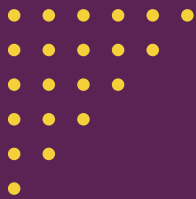


**“ SI PUEDO DECIR QUE ES
UNA ENFERMEDAD
INVALIDANTE, YA NO PUEDES
TENER UNA VIDA NORMAL”**

Estimada Comunidad:
Mi nombre es Teresa Ortiz Fernandez.

Hace muchos años atrás yo sufrí de una enfermedad, llamada síndrome angustioso-depresivo, el cual comenzó con los siguientes síntomas: dificultad respiratoria severa, temblor en las piernas, mareos, taquicardias, sequedad en la boca y dificultad para tragar (ya sea comidas o líquidos) y a lo cual comenzaron a sumarse las fastidiosas crisis de pánico, con los siguientes síntomas: sensación de miedo, sudor, falta de aliento y opresión en la garganta, sofocos y escalofríos, y para terminar, ganas de salir corriendo, sin tener un punto fijo.



Fueron 3 largos años viendo el dolor de mi familia y sin poder hacerme cargo del cuidado total de mis pequeños hijos. Si puedo decir que es una enfermedad invalidante, ya no puedes tener una vida normal.

Si les cuento esto es para que seamos capaces de reconocer a otras personas que puedan tener estos u otros síntomas de discapacidad mental.

Ayudemos y seamos capaces de escuchar, de contener y hacerlos entender que la vida es hermosa, con altos y bajos, pero que siempre se puede y que no están solos.

Si yo salí adelante fue por el gran apoyo de mi familia y así como también yo tuve que poner todo de mi parte. ¡¡yo les aseguro que con esto estaremos salvando una vida!! muchas gracias.

Para acceder a todo el material de la campaña, puedes ingresar a www.daefavet.cl/conoce-mi-discapacidad

Si necesitas apoyo, puedes contactarte con la Encargada de Equidad o psicóloga de tu Facultad, o escribirnos a equipopsicosocialcampussur@gmail.com

