, ambos polos de la faceta amabilidad son necesarios, por lo que ninguno de sus extremos puede ser calificado como bueno a como malo.

## CONSCIENTE vs. Descuidado (*Estilo Motivacional*):

- Este factor hace alusión a la mayor o menor capacidad, por parte del individuo, para desplegar procesos de auto-control activos relacionados con la planificación, organización y ejecución de las tareas. El sujeto *consciente* o responsable suele ser voluntarioso, porfiado y decidido. Algunos autores califican este factor como *voluntad de logro*. En su aspecto positivo, puntuaciones altas en C se asocian con el rendimiento académico o profesional y por el negativo pueden conducir a un fastidioso sentido crítico, a una pulcritud compulsiva o a una conducta de adicción al trabajo.

# NEUROTICISMO vs. Estabilidad Emocional (*Estilo Emocional*):

- Sujetos con altas puntuaciones en el factor N suelen presentar una tendencia general a experimentar sentimientos negativos, tales como miedo, melancolía, vergüenza, ira, culpabilidad y repugnancia.
- Quizás porque las emociones desorganizadas interfieren con la adaptación, los hombres y las mujeres con puntuaciones altas en N son también propensas a tener ideas irracionales, a ser menos capaces de controlar sus impulsos y a enfrentarse peor que los demás con el estrés (Costa y McCrae, 1999; p. 24).

- En su lado opuesto, las personas que puntúan bajo en N suelen ser emocionalmente estables. Habitualmente están tranquilos, sosegados y relajados y son capaces de enfrentarse a situaciones estresantes sin alterarse ni aturdirse

## APERTURA a la experiencia vs. Cerrado a la experiencia (*Estilo Experiencial*):

- Por regla general, las personas *abiertas* a la experiencia se muestran interesadas tanto por el mundo exterior como por el interior y sus vidas están enriquecidas por las constantes nuevas experiencias. Quienes puntúan alto en O, suelen ser personas que “desean tomar en consideración nuevas ideas y valores no convencionales y experimentan tanto las emociones positivas como las negativas de manera más profunda que los sujetos que se cierran” (Costa y McCrae, 1999; p. 24-25).

- Por el contrario, los individuos que puntúan bajo en esta dimensión, suelen mostrarse como personas convencionales y de apariencia conservadora; prefieren lo familiar a lo novedoso y sus respuestas emocionales son en cierto modo apagadas.

# Rasgos de personalidad asociados

EXTROVERSION Surgencia	AMABILIDAD Cordialidad	RESPONSABILIDAD Autocontrol	ESTABILIDAD EMOCIONAL Neuroticismo	APERTURA A LA EXPERIENCIA Intelecto
Hablador (callado)	Amable (Irritable)	Exigente, pulcro (descuidado)	Equilibrado (nervioso)	Sensible al arte (Insensible)
Temerario (prudente)	No celoso (celoso)	Reponsable (Irresponsable)	Calmado (ansioso)	Intelectual (practico)
Sociable (retraido)	Gentil (descortes)	Riguroso (flexible)	Sosegado (excitable)	Refinado (rudo)
Franco, Abierto (reservado)	Cooperativo (no cooperativo)	Perseverante (Inconstante)	No hipocondríaco (hipocondríaco)	Imaginativo (simple, directo)

# Relaciones interpersonales

		<b>EXTROVERSION</b>	
		<b>Baja</b>	<b>Alta</b>
<b>CORDIALIDAD</b>	<b>Baja</b>	<b>IMPERSONAL POCO AMISTOSO CINICO INFELIZ ESCEPTICO</b>	<b>ASERTIVO FIRME SEGURO LIDER DIRECTIVO</b>
	<b>Alta</b>	<b>MODESTO INGENUO HUMILDE INDULGENTE ATENTO</b>	<b>CALIDO ACOGEDOR AMABLE SOCIABLE BONDADOSO</b>

# Carácter

		<b>CORDIALIDAD</b>	
		Baja	Alta
<b>RESPONSABILIDAD</b>	Baja	<b>EGOISTA DESCONSIDERADO REBELDE IMPRUDENTE</b>	<b>TOLERANTE INDULGENTE SUPERFICIAL SENSIBLE??</b>
	Alta	<b>ESTRICTO RIGUROSO CONCIENZUDO SEVERO</b>	<b>RESPECTUOSO MORAL ÉTICO REVRENTE SINCERO COMPRESIVO</b>

# Bienestar emocional

		<b>NEUROTICISMO</b>	
		<b>Baja</b>	<b>Alta</b>
<b>EXTRAVERSIÓN</b>	<b>Baja</b>	<b>TRANQUILO</b> <b>PLACIDO</b> <b>FRIO</b>	<b>INSEGURO</b> <b>AUTO-CRITICO</b> <b>NEGATIVISTA</b> <b>NERVIOSO</b> <b>MIEDOSO</b>
	<b>Alta</b>	<b>VALIENTE</b> <b>FUERTE</b> <b>RESUELTO</b> <b>DESHINIBIDO</b> <b>SEGURO</b>	<b>EXTRAVAGANTE</b> <b>EXCITABLE</b> <b>VOLATIL</b> <b>IRRITABLE</b>

# Rendimiento y motivación al logro

		<b>NEUROTICISMO (Ansiedad Social)</b>	
		Baja	Alta
<b>RESPONSABILIDAD</b>	Baja	INFORMAL RELAJADO NO-COMPETITIVO TOLERANTE	INSEGURO AUTO-CRITICO NEGATIVISTA NERVIOSO MIEDOSO
	Alta	OBJETIVO CON APLOMO METODICO MECÁNICO AUTO-DISCIPLINA ROBOT	COMPETITIVO AMBICIOSO HOSTIL AIRADO MAL PERDEDOR OBCECADO

## Finalmente ...

- McCrae & Costa sugieren que Cordialidad y Responsabilidad se relacionan con los logros y el éxito social, lo cual a su vez se relaciona con un mayor bienestar