

**UNIVERSIDAD DE CHILE**  
**FACULTAD DE CIENCIAS AGRONOMICAS**

**DEPORTE RECREATIVO**

Profesor Responsable	: Oscar Ramírez Arriagada, Prof. Estado Educación Física.
Código	: AG1291
Semestre	: Primavera
Tipo de Asignatura	: Electiva General
Requisito	: Acondicionamiento Físico
Horas teóricas	: ---
Horas prácticas/alumno	: 2
Total horas del programa	: 32
Unidades docentes	: 2
Página WEB	: ---

**Objetivos Generales**

- Incentivar la práctica del deporte y la actividad física como importantes medios formativos
- Estimular la participación y el conocimiento entre los estudiantes.
- Permitir el desarrollo integral del alumno

**Objetivos Específicos**

- Desarrollar un programa de acondicionamiento físico básico
- Conocer y practicar diferentes técnicas deportivas y recreativas
- Conocer y vivenciar diferentes competencias deportivas internas
- A través del deporte, fomentar el trabajo en equipo.

**Unidades Didácticas:**

Preparación física- técnica  
Fundamentos técnicos de Basquetbol, Vóleibol, Natación y Fútbol  
Competencias deportivas internas

**Método:**

Las clases serán teóricas-prácticas.

**Evaluación:**

2 controles prácticos de capacidad física (cross country, fuerza abdominal).  
3 Controles prácticos por deporte o actividad (Basquetbol, Voleibol, Fútbol y Natación)

**Asistencia:** A todas las actividades 100%.

**Bibliografía:**

No tiene