# *TEST ESTILOS DE APRENDIZAJE VAK*

Responde cada pregunta según como actúas habitualmente y no de acuerdo a lo que crees es lo correcto considerando las siguientes categorías:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|
| Nunca | Rara vez | Ocasionalmente | Con frecuencia | Siempre |

| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Me ayuda subrayar o escribir a mano las palabras cuando tengo que aprenderlas de memoria | | | | | |
| **2** | Recuerdo mejor un tema al escuchar una conferencia en vez de leer un libro de texto | | | | | |
| **3** | Prefiero las asignaturas en que se requiere leer textos que aquellas que implican actividades prácticas. | | | | | |
| **4** | Me gusta masticar chicle o comer algo mientras estudio | | | | | |
| **5** | Al prestar atención a una clase o charla puedo recordar las ideas principales sin anotarlas | | | | | |
| **6** | Prefiero las instrucciones escritas a las orales | | | | | |
| **7** | Yo resuelvo bien los rompecabezas y los laberintos | | | | | |
| **8** | Prefiero las asignaturas en que se requiere realizar actividades prácticas que aquellas que implican leer textos. | | | | | |
| **9** | Me ayuda ver diapositivas y videos para comprender un tema | | | | | |
| **10** | Recuerdo más cuando leo un libro que cuando escucho una conferencia | | | | | |
| **11** | Por lo general, tengo que escribir los números de teléfono para recordarlos bien | | | | | |
| **12** | Prefiero recibir las noticias escuchando la radio en vez de leerlas en un periódico | | | | | |
| **13** | Me gusta tener algo como un bolígrafo o un lápiz en la mano cuando estudio | | | | | |
| **14** | Necesito copiar los ejemplos que da el profesor en la pizarra para examinarlos más tarde | | | | | |
| **15** | Prefiero las instrucciones orales del profesor a aquellas escritas en un examen o en la pizarra | | | | | |
| **16** | Me gusta escuchar música al estudiar una obra, novela, etc. | | | | | |
| **17** | Puedo corregir mis ejercicios examinándolos y encontrando la mayoría de los errores | | | | | |
| **18** | Puedo recordar los números de teléfono cuando los escucho. | | | | | |
| **19** | Disfruto el trabajo que me exige usar las manos o herramientas | | | | | |
| **20** | Cuando escribo algo necesito leerlo en voz alta para oír como suena | | | | | |
| **21** | Recuerdo mejor las cosas cuando puedo moverme mientras estoy aprendiéndolas, por ejemplo, caminar al estudiar o participar en una actividad que me permita moverme, etc. | | | | | |

**Corrección**

Anota el puntaje obtenido al lado de cada número de ítem según se solicita a continuación, luego suma hacia abajo en cada columna:

| **Ítem** | **Puntaje** | **Ítem** | **Puntaje** | **Ítem** | **Puntaje** |
|---|---|---|---|---|---|
| 1= | | 2= | | 4= | |
| 3= | | 5= | | 7= | |
| 6= | | 12= | | 8= | |
| 9= | | 15= | | 13= | |
| 10= | | 16= | | 17= | |
| 11= | | 18= | | 19= | |
| 14= | | 20= | | 21= | |
| **Suma** | | **Suma** | | **Suma** | |
| | ↓ | | ↓ | | ↓ |
| | **Visual** | | **Auditivo** | | **Kinestésico** |

La columna que presente los resultados más altos representa tu estilo sensorial predominante.