

APRENDER Y ESTUDIAR EN LA UNIVERSIDAD

PIRÁMIDE DE MASLOW

JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES HUMANAS

ES IMPORTANTE RECORDAR QUE

La motivación es un estado interno que activa, dirige y mantiene la conducta sobre algún suceso. Para ello, es necesario trabajar con la Pirámide propuesta por Maslow que ayuda a comprender qué es lo que impulsa la conducta humana.

La pirámide consta de cinco (5) niveles que están ordenados jerárquicamente; y como individuos debiésemos pasar con cada nivel para llegar a la Autorrealización.

La idea básica de Maslow es que sólo se atienden las necesidades superiores cuando se han podido cubrir las básicas.

5

AUTORREALIZACIÓN

Se encuentra una justificación o un sentido válido a la vida. Se llega a este nivel cuando todas las demás necesidades han sido alcanzadas.

NECESIDADES DE ESTIMA

Engloba las necesidades de reconocimiento hacia la persona, el logro particular y el respeto hacia los demás. Ejemplo: confianza, independencia, responsabilidad, reputación, etc.

4

NECESIDADES SOCIALES

El tercer nivel guarda relación con el aspecto psicológico; evitar los sentimientos de soledad, es decir, dar y recibir afecto. Son las funciones de relación y de aceptación social. Ejemplo: familia, relaciones, participación, etc.

3

NECESIDADES DE SEGURIDAD

Agrupar las necesidades que toda persona tiene para mantener la seguridad y la protección. Algunas de estas son: seguridad física y de salud, orden, ley, límites, estabilidad, etc.

2

NECESIDADES FISIOLÓGICAS

Están orientadas a la supervivencia de la especie. Comprende las necesidades básicas de vida: alimentarse, dormir, mantener la temperatura corporal, mantener el equilibrio, eliminar desechos, etc.

1